

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKIRPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



Oleh : LIANATUS SHOLIKAH

2210411104

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



Oleh : LIANATUS SHOLIKAH

2210411104

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lianatus Sholikah
NIM : 2210411104
Prodi : Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember”** adalah hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah saya cantumkan sumbernya secara jelas. Karya ini belum pernah diajukan pada substansi mana pun dan tidak mengandung unsur plagiasi atau jiplakan. Saya bertanggungjawab sepenuhnya atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isi skripsi ini sesuai prinsip dan etika ilmiah.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar dan menimbulkan kerugian bagi pihak lain, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku serta konsekuensi hukum yang dapat ditimbulkan.

Jember, 22 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Lianatus Sholikah
NIM. 22.10.411.104

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP, DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

Oleh : Lianatus Sholikhah
NIM . 2210411104

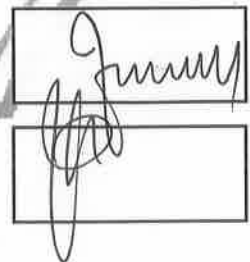
Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama

: Dr. Retno Endah Supeni, Dra., M.M

Dosen Pembimbing Pendamping

: Dr. Maheni Ika Sari, S.E., M.M



PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 22 Juli 2026
Tempat : Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember

Ketua Penguji


Dr. Ni Nyoman Putu Martini G., MM.

NPK: 1967030810203499

Anggota 1,

Anggota 2,


Dr. Retno Endah Supeni, Dra., MM.

NPK: 1967052219510256


Dr. Maheni Ika Sari, SE., MM.

NIP: 197708112005012001

Mengesahkan:

Dekan,

Ketua Program Studi,



Dr. Maheni Ika Sari, SE., MM.

NIP: 197708112005012001



Septy Holisa Umamy, SE., MM.

NPK: 19950922122091029

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan ‘seandainya’, tapi katakan ‘Qadarullah’ karena semua yang terjadi adalah takdir, dan takdir Allah itu selalu baik, karena Allah itu maha baik”

(Ustadz Hanan Attaqi)

“Pada akhirnya, semua akan terlewati, seperti hujan, sederas apapun jatuhnya, ia tak pernah abadi. Akan ada jeda, akan ada reda, dan langit kembali cerah pada waktunya. Dan perjalanan harus tetap dilanjutkan meski jalannya belum sempurna.”

(it’s journey)

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release.”

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat, nikmat, kekuatan, dan kesempatan yang tiada henti diberikan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan merupakan lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Dengan penuh syukur dan ketulusan, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, cinta pertamaku Bapak Yudianto dan belahan jiwaku Mamak Ulil Hidayati, yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang yang tidak terhitung telah membimbing penulis sejak kecil hingga sampai bangku perguruan tinggi. Terimakasih atas semua doa yang dipanjatkan, atas semua materi yang telah dikeluarkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi dan meraih gelar sarjana. Terimakasih atas cintanya yang tidak pernah berkurang dan dukungan yang tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT. Membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia, aamiin.
2. Saudara kandung penulis, Kakak Ahmad Bastomi, beserta kakak ipar Desi Tri Indriani, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Tak lupa kepada keponakan kecil Reygananta Elzayyan Maverick terimakasih tingkah lucunya yang dapat mengobati rasa penat penulis. Terimakasih sudah saling menguatkan. Dukungan kalian menjadi bagian penting dalam selesainya studi ini.
3. Kepada seluruh keluarga besar tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
4. Kepada dosen pembimbing, Ibu Dr. Retno Endah Supeni, Dra., MM. dan Ibu Maheni Ika Sari, SE., MM., serta dosen penguji Ibu Dr. Ni Nyoman Putu Martini G., SE., MM., terimakasih atas bimbingan, kesabaran, arahan, serta ilmu yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat kandung, Adinda Salsabila Putri dan Michael Farel Faraday, teman yang sudah seperti saudara, kakak bagi penulis, serta sosok orang tua di kota perantauan yang paling setia membersamai, menemani disaat suka maupun duka perjalanan akademik penulis dari awal masa perkuliahan. Semoga Allah SWT senantiasa melampiahkan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan dalam setiap langkah hidup kalian.
6. Sahabat tercinta, Nabila Rizq Ardiyanti, sosok teman, saudara, yang selalu menjadi garda terdepan penulis, sosok teman bertukar pikiran dan berkeluh kesah, memberikan semangat, serta dukungan tanpa henti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Persahabatan ini menjadi saksi dan bukti bahwa kebersamaan yang dilandasi keikhlasan mampu melewati berbagai badai.
7. Sahabat seperjuangan, Ledi Diana dan Yustika Sefannya Naqsa, teman seperjuangan penulis dari awal masa perkuliahan, yang telah menghadirkan kebersamaan, tawa serta kenangan berharga sepanjang perjalanan perkuliahan. Terimakasih atas setiap kenangan indah, setiap

