



KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG RENGGANIS RSUD
Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

**KARISMA MEILINA
NIM: 2301021013**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG RENGGANIS RSUD
Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

KARISMA MEILINA

NIM: 2301021013

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IDENTIFIKASI KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG RENGGANIS RSUD
Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

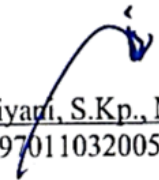
Oleh:

KARISMA MEILINA
NIM: 2301021013

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Pembimbing


Dr. Diyan Indriyanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

PENGESAHAN

**IDENTIFIKASI KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG RENGGANIS RSUD
Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

KARISMA MEILINA
NIM: 2301021024

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji,

- | | | |
|----------------|---|---------|
| 1. Penguji I | : <u>Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep.Sp.Kep.Mat</u>
NIP:197012132005012001 | (.....) |
| 2. Penguji II | : <u>Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.</u>
NPK 1979030111203734 | (.....) |
| 3. Penguji III | : <u>Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.</u>
NIP. 197011032005012002 | (.....) |

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



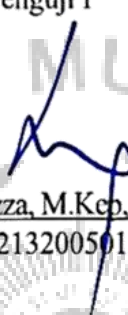
(Ns. Sri Wahyuni Adrian, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311701821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

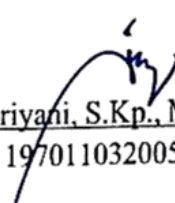
Penguji I


Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep.Sp.Kep.Mat
NIP:197012132005012001

Penguji II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK 1979030111203734

Penguji III


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karisma Meilina
NIM : 2301021013
Tempat, Tanggal Lahir : Magetan, 07-05-2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL Bondowoso Rt 002/Rw 004 Desa Buduan
kecamatan suboh
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Karisma Mei Lina)
NIM. 2301021013

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kemudahan yang diberikan. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak dasar dan ibu katemi yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti. Terima kasih juga telah hadir dan menyayangi saya dengan tulus, kasih sayang, doa, dan pengorbanan bapak dan ibu memiliki arti yang begitu besar dalam hidup saya. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari setiap langkah yang saya tempuh hingga hari ini.
3. Dosen pembimbing, yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Keluarga besar dan sahabat, yang selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam bentuk apapun.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah bersama-sama berjuang dan saling mendukung selama proses pendidikan.

MOTTO

Keberhasilan bukanlah milik mereka yang tidak pernah gagal, melainkan milik mereka yang terus bangkit, berusaha, dan berdoa hingga mencapai tujuan

Yaallah ,jadikan Setiap Doa Ibu Sebagai Jalan Kemudahan Dan
Keberkahan Bagi Setiap Langkah Anak nya Dalam Meraih Cita -Cita Serta
Anugerah Kekuatan Dan KeSuksesan Yang Penuh Ridha-Mu

~Karisma Meilina~



Kata Pengantar

Puji Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga studi kasus ini mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Diruang Rengganis RSUD Dr.H Koesnadi Bondowoso.”

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung studi kasus ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibu yang telah memberikan dukungan moril, materil, dan doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini

Saya menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Jember, juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Pola Makan	5
2.1.1 Devinisi Pola Makan	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi	6
2.1.4 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	6
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Manifestasi Klinis	10
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.9 Penatalaksanaan	12
2.2 Kepatuhan Diet Hipertensi	12
2.2.1 Devinisi Kepatuhan Diet.....	12
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	13
2.2.3 Kategori Tingkat Kepatuhan.....	14
2.2.4 Pengukuran Kepatuhan Diet	14

2.2.5 Peran Perawat Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet	14
2.3 Kajian Literatur	16
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Subyek Penelitian.....	19
3.2.1 Kriteria inklusi meliputi.....	19
3.2.2 Kriteria eksklusi meliputi.....	19
3.3 Fokus Penelitian.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif)	20
3.4.1 Lokasi peneliti.....	20
3.4.2 Waktu Penelitian	20
3.5 Definisi Operasional.....	20
3.6 Instrumen Penelitian	21
3.7 Metode Pengumpulan Data	21
3.8 Etik Penelitian	24
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data	25
3.10 Laik Etik Penelitian.....	25
BAB 4.HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil.....	27
4.1.1 Data Umum.....	27
4.1.2 Data Khusus.....	28
4.2 Pembahasan	29
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB 5 PENUTUP.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	5
Tabel 2.2 Kajian Literatur	16
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	27
Tabel 4.2 Hasil Identifikasi Kepatuhan Diet.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Etika Penelitian	22
-----------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.8 Etik Penelitian.....	24
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	38
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	39
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 4 Kuesioner Identifikasi Kepatuhan Diet Hipertensi	41
Lampiran 5 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	52
Lampiran 6 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	55
Lampiran 8 rat Keterangan Bebas Plagiasi	56
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi.....	58

