



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN *HYDROTHERAPY*
(MINUM AIR HANGAT) UNTUK MENGONTROL KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUANG LAVENDER
RS DR. SOEBANDI JEMBER**

Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Dico M. Gabriel F., S.Kep
25.0103.1004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025/2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN *HYDROTHERAPY*
(MINUM AIR HANGAT) UNTUK MENGONTROL KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUANG LAVENDER
RS DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Dico M. Gabriel F., S.Kep

NIM. 2501031004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
20252026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN *HYDROTHERAPY* (MINUM AIR HANGAT) UNTUK MENGONTROL KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG LAVENDER RS DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Dico M. Gabriel F., S.Kep.

NIM. 2501031004

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN *HYDROTHERAPY* (MINUM AIR HANGAT) UNTUK MENGONTROL KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG LAVENDER RS DR. SOEBANDI JEMBER

Dico M. Gabriel F., S.Kep.
25.0103.1004

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jember

Jember, 22 Juli 2026

1. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368

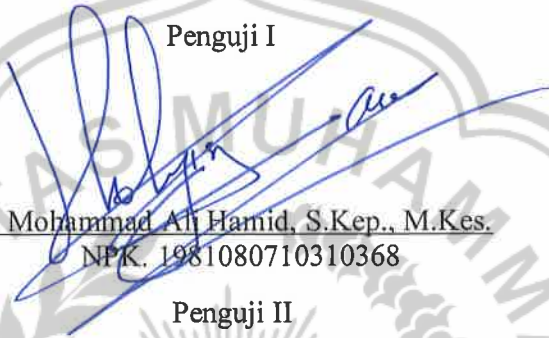
Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji II


Asmuji. SKM., M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004.

Penguji III


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dico M. Gabriel F., S.Kep
NIM : 2501031004
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 26 Februari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Perumahan partika residence blok d no. 12, sepanjang, Glenmore
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DENGAN PEMBERIAN HIDROTERAPI (MINUM AIR HANGAT/ RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENGONTROL GDS DI RUANG LAVENDER RS SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Dico M. Gabriel F., S.Kep)

NIM. 2501031004

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penerapan Hydrotherapy (Minum Air Hangat) untuk Membantu Mengontrol Kadar Glukosa Darah di Ruang Lavender RS. Dr. Soebandi Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Kepada seluruh pasien dan pegawai RSD Dr. Soebandi Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.

6. Kepada kedua orang tua saya mawardi hartanto dan ruky nabila, yang tiada henti mendo'akan setiap langkah saya dan mendukung saya dalam menggapai cita-cita.
7. Kepada diri saya sendiri yang mampu melawan rasa malas, mampu melawan overthingkin dan mampu menyelsaikan sidang kian dengan tepat waktu.
8. Dan terakhir kepada seseorang yang sudah meliuangkan waktunya untuk menemani saya proses mengerjakan karya tulis ilmiah akhir serta selalu mendoakan dan selalu mensupport disaat saya ingin menyerah.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 15 Juli 2026

MOTTO

"Yesterday is history, tomorrow is a mystery, but today is a gift. That is why it is called the present."

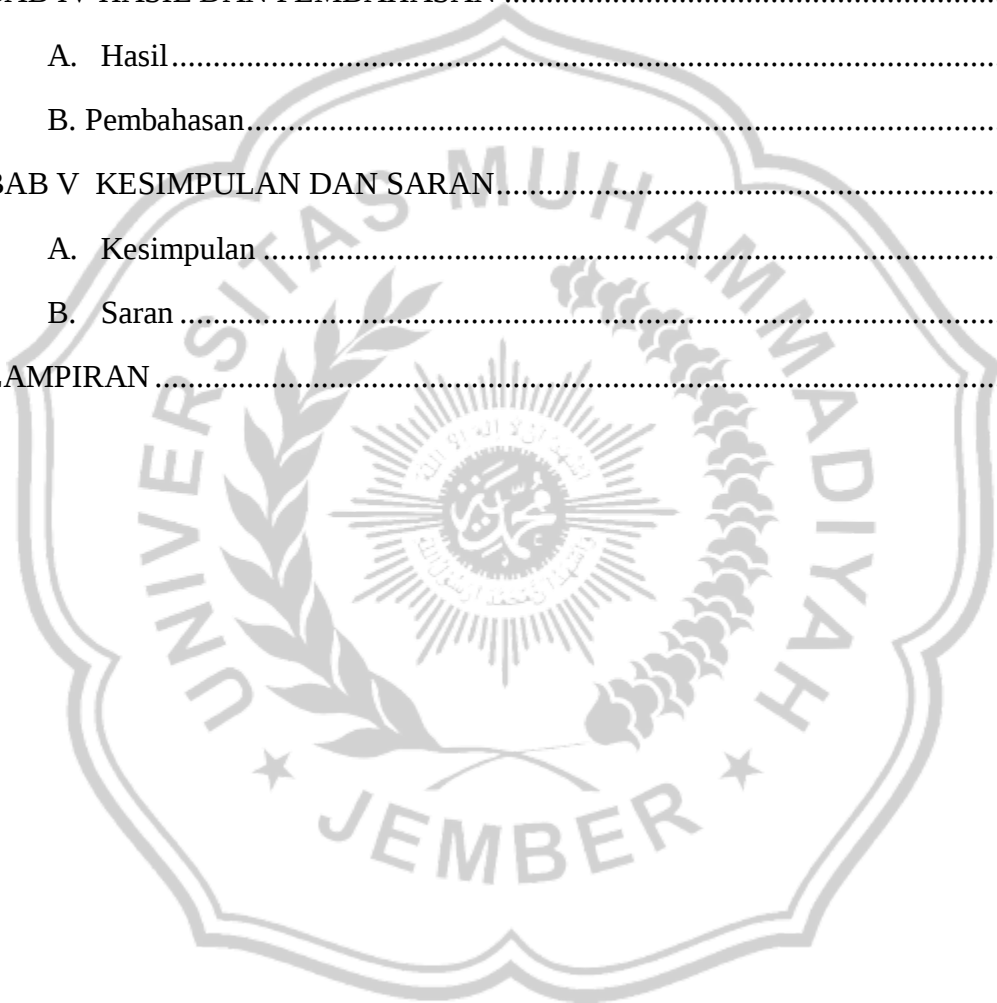
(Master Oogway)



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
B. Konsep Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Subyek Penelitian	35

C. Fokus Studi.....	35
D. Lokasi dan Waktu	35
E. Instrumen Penelitian	35
F. Pengumpulan Data.....	36
G. Analisa Data dan Penyajian Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	67
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Pankreas.....	13
--------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway	33
-----------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan	21
Tabel 2. 2 Penelitian terkait.....	22
Tabel 4. 1 Identitas klien	39
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit	39
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik.....	41
Tabel 4. 4 Terapi	41
Tabel 4. 5 Analisa Data	42
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 4. 7 Rencana Keperawatan	43
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan Pasien 1	49
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Pasien 2	52
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Pasien 3	55
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Hydrotherapy</i>	73
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	76
Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul.....	76
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIA	78
Lampiran 5 Hasil Pengkajian	79
Lampiran 6 Riwayat Hidup.....	83

