



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *BREAST FEEDING SUPPORT* DALAM PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUANG MAWAR
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Profesi “Ners”

Oleh:

**Nafilatus Sa’adah
NIM 25.0103.1117**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *BREAST FEEDING SUPPORT* DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DIRUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Nafilatus Sa'adah, S.Kep
NIM. 2501031117

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

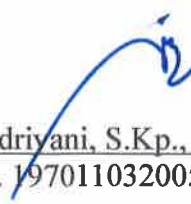
PENERAPAN *BREAST FEEDING SUPPORT* DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DIRUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:
Nafilatus Sa'adah, S.Kep
NIM. 250103117

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Pembimbing


(Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.)
NIP. 197011032005012002

PENGESAHAN

PENERAPAN *BREAST FEEDING SUPPORT* DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DIRUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Nafilatus Sa'adah, S.Kep

NIM. 250103117

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji 2 : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1985071711503619
3. Penguji 3 : Dr. Diyan Indriyani, S.kp., M.kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dosen Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Penguji I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji III

Dr. Diyan Indriyani, S.kp., M.kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nafilatus Sa'adah
NIM : 2501031117
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 27 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumber Kokap, Kecamatan Taman Krocok, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

PENERAPAN *BREAST FEEDING SUPPORT* DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DIRUANG MAWAR NIFAS RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



NIM. 2501031117

MOTTO

"Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya dan memberikan rezeki dari arah yang tidak disangkanya."

(QS. At-Talaq: 2–3)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

"Keberhasilan bukan tentang seberapa cepat mencapai tujuan, tetapi tentang ketekunan untuk terus melangkah, belajar, dan tidak menyerah dalam setiap proses."



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Penerapan *Breast Feeding Support* dalam Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso." Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas kepemimpinan, dukungan, serta kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas, motivasi, dan dukungan selama proses pendidikan.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan izin, arahan, dan dukungan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

4. Dr. Diyan Indriyani, S.kp., M.kep., Sp.Mat., selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso beserta Kepala Ruang Mawar dan seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, bantuan, serta kerja sama selama pelaksanaan studi kasus.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pelayanan akademik selama penulis menempuh pendidikan.
7. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kebersamaan, motivasi, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya di bidang keperawatan maternitas, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti

Jember, 15 Juli 2026
Nafilatus Sa'adah

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	1
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Masa Nifas	9
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	10
2.3 Konsep <i>Breast Feeding Support</i>	27
5.4 Pengaruh Breast Feeding Support Terhadap Produksi ASI.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Subjek Penelitian dan Sampling.....	40
3.3 Fokus Penelitian	41
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	45
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	45

3.8 Metode Pengumpulan Data	46
3.9 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil	49
4.3 Analisis Perbandingan Antar Klien.....	68
BAB V KESIMPULAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Konsep Produksi ASI.....	37
Tabel 2. 2 Interpretasi Skor dan Jumlah indikator = 10 indikator	37
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1 Identitas Pasien Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026	49
Tabel 4. 2 Keluhan Utama Pasien Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026	49
Tabel 4. 3 Riwayat Pengkajian Obstetri, Prenatal Dan Intranatal Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support dalam Peningkatan Produksi ASI pada Ibu menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso pada tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026.....	50
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support dalam Peningkatan Produksi ASI pada Ibu menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso pada tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026	50
Tabel 4. 5 Pengkajian Produksi ASI Hari Ke-1 Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026.	51
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026.	53
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026	54
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026.	55
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan Pada Penerapan <i>Breast Feeding</i> Support Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Pada Tanggal 3 Juli - 6 Juli 2026.	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Menyusui	23
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul	80
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KIA	81
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....	82
Lampiran 4. <i>Standar Operatinoal Proccedure</i>	83
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 6. Dokumentasi Pengambilan data pada klien.....	90
Lampiran 7. Lembar Penilaian Produksi ASI Hari 1.....	91
Lampiran 8 Lembar Penilaian Produksi ASI Hari 1.....	92
Lampiran 9 Lembar Penilaian Produksi ASI Hari 3.....	93

