



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI
DADA PADA PASIEN STEMI DENGAN TINDAKAN PCI DI
ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Rijal Maulana Juan Alkautsar, S.Kep
25.0103.1037

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DADA
PADA PASIEN STEMI DENGAN TINDAKAN PCI DI ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Rijal Maulana Juan Alkautsar, S.Kep

25.0103.1037

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DADA PADA PASIEEN STEMI DENGAN TINDAKAN PCI DI ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Rijal Maulana Juan Alkautsar, S.Kep
2501031076

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2026
Pembimbing



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DADA PADA PASIEN STEMI DENGAN TINDAKAN PCI DI ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Rijal Maulana Juan Alkautsar, S.Kep

25.0103.1076

Dewan Penguji Ujian Tulis Ilmiah Akhir pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448 (.....)
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368 (.....)
3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rijal Maulana Juan Alkautsar
NIM : 2501031076
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. Merpati Dusun Jubung Lor RT 01/RW 07 Desa Jubung
Kecamatan Sukorambi
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

**IMPLEMENTASI RELAKSASI BENSON TERHADAP INTERPRETASI HASIL ST
ELEVASI DAN NYERI DADA PASIEN STEMI DENGAN TINDAKAN PCI DI ICCU RSD
DR. SOEBANDI JEMBER**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Rijal Maulana Juan Alkautsar

NIM. 2501031076

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Suparman dan Ibu Erik Verawati atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha memberikan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada kakak saya, Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terima kasih untuk diri saya sudah kuat bertahan atas segala cobaan dan rintangan dalam perjalanan profesi ners.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing dan penguji : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep, Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB yang telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Rekan seperjuangan Angkatan 16 Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu mendampingi perjalanan selama praktik profesi.

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Oleh karena itu, teruslah berikhtiar, berdoa, dan bertawakal, karena keberhasilan akan datang pada waktu yang terbaik."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

"Kesabaran adalah dua bagian dari iman: sabar atas apa yang tidak engkau sukai dan sabar menahan diri dari apa yang engkau sukai."

(Ali bin Abi Thalib)

"Percayalah pada proses, teguhkan keyakinan, dan biarkan hasil terbaik datang pada waktu yang tepat."

(R.M. Juan Alkautsar)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir dengan judul "Implementasi Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Dada Pada Pasien STEMI Dengan Tindakan PCI Di ICCU RSD dr. Soebandi Jember". Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Profesi Ners Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi Profesi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

6. Bapak Dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Untuk keluarga besar Rumah Sakit Daerah dr Soebandi Jember khususnya Ruangan ICCU yang telah memberikan izin dan pengalaman serta kesempatan sehingga penulis mendapatkan banyak ilmu selama penelitian.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal karya ilmiah akhir ini. Harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUANA PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Anatomi dan Fisiologi Jantung	9
2.1.1 Anatomi Jantung	9
2.1.2 Fisiologi Jantung.....	13
2.2 Konsep Dasar <i>ST-Segment Elevation Myocardial Infarction</i> (STEMI)	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Manifestasi klinis	19
2.2.5 Komplikasi	20
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.7 Penatalaksanaan STEMI	23
2.2.8 Pathway	26
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Klasifikasi	27
2.3.3 Etiologi.....	29
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	30
2.3.5 Penatalaksanaan Nyeri	30
2.3.6 Pengukuran Skala Nyeri.....	33

