

DAFTAR PUSTAKA

- Afandy, J. E. (2025). Twists And Turns In The Fibrinolytic Therapy Of St Elevation Myocardial Infarction And Right Ventricular Infarction Patient With Cardiogenic Shock : A Case Report. *Nusantara Medical*, 10(2), 15–21.
- Aloran, A. A. M., Jarrah, S. S., Ahmed, F. R., & Aburuz, M. E. (2024). A Quasi-Experimental Study To Assess The Effect Of Benson ' S Relaxation On Anxiety And Depression Among Patients With Heart Failure In Jordan. *Acute And Critical Care*, 39(3), 430–438.
- Alwi, M. R., & Damanik, D. W. (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Turp Pada Penderita Benigna Prostat Hyperplasia Di Ruangan Anggrek Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Journal Of Comprehensive Science*, 3(8), 4226–4232.
- Asy'ari, M. H., Wahyuningsih, I. S., & Suyanto. (2026). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (Ska) Pasca Tindakan Pci Di Instalasi Gawat Darurat (Igd). *Journal Of Health , Medical , And Psychological Studies*, 1(3).
- Aulia, D. N., & Fibriyanti, E. (2025). Laporan Kasus Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Stemi Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Wates (Case Report Of Ineffective Breathing Pattern In Stemi Patients In The Emergency Room At Wates Regional Hospital). *Prosiding Seminar Nasional Lppm Universitas 'Aisyiyah*, 3, 461–466.
- Awalia, D., Alamsyah, A. Z., & Novryanthi, D. (2025). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 16(1), 61–69. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1519>
- Aziz, R. (2021). Rekam Medis Jantung Berpolah 472319 Dengan Ekonomi Covid. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (Sikesnas)*, 174–190.
- Byrne, R. A., Rossello, X., Coughlan, J. J., Barbato, E., Berry, C., Chie, A., Claeys, M. J., Dan, G., Dweck, M. R., Galbraith, M., Gilard, M., Jankowska, E. A., Jüni, P., Kimura, T., Kunadian, V., Lorusso, R., Pedretti, R. F. E., Rigopoulos, A. G., Gimenez, M. R., ... Ibanez, B. (2023). 2023 Esc Guidelines For The Management Of Acute Coronary Syndromes : Developed By The Task Force On The Management Of Acute Coronary Syndromes Of The European Society Of Cardiology 2023 Esc Guidelines For The Management Of Acute Coronary Syndromes Develop. *Eropean Sodiety Of Cardiology*, 44, 3720–3826. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad191>
- Cahyati, A., & Herliana, L. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Arteri Koroner (Cