



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK DENGAN
DEHIDRASI RINGAN SEDANG DI RUANG ASTER
RUMAH SAKIT DR. SOEBANDI JEMBER**

Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

ENDRAWILA DESTRIANI, S.Kep

NIM. 2501031041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK DENGAN
DEHIDRASI RINGAN SEDANG DI RUANG ASTER
RUMAH SAKIT DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Endrawila Destriani, S.Kep

NIM. 2501031041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK DENGAN
DEHIDRASI RINGAN SEDANG DI RUANG ASTER
RUMAH SAKIT DR. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Endrawila Destriani, S.Kep

NIM. 2501031041

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Pembimbing



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes.
NPK. 1985017 1 1503619

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK DENGAN DEHIDRASI RINGAN SEDANG DI RUANG ASTER RUMAH SAKIT DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Endrawila Destriani, S.Kep
25.0103.1041

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NPK. 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1985017 1 1503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji 1



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NPK. 19720626 200501 2001

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1170 3822

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes.
NPK. 1985017 1150 3619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endrawita Dostriani, S.Kep
NIM : 2501031041
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 17 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pekuto, Dsn. Sukomukti Rt002/ Rw003, Kebaman,
Kec. Srono, Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA AMAK DENGAN DEHIDRASI RINGAN
SEDANG DI RUANG ASTER RS DR. SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Endrawita Dostriani, S.Kep)

NIM. 2501031041

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Diare pada Anak Dengan Dehidrasi Ringan Sedang Di Ruang Aster Rumah Sakit. Dr. Soebandi”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Kepada seluruh pasien dan pegawai RSD Dr. Soebandi Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.

6. Kepada ibu saya hermin, kakak saya Dwitasari dan chuntan yang tiada henti mendo'akan setiap langkah saya dan mendukung saya dalam menggapai cita-cita.
7. Kepada diri saya sendiri yang mampu melawan rasa malas, mampu melawan overthingkin dan mampu menyelsaikan sidang kian dengan tepat waktu.
8. Dan terakhir kepada lelaki yang sudah meliungkan waktunya untuk menemani saya proses mengerjakan karya tulis ilmiah akhir serta selalu mendoakan dan selalu mensupport disaat saya ingin menyerah.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 26 Juni 2026

Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah: 6)

“Boleh jadi kamu memercui sesuatu, padahal itu baik bagimu.”

(Qs. Al-Baqarah:216)



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Teori Diare	6
2.2 Konsep Anak	17
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan Diare Dengan Dehidrasi ringan sedang.....	20
2.5 Penelitian terkait	36
3.1 Desain penelitian.....	37
3.2 Subyek penelitian.....	37
3.3 Fokus studi	37
3.4 Lokasi dan waktu	38

3.5 Instrumen penelitian	38
3.6 Pengumpulan data	38
3.7 Analisis data dan penyajian data	39
3.8 Etika penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil	41
4.2 Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Organ Pencernaan	17
---------------------------------	----



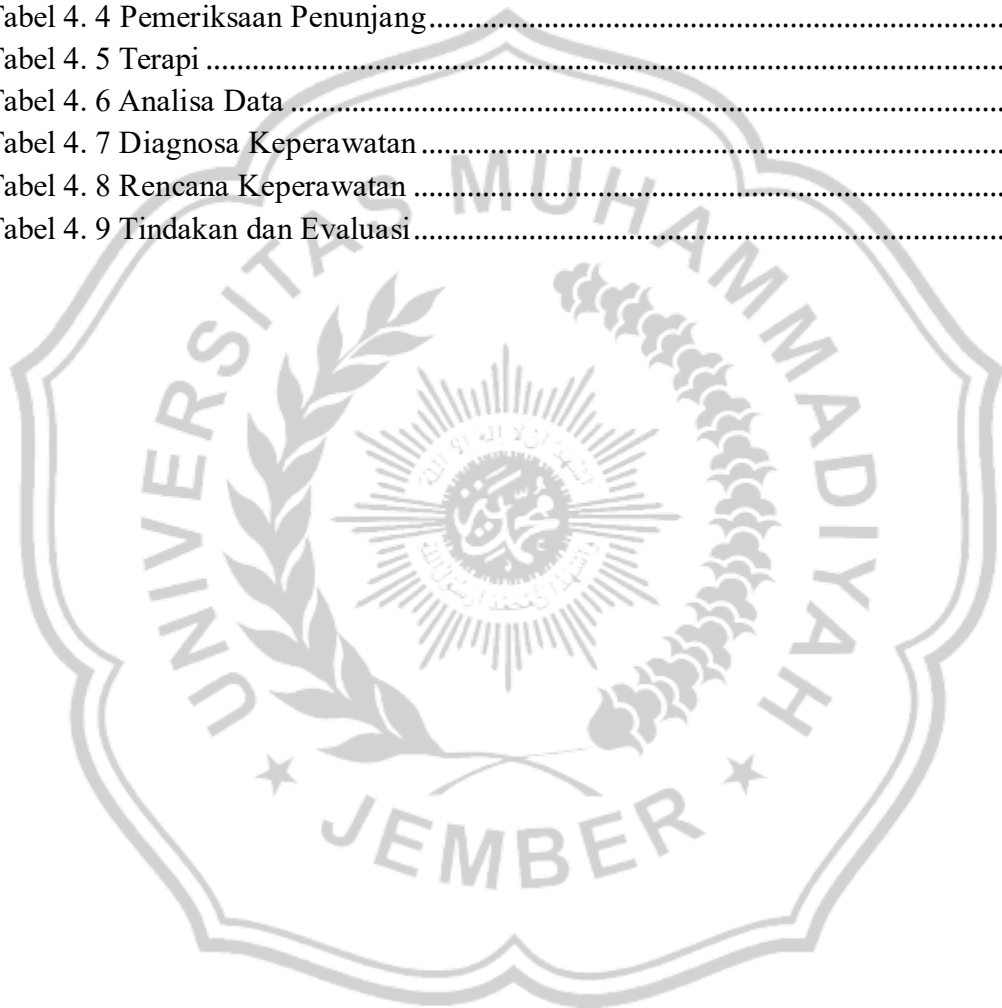
DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Diare.....	14
----------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi diare	9
Tabel 2. 2 Perencanaan Kpereawatan.....	35
Tabel 2. 3 Penelitian terkait	36
Tabel 4. 1 Identitas Klien	42
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit klien	43
Tabel 4. 3 Pemeriksaan fisik klien.....	43
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Penunjang.....	44
Tabel 4. 5 Terapi	45
Tabel 4. 6 Analisa Data	48
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 4. 8 Rencana Keperawatan	56
Tabel 4. 9 Tindakan dan Evaluasi	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	87
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	88
Lampiran 3 Pengkajian Klien	89
Lampiran 4 Pengesahan Judul	93
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIA	94
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	95
Lampiran 7 Dokukmentasi.....	96