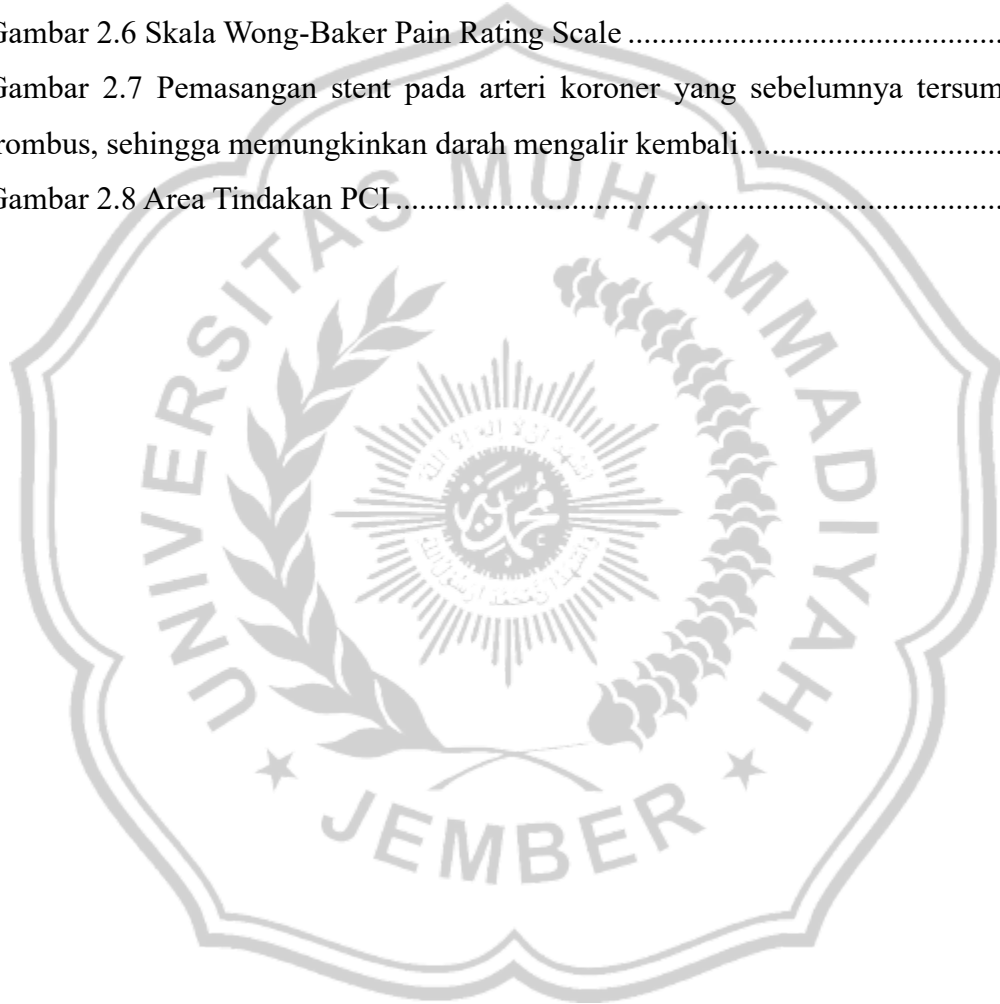
2.4 Konsep Dasar Terapi Relaksasi Benson	36
2.4.1 Definisi	36
2.4.2 Tujuan Relaksasi Benson	37
2.4.3 Fungsi Relaksasi Benson.....	37
2.4.4 Jenis Relaksasi	39
2.4.5 Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Dada	40
2.5 Konsep <i>Percutaneous Coronary Intervention</i> (PCI)	41
2.5.1 Definisi	41
2.5.2 Indikasi PCI.....	42
2.5.3 Kontraindikasi PCI.....	43
2.5.4 Komplikasi PCI.....	43
2.5.5 Area Tindakan PCI.....	43
2.5.6 Prosedur PCI	44
2.6 Konsep Dasar Keperawatan Pada Pasien STEMI	45
2.6.1 Pengkajian.....	45
2.6.2 Pemeriksaan Fisik	48
2.6.3 Pemeriksaan Penunjang	50
2.6.4 Diagnosa Keperawatan.....	52
2.6.5 Intervensi Keperawatan.....	52
2.6.6 Implementasi Keperawatan.....	54
2.6.7 Evaluasi Keperawatan.....	55
2.7 Keaslian Penelitian	55
BAB 3 METODE PENELITIAN	59
3.1 Desain Penelitian.....	59
3.2 Subjek Penelitian/Kasus	59
3.3 Fokus Penelitian	59
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.5 Instrumen Penelitian.....	59
3.6 Metode Pengumpulan Data	60
3.7 Etik Penelitian	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil.....	62
4.2 Pembahasan	89
BAB 5 PENUTUP.....	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sadapan EKG 12 Lead	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian.....	55
Tabel 4.1 Identifikasi Klien.....	62
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien.....	63
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Klien.....	65
Tabel 4.4 Hasil Laboratorium Klien.....	66
Tabel 4.5 Hasil Foto Rontgen Klien.....	68
Tabel 4.6 Hasil EKG Pre dan Post PCI.....	69
Tabel 4.7 Terapi Klien.....	75
Tabel 4.8 Analisis Data Klien.....	75
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan Klien.....	77
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Klien.....	78
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Klien	80
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan Klien	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung Normal	9
Gambar 2.2 EKG STEMI.....	16
Gambar 2.3 Pathway	26
Gambar 2.4 Skala Nyeri Visual analog scale (VAS).....	34
Gambar 2.5 Skala NRS	34
Gambar 2.6 Skala Wong-Baker Pain Rating Scale	35
Gambar 2.7 Pemasangan stent pada arteri koroner yang sebelumnya tersumbat trombus, sehingga memungkinkan darah mengalir kembali.....	42
Gambar 2.8 Area Tindakan PCI.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Lembaran Pengesahan Judul KIA	108
Lampiran. 2 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran. 3 Surat Bebas Plagiasi	110
Lampiran. 4 Surat Pengantar Penelitian.....	111
Lampiran. 5 SOP Teknik Relaksasi Benson.....	112

