



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
STROKE DI RSD KALISAT**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

SITTI AISAH

NIM: 2301021030

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RSD KALISAT

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

SITTI AISAH
NIM: 2301021030

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RSD KALISAT

Oleh:

SITTI AISAH
NIM: 2301021030

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Maret 2026

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK 1990021011509368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RSD KALISAT

Oleh:

SITTI AISAH
NIM: 2301021030

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 17 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK.1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK.1981080710310368
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK.1990021011509368

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK.1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I



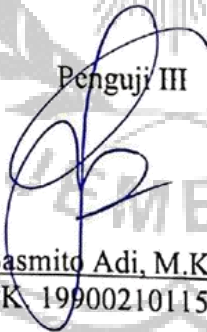
Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK 1970071519305382

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK 1981080710310368

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK 1990021011509368

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sitti Aisah
NIM : 2301021030
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 20 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lembengan - Ledokombo
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 April 2026
Yang Membuat Pernyataan,


SITTI AISAH
2301021030

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunianya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat, cinta, kasih sayang, dan terimakasih kepada orang-orang yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuangan saya, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, yang telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi dalam hidup saya. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, pengorbanan, perhatian, serta dukungan yang selalu diberikan dengan tulus. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar jasa dan cinta yang telah Ayah dan Ibu berikan. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan ungkapan terima kasih atas segala perjuangan yang telah diberikan kepada saya.
2. Dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen dan civitas akademika, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
4. Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan dalam menyelesaikan pendidikan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga."

(HR. Muslim)

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juni 2026


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stroke	6
2.1.1 Definisi Stroke.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Etiologi	8
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6. Komplikasi	12

2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2.3 Konsep Mobilisasi Dini	15
2.4 Kajian Literatur	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Subyek Penelitian.....	18
3.3 Fokus Penelitian	18
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
3.6 Alat/Instrumen Penelitian.....	19
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	21
3.10 Etik Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 HASIL.....	23
4.1.1 Data Pasien.....	23
4.1.2 Diagnosa perencanaan.....	24
4.1.3 Implementasi Mobilisasi Dini	25
4.1.4 Evaluasi	26
4.2. PEMBAHASAN	27
4.2.1. Pengkajian	27
4.2.2. Perencanaan.....	29
4.2.3. Implementasi	30
4.2.4. Evaluasi	31
BAB V PENUTUP	33
4.3. Kesimpulan.....	33
4.4. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 klasifikasi stroke menurut american heart association (AHA).....	7
Tabel 2 kajian literatur penelitian terdahulu.....	16
Tabel 3 Definisi Oprasional.....	19
Tabel 4 SOP Mobilisasi Dini.....	25
Tabel 5 Hasil Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Pelaksanaan Penelitian	20
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	38
Lampiran 2 Operasional Prosedur Mobilisasi Dini	47
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	49
Lampiran 4 Etik Penelitian	50
Lampiran 5 Ijin Pengambilan Data.....	51
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	52
Lampiran 7 Surat Edaran Bangkesbang Dan Politik	53
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	54



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istilah	Kepanjangan/Pengertian
AHA	American Heart Association
AVERT	A Very Early Rehabilitation Trial
BUN	Blood Urea Nitrogen
CT Scan	Computed Tomography Scan
CVA	Cerebrovascular Accident
EKG	Elektrokardiogram
GCS	Glasgow Coma Scale
Hb	Hemoglobin
Ht	Hematokrit
MMT	Manual Muscle Testing
MRI	Magnetic Resonance Imaging
MRC	Medical Research Council
PERDOSSI	Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
RCT	Randomized Controlled Trial
ROM	Range of Motion
RSD	Rumah Sakit Daerah
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	Standar Operasional Prosedur
SPO	Standar Prosedur Operasional
TIA	Transient Ischemic Attack
WHO	World Health Organization