

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, M. Y., Nani, D., Hidayat, C. A. I., & Walohtae, F. (2024). *The Effectiveness of Education with Animated Videos on Knowledge of Musculoskeletal Disorders and Postural Habits in Adolescents*. 07(04), 339–349.
- Couto, N., Monteiro, D., Cid, L., & Bento, T. (2022). Effect of different types of exercise in adult subjects with fibromyalgia : a systematic review and meta - analysis of randomised clinical trials. *Scientific Reports*, 1–16. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-14213-x>
- Fazri, N. A., Sari, R. P., Basri, M. H., & Safitri, A. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Pertengahan Keluarga Bapak R Khususnya Pada Ibu M Dengan Masalah Gout Arthritis Terhadap Terapi Kompres Jahe Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tanggerang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 136–142.
- Febriyona, R., Sudirman, A. N. A., & Paneo, I. (2023). Pemberdayaan Keluarga Dalam Melaksanakan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Penyakit Hipertensi. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 226–234. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v4i1.2372>
- Graha, A. S., & Yuniana, R. (2021). *The effect of sports massage with meditation on myalgia disorders Pengaruh sports massage dengan meditasi terhadap gangguan myalgia*. 20(2), 153–161.
- Indika Poloriani. (2022). Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja: Epidemiologi, Faktor Risiko, Gejala Klinis, Tatalaksana, dan Pencegahan. *Agromedicine*, 9(2), 109–115. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/3096>
- Jones, C. M. P., Shaheed, C. A., Ferreira, G. E., Kharel, P., Lin, C. C., & Maher, C. G. (2021). Advice and education provide small short-term improvements in pain and disability in people with non-specific spinal pain : a systematic review. *Journal of Physiotherapy*, 67(4), 263–270. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2021.08.014>
- Julianto. (2023). “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketahanan Keluarga Masyarakat Pesisir Di Laboratorium Psikologi Lapangan Kampung Bahari Nusantara TNI AL Pada Suami.” *As-Syar'i: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga* 6 (1), 762–74. <https://doi.org/https://doi.org/10.47467/as.v6i1.5559>
- Kwakkel, G. (2021). Critically appraised paper : Additional , mechanised upper limb self-rehabilitation in patients with subacute stroke is not more effective than basic stretching and active exercises in reducing upper limb impairment. *Journal of Physiotherapy*, 67(4), 308. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2021.08.001>
- Luh, N., Eva, P., Menik, K., Krisnawati, S., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Puri, D., & Denpasar, K. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan upaya penanganan nyeri sendi pada lansia*. 4(2), 65–70.
- Lüttmann, S. (2021). Clinimetrics : Neck Pain and Disability Scale ( NPDS ). *Journal of Physiotherapy*, 67(4), 312. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2021.02.009>

- Muhasidah, Priliana, W. K., Tahulending, A. A., Idayanti, Memah, H. P., Pesak, E., Siagian, H. J., Alifariki, L. O., Despita, P., Irawan, D., Sartika, & Keintjem, F. (2025). *Keperawatan Keluarga* (L. O. Alifariki (ed.); Cetakan Pe). PT Media Pustaka Indo.
- Nafsika, S. S., Soeteja, Z. S., & Supiarza, H. (2023). Kajian Implementasi Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Media, Public Relations, Dan Komunikasi (IMPRESI)*, 9(2), 139–152. <https://doi.org/10.24821/jtks.v9i2.9810>
- Polapa, S. K., & Puluhulawa, N. (2023). Analisis Praktik Keperawatan Evaluasi Penatalaksanaan Pemberian Kcl Drips pada Kondisi Fisiologis Pasien dengan Hipokalemia di RSUD PROF. Dr. H. ALOEI SABOE. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1899–1909. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10391>
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi*, 7, 27876–27881.
- Putri, R. W. E., Fernanda, S. M. L., Norong, & Mangara, A. (2023). Edukasi Kesehatan Dalam Keperawatan Keluarga Tentang Hipertensi Dalam Pemberian Diet Rendah Garam Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(2), 1580–1583.
- Rara Warih Gayatri. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak Sdn Kauman 2 Malang. *Journal of Health Education*, 25(1), 57–60.
- Romdona, S., Silvia Senja Junista, & Ahmad Gunawan. (2024). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 132–138. <https://doi.org/10.61787/zk322946>
- Rustini, S. A., Hasanah, U., Sari, N. A., & Widyastuti, M. (2026). *Original Article Effect of Slow Deep Breathing on Muscle Pain Reduction among Adults with Myalgia : A Quasi-Experimental Study Implications for Practice : Implications for Practice : Myalgia , or muscle pain , is a prevalent in Organization , 2018 ). In Indonesia , myalgia The phenomenon that researchers found at the Peneleh Community Health Center was that most of the cases of myalgia In clinical practice at Puskesmas Peneleh , many patients with myalgia seek induces relaxation , decreases heart rate and. 8(1), 229–239.*
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., & Siti Riskika. (2021). Family nursing. In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 46, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Sunandar, K., & Suheti, T. (2020). Pelaksanaan Lima Tugas Kesehatan Pada Keluarga Dengan Klien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 452–461. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.862>
- Tahan, T., Nasution, S. Z., & Siregar, F. L. S. (2024). Pengaruh Edukasi Keluarga terhadap Pengetahuan Keluarga dan Kepatuhan Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(2), 1797–1804.

<https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.10513>

World Health Organization. (2023). *Musculoskeletal health*. 67(December), 9553.  
<https://doi.org/10.1016/j.jphys.2021.08.013>

Wulandari, A., & Fatimah, S. (2026). *ASUHAN KEPERAWATAN Ny . A KELUARGA Tn . K DENGAN ARTHRITIS DI DESA KAUMAN KECAMATAN TONJONG KABUPATEN BREBES*.