perjalanan hidup, dan setiap moment bersama yang kita lalui bersama. Terimakasih tidak pernah meninggalkan penulis dalam keadaan apapun, dan selalu mendukung serta menyemangati penulis hingga kuat dan terus berjuang sampai bisa dititik ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan dan keberkahan dalam setiap langkah kalian.

8. Sahabat tersayang, Meita Aruri Natasha, sahabat yang baru-baru ini penulis temui keberadaannya, melalui kegiatan KKN hingga menjadi seperti saudara penulis, yang dengan ketulusan hati selalu menghadirkan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
9. Teman penghuni Kos WK, Ulfia, Faza, Chesia, Nabila, Septi, terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan yang saling melengkapi satu sama lain, menciptakan suasana kos yang nyaman dan aman untuk pulang di perantauan ini. Kehadiran kalian telah memberi warna, kekuatan dan semangat dalam perjalanan panjang ini.
10. Teman kecil penulis, Oganda Della Berna Deta, Terimakasih telah kebersamaan penulis dari masa sekolah taman kanak-kanak sampai saat ini dan nanti, terimakasih untuk doa dan harapan yang selalu diselipkan disetiap doa untuk penulis. Atas telinga yang selalu siap mendengar, atas nasehat dan motivasi yang sering kali datang tepat disaat penulis membutuhkannya.
11. Teruntuk pemilik NIM 2210111035, Ahmad Rizky Zidny, terimakasih yang tidak terhingga untuk support system penulis. Terimakasih karena selalu sabar menemani setiap proses yang penulis lalui, selalu hadir memberikan dukungan, masukan dan semangat ketika penulis mulai lelah. Terimakasih karena tidak pernah keberatan untuk direpotkan, baik disaat penulis sibuk, sakit, maupun disaat penulis membutuhkan bantuan lain. Terimakasih karena selalu mengusahakan keinginan dan kesenangan penulis. Banyak terimakasih dan maaf penulis ucapkan atas segala materi, waktu, tenaga, serta kesabaran yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat terbalaskan dengan kebahagiaan dan kesuksesan dimasa depan, aamiin.
12. Terakhir, untuk jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit, Lianatus Sholikhah, terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dengan kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terimakasih atas hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang diluar prediksi. Terimakasih untuk jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah dengan keadaan. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tetapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan bersyukur atas segala nikmat yang Allah berikan. Terimakasih untuk diri sendiri telah berhasil menyelesaikan tanggungjawab atas semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan studi dan skripsi ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri. Setiap air mata, doa, dan usaha telah menjadisaksi betapa berharganya proses ini. Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. *God thank u for being me independent woman, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke-hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul "Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember". Penelitian ini disusun sebagai bagian dari persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam lingkungan kampus, khususnya mahasiswa sering kali tidak menyadari tindakan perilaku konsumtif yang berlebihan, di mana literasi keuangan, gaya hidup dan kurangnya kontrol diri menjadi faktor perilaku konsumtif. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami hubungan antarvariabel tersebut pada konteks Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember, sebagai kontribusi bagi pengembangan ilmu manajemen keuangan dilingkungan Kampus.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Septi Holisa Umamy, SM., MM. Selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Dr. Ni Nyoman Putu Martini G., S.E., M.M. Selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan petunjuk berharga.
4. Ibu Dr. Retno Endah Supeni, Dra., M.M. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan berharga.
5. Ibu Maheni Ika Sari, S.E., M.M. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan saran konstruktif.
6. Bapak/Ibu Dosen pengampu mata kuliah Program Studi Manajemen yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan.
7. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
8. Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan izin dan data pendukung penelitian.

Proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga proposal ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik manajemen keuangan.

Jember, 20 Februari 2026

Penulis,

Lianatus Sholikhah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Manajemen Keuangan	7
2.1.2 Perilaku Manajemen Keuangan	7
2.1.3 Theory Of Planned Behavior (TPB)	8
2.1.4 Literasi Keuangan	10
2.1.5 Gaya Hidup	11
2.1.6 Kontrol Diri	13
2.1.7 Perilaku Konsumtif	15
2.2 Penelitian Terdahulu	16
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Hipotesis	26
2.4.1 Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Perilaku Konsumtif	26
2.4.2 Pengaruh Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumtif	26
2.4.3 Pengaruh Kontrol Diri terhadap Loyalitas Perilaku Konsumtif	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.1.1 Variabel Independen	28
3.1.2 Variabel Dependen	28
3.2 Definisi Operasioanal Variabel	28
3.2.1 Literasi Keuangan	29
3.2.2 Gaya Hidup	30
3.2.3 Kontrol Diri	31
3.2.4 Perilaku Konsumtif	31

3.3 Desain Penelitian	32
3.4 Sumber Data.....	33
3.5 Populasi.....	33
3.6 Sampel.....	34
3.7 Teknik Pengambilan Sampel dan Distribusi Sampel.....	35
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.9 Teknis Analisis Data	37
3.9.1 Analisis Statistik Deskriptif	37
3.9.2 Analisis Regresi Linier Berganda	37
3.9.3 Uji Instrumen Penelitian.....	38
3.9.4 Uji Asumsi Klasik	39
3.9.5 Uji Hipotesis.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Umum Universitas Muhammadiyah Jember	41
4.1.2 Filosofi Logo	42
4.1.3 Visi Misi dan Tujuan Universitas Muhammadiyah Jember.....	43
4.2 Statistik Deskriptif	44
4.2.1 Statistik Deskriptif Responden.....	44
4.2.2 Analisis Indeks Jawaban Responden.....	49
4.2.3 Analisis Statistik Deskriptif	51
4.3 Analisis Data.....	53
4.3.1 Uji Instrumen Data	53
4.3.2 Uji Asumsi Klasik	55
4.3.3 Analisis Regresi Linear Berganda.....	56
4.3.4 Uji Hipotesis.....	57
4.4 Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Keterbatasan Penelitian dan Saran.....	62
5.2.1 Keterbatasan Penelitian	62
5.2.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pra Survey Perilaku Konsumtif Mahasiswa	3
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1 Tabel Jumlah Populasi	34
Tabel 3.2 Tabel Distribusi Sampel.....	35
Tabel 3.3 Kelompok Distribusi Jawaban Responden.....	36
Tabel 3.4 Skor Skala Likert	37
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Semester	45
Tabel 4.4 Responden berdasarkan Fakultas.....	45
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Program Studi	46
Tabel 4.6 Responden Berdasarkan Domisili.....	47
Tabel 4.7 Responden Berdasarkan Sumber Pendapatan.....	48
Tabel 4.8 Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	48
Tabel 4.9 Responden Berdasarkan Etnis	49
Tabel 4.10 Penilaian Responden Variabel Literasi Keuangan (X1)	49
Tabel 4.11 Penilaian Responden Variabel Gaya Hidup (X2).....	50
Tabel 4.12 Penilaian Responden Variabel Kontrol Diri (X3).....	51
Tabel 4.13 Penilaian Responden Variabel Perilaku Konsumti (Y).....	52
Tabel 4.14 Temuan Uji Statistik Deskriptif	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Validitas.....	54
Tabel 4.16 Hasil Uji Reabilitas.....	55
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4.18 Hasil Uji Multikolinearitas	56
Tabel 4.19 Hasil Uji Heteroskedastisitas	56
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	57
Tabel 4.21 Hasil Uji T	58
Tabel 4.21 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²)	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	2
Gambar 4.1 Logo Universitas Muhammadiyah Jember.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin penelitian.....	68
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian.....	69
Lampiran 3 Data Tabulasi.....	75
Lampiran 4 R-Tabel dan Titik Distribusi T	81
Lampiran 5 Hasil Data SPSS.....	83
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	88

