

ABSTRAK

IDENTIFIKASI KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RENGGANIS RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO

Karya Tulis Ilmiah Karisma Mei Lina
2 abstrak + 35 halaman + 5 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas batas normal dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Salah satu upaya nonfarmakologis yang efektif dalam mengendalikan tekanan darah **Tujuan:** Mengetahui identifikasi kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Ruang Rengganis RSUD dr. Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan non-analitik. Subjek penelitian berjumlah 3 pasien hipertensi dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden berada dalam kategori patuh terhadap diet hipertensi dengan skor masing-masing 112, 104, dan 115. Seluruh responden telah menerapkan pola makan sesuai anjuran diet hipertensi, seperti membatasi konsumsi garam, mengurangi makanan berlemak, serta mengatur pola makan secara teratur. **Diskusi:** Kepatuhan diet pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain tingkat pendidikan, pengetahuan, motivasi, pengalaman menderita hipertensi, serta dukungan keluarga. Pendidikan yang memadai dan dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kesadaran pasien untuk menjalankan diet hipertensi secara konsisten. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan diet merupakan salah satu faktor penting dalam pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi hipertensi sehingga perlu dipertahankan melalui edukasi kesehatan yang berkelanjutan.

KataKunci: Kepatuhan Diet, Hipertensi, Pasien Hipertensi

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF DIETARY COMPLIANCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE RENGGANIS WARD OF dr. KOESNADI BONDOWOSO HOSPITAL

Scientific Paper Karisma Mei Lina

2 abstracts + 35 pages + 5 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease characterized by an increase in blood pressure above the normal limit and can cause various complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. One of the effective non-pharmacological efforts in controlling blood pressure is **Objective:** To determine dietary compliance in hypertensive patients in the Rengganis Ward of Dr. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital. **Method:** This study used a descriptive case study design with a non-analytical approach. The subjects of the study were 3 hypertensive patients with data collection using a Likert scale questionnaire. **Results:** The results showed that all respondents were in the category of compliance with the hypertension diet with scores of 112, 104, and 115, respectively. All respondents had implemented a diet according to the recommendations for a hypertension diet, such as limiting salt consumption, reducing fatty foods, and regulating their diet regularly. **Conclusion:** Dietary compliance in hypertensive patients is influenced by various factors, including education level, knowledge, motivation, experience of suffering from hypertension, and family support. Capable education and good family support can increase patient awareness to follow a hypertension diet consistently. The results of this study indicate that dietary compliance is an important factor in controlling blood pressure and preventing hypertension complications, so it needs to be maintained through ongoing health education.

Keywords: Dietary Compliance, Hypertension, Hypertensive Patients