

DAFTAR PUSTAKA

- Bachtiar, F. (2020). Deteksi Risiko Jatuh dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia di RS Setia Mitra Jakarta. *DIKEMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 4(2).
- Astuti, D. N., & Agustiningsih, L. S. (2023). Pemberdayaan Lansia Dalam Deteksi Risiko Jatuh Dan Pendampingan Latihan Keseimbangan. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(2), 1719-1728.
- Widodo, T. N. C., Azahroh, N. L., Ma'rufa, S. A., & Farizka, N. S. (2023). Edukasi Program Latihan Keseimbangan Pada Masyarakat Lansia Untuk Menurunkan Risiko Jatuh di Posyandu Pronorogo Lestari Ngamarto RW 7-Lawang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 5(4), 09-14.
- Laras, H. A. (2023). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Penerapan Latihan Keseimbangan Terhadap Resiko Jatuh Di Panti Sosial Tresnawerdha (Pstw) Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman* (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas).
- Sartika, A., Wahyuni, A., & Patricia, A. (2023). Penguatan Kapasitas Pramu Werdha dalam Melatih Keseimbangan Lansia dengan Sistem Endokrin di Panti Rehabilitasi Sosial Lanjut usia (PRSLU) Karawang. *Jurnal Salingka Abdimas*, 3(2), 228-233.
- Prastyawati, I. Y., & Yuliana, W. (2022). Kegawatan sindrom geriatri, selfcare deficit, terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatric)*. Universitas Brawijaya Press
- Putri, L. M., Kristiani, R. B., & Mamesah, M. M. (2025). Rotasi "Roda Kesehatan Lansia" Sebagai Strategi Latihan Fisik Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Community*.
- Ezalina, E., Malfasari, E., & Erlin, F. (2023). Sosialisasi edukasi pengetahuan deteksi dini risiko jatuh pada lansia. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 6(1), 124-132. *Development in Health Journal*, 1-11.
- Elmaghfuroh, D. R. (2025). Increasing Flexibility sebagai Pencegahan Risiko Jatuh pada Lansia: Studi Kasus. *Health & Medical Sciences*, 2(2).
- Bahrudin, E. A. A., & Hamid, A. (2025). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lanjut Usia Terlantar di Lembaga Kesejahteraan Sosial Pondok Berdikari Tangerang. *Sosial Simbiosis: Jurnal Integrasi Ilmu Sosial Dan Politik*, 2(2), 42-52.
- Norlinta, S. N. O., & Irfan, M. (2025). Edukasi Resiko Jatuh Pada Lansia Sebagai Upaya Untuk Menjaga Fleksibilitas Tubuh. *Jurnal Abdidas*, 6(3), 251-259.
- Putri, L. S. M. (2025). *Hubungan Keseimbangan Tubuh dengan Resiko Jatuh pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lansia Pucang Gading Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Putra, A. A., Suratyawati, N. M., Maulida, I. Z., Ramli, R., & Astuti, F. (2024). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(2), 98-103.

- Wahyuningsih, T., Vilianti, E., & Astuti, R. (2024). Penerapan Latihan Keseimbangan Dalam Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 17(1), 12-20.
- Saraswati, R., Fasya, Z. A., & Santoso, E. B. (2022). Balance exercise menurunkan risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42-47.
- Putri, S. T., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Balance Exercise terhadap Keseimbangan Postural pada Lansia dengan Risiko Jatuh di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 9(2), 115-123.
- Suni, N. S. (2020). Penurunan Risiko Jatuh pada Lansia Melalui Program Latihan Keseimbangan Mandiri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 450-457.
- Putri, S. T., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Balance Exercise terhadap Keseimbangan Postural pada Lansia dengan Risiko Jatuh di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 9(2), 115-123.
- Rahman, F., & Wijaya, A. (2022). Efektivitas Latihan Keseimbangan terhadap Peningkatan Skor Berg Balance Scale (BBS) pada Lansia di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(2), 88-96.
- Sari, N. P., & Utami, S. (2023). Hubungan antara Fear of Falling (Ketakutan Jatuh) dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) pada Lansia Pengguna Alat Bantu Jalan. *Jurnal Kesehatan Geriatrik*, 5(1), 34-42.
- Sulistyo, Andarmoyo, S., & Nurhayati, T. (2024). Implementasi Keperawatan Gerontik: Upaya Penurunan Risiko Jatuh Menggunakan Pendekatan Kinetik di Institusi Panti Wreda. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 8(2), 142-151.
- Yanti, R., & Hidayat, M. (2025). Karakteristik Gaya Berjalan (Gait) dan Instabilitas Postural pada Lansia Awal Usia 60-69 Tahun dengan Risiko Jatuh Sedang. *Jurnal Riset Keperawatan Indonesia*, 7(1), 12-21.
- Rini, A. S., & Setiawan, B. (2025). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia dengan Risiko Jatuh Menggunakan Pendekatan Penguatan Otot Ekstremitas Bawah. *Jurnal Publikasi Ilmu Keperawatan*, 4(1), 18-27.
- Wulandari, T., & Nugroho, S. (2024). Hubungan Riwayat Jatuh dan Ketergantungan Penggunaan Tongkat dengan Skor Berg Balance Scale pada Lansia di Institusi Sosial. *Jurnal Keperawatan Gerontik Indonesia*, 12(1), 33-41.
- Hidayat, R., & Permana, I. (2022). Efektivitas Balance Exercise dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis pada Lansia Usia 60-65 Tahun. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 123-131.
- Kusuma, W., & Wijayanti, L. (2023). Studi Kasus: Implementasi Latihan Keseimbangan untuk Mengurangi Risiko Jatuh pada Lansia Pengguna Alat Bantu Jalan. *Jurnal Publikasi Kesehatan Keperawatan*, 2(3), 112-119.
- Ningsih, S. W., & Utomo, A. (2024). Pengaruh Ketakutan Jatuh (Fear of Falling) terhadap Kecepatan Berjalan Lansia dengan Skor Berg Balance Scale Rendah. *Jurnal Keperawatan Gerontik Terpadu*, 6(1), 45-52.
- Ramadhan, F., & Lestari, P. (2022). Penilaian Risiko Jatuh Menggunakan Berg Balance Scale (BBS) di Institusi Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*, 4(4), 210-218.
- Prasetyo, M., & Nugraha, F. (2023). Biomekanika Kontraksi Otot Ekstremitas Bawah Melalui Balance Training pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Sains Medika Keperawatan*, 5(2), 78-85.
- Fitri, N., & Wahyuni, T. (2024). Efek Program Kinetik Jangka Pendek (3 Sesi) terhadap Perubahan Skor Berg Balance Scale pada Lansia Risiko Jatuh

Sedang. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 7(1), 34-41.

Hartono, B., & Cahyani, D. (2025). *Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Instabilitas Postural dan Risiko Cedera*. Surabaya: Bina Ilmu Keperawatan.

