



KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANYUPUTIH
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

KHOMALA SARI
NIM: 2301021018

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IDENTIFIKASI ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANYUPUTIH KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
KHOMALA SARI
NIM:2301021018

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IDENTIFIKASI ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANYUPUTIH
KABUPATEN SITUBONDO**

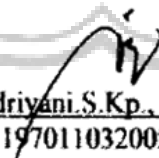
Oleh:

KHOMALA SARI
NIM:2301021018

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17, Juni 2026

Pembimbing


Dr. Divan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP 197011032005012002

PENGESAHAN

IDENTIFIKASI ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANYUPUTIH KABUPATEN SITUBONDO

Oleh:

KHOMALA SARI

NIM:2301021018

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK 1987071411003751
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP 197011032005012002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK 1988050311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP 197012132005012001

Penguji II



Ns. Mad Zaini M. Kep., Sp. Kep. J.
NPK 1987071411003751

Penguji III



Dr. Diyan Indriyani S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.
NIP 197011032005012002

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khomala Sari
NIM : 2301021018
Tempat, Tanggal Lahir : Situbondo, 13 Oktober 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumberanyar RT.003 RW.003, Kecamatan Banyuputih, Kabupaten Situbondo, Jawa Timur 68374.
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:
"Identifikasi Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil Di Wilayah UPT Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo".

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026

Yang,



NIM. 2301021018

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Suparno dan Ibu Nurul Qomariyah gelar Ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta, yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang tak terhingga serta do'a yang tidak ada putusnya. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan beliau yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur yang panjang. Amiin
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Ibu Dr.Diyan Indriyani.S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
3. Sahabat saya, karena telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan dan berjuang demi masa depan dan mimpi orang tua

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

“Angan angan yang dulu mimpi belaka, kita gapai segala tak disangka”

-Hindia-

“keberhasilan bukan milik orang pintar, keberhasilan milik mereka yang mau berusaha”

-BJ Habibi-



Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dr.Diyan Indriyani.S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 17 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

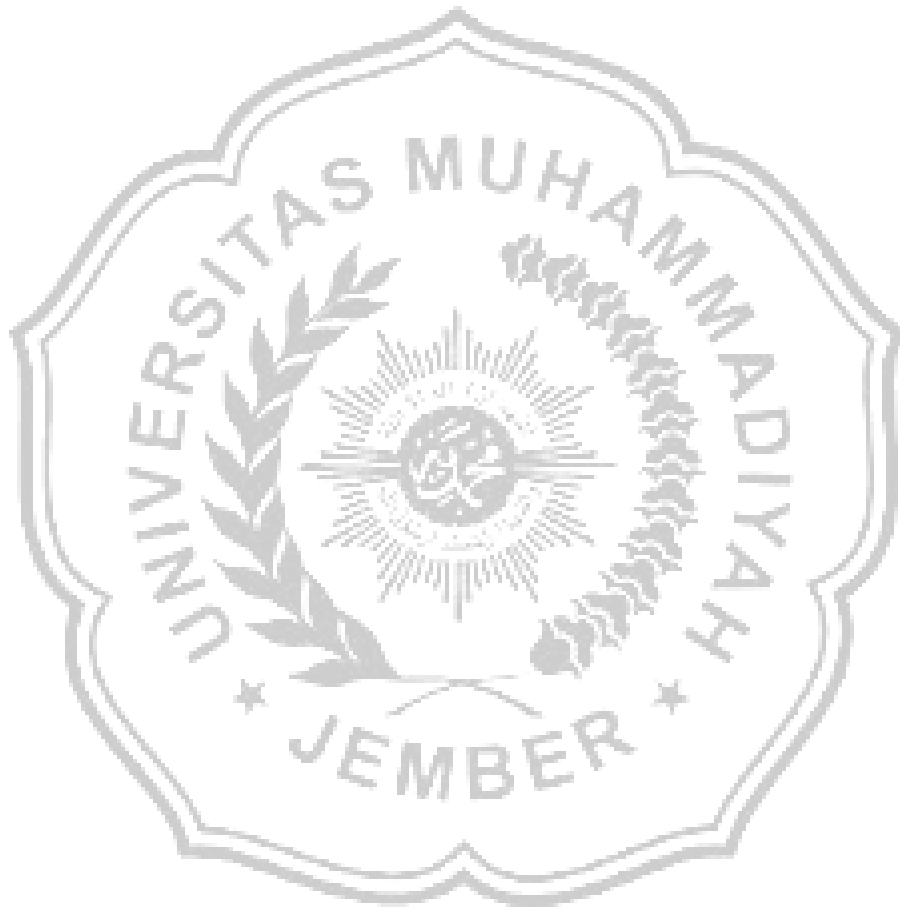
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIA.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
kata Pengantar	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.2 Kajian Literatur	16
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subyek Penelitian.....	22
3.3 Fokus Penelitian	23
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian (Komprehensif).....	23
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Alat/Instrumen Penelitian.....	23
3.7 Metode Pengumpulan Data	24
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.9 Analisis Data Dan Penyajian Data.....	27
3.10 Laik Etik Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil	30

4.2 Pembahasan.....	33
BAB 5 PENUTUP.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kajian Literatur.....	16
Tabel 3.5 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Di Wilayah UPT Puskesmas Banyuputih Situbondo Juni 2026.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo juni 2026	31
,Tabel 4.3 Identifikasi Adaptasi Psikologis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo Juni 2026	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	26
---	----



Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....i.....	44
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 4 Kuesioner Adaptasi Psikologis Ibu Hamil (PSEQ)	50
Lampiran 5 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	66
Lampiran 6 Surat Pengantar Ijin Penelitian	67
Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	68
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	70
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	71
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	72
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi	73

