

ABSTRAK

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Khomala Sari

Identifikasi Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil Di Wilayah UPT Puskesmas
Banyuputih Kabupaten Situbondo

ix Abstrak + 42 Halaman + 5 Tabel + 11 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan merupakan proses fisiologis yang menyebabkan perubahan fisik, psikologis, dan sosial pada wanita. Perubahan tersebut menuntut ibu hamil untuk melakukan adaptasi psikologis agar mampu menerima kehamilan, menjalankan peran sebagai calon ibu, mempersiapkan diri menghadapi persalinan, serta menyesuaikan diri terhadap perubahan yang terjadi selama kehamilan. Adaptasi psikologis yang kurang baik dapat menimbulkan kecemasan, stres, dan gangguan emosional yang berdampak pada kesehatan ibu maupun janin. **Tujuan:** Mengetahui adaptasi psikologis pada ibu hamil di Wilayah UPT Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan observasional. Subjek penelitian berjumlah 3 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan instrumen Prenatal Self Evaluation Questionnaire (PSEQ) yang meliputi penerimaan terhadap kehamilan, identifikasi peran sebagai ibu, hubungan dengan ibu sendiri, hubungan dengan pasangan, kesiapan menghadapi persalinan, kekhawatiran terhadap kesehatan diri dan janin, serta perubahan citra tubuh. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. **Hasil:** Seluruh responden memiliki adaptasi psikologis dalam kategori baik dengan rata-rata skor 52,3. Responden menunjukkan penerimaan yang positif terhadap kehamilan, mampu mengidentifikasi peran sebagai ibu, memiliki hubungan yang baik dengan pasangan, siap menghadapi persalinan, memiliki tingkat kekhawatiran yang rendah terhadap kondisi diri dan janin, serta mampu menerima perubahan citra tubuh selama kehamilan. **Kesimpulan:** Ibu hamil di Wilayah UPT Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo memiliki adaptasi psikologis dalam kategori baik yang didukung oleh hubungan yang baik dengan pasangan, dukungan keluarga, serta kesiapan dalam menghadapi kehamilan dan persalinan.

Kata Kunci: Adaptasi Psikologis, Ibu Hamil, Kehamilan, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Khomala Sari

Identification of Psychological Adaptation Among Pregnant Women in the Working Area of UPT Puskesmas Banyuputih, Situbondo Regency

x Abstracts + 42 Pages + 5 Tables + 11 Appendices

Abstract

Background: Pregnancy is a physiological process that causes physical, psychological, and social changes in women. These changes require pregnant women to undergo psychological adaptation in order to accept pregnancy, perform their role as future mothers, prepare for childbirth, and adjust to the changes experienced during pregnancy. Poor psychological adaptation may lead to anxiety, stress, and emotional disturbances that can affect the health of both mother and fetus. **Objective:** To identify psychological adaptation among pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Banyuputih, Situbondo Regency. **Methods:** This study used a descriptive case study design with an observational approach. The study subjects consisted of three pregnant women who met the inclusion criteria. Data were collected using the Prenatal Self Evaluation Questionnaire (PSEQ), which includes acceptance of pregnancy, maternal role identification, relationship with one's own mother, relationship with partner, readiness for childbirth, concerns about maternal and fetal health, and body image changes. Data were analyzed using univariate analysis and presented in tables and narrative form. **Results:** All respondents demonstrated good psychological adaptation with an average score of 52.3. The respondents showed positive acceptance of pregnancy, were able to identify their maternal role, had good relationships with their partners, were prepared for childbirth, had low levels of concern regarding their own and fetal health, and were able to accept body image changes during pregnancy. **Conclusion:** Pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Banyuputih, Situbondo Regency demonstrated good psychological adaptation, supported by positive relationships with their partners, family support, and readiness to face pregnancy and childbirth.

Keywords: Psychological Adaptation, Pregnant Women, Pregnancy, Family Support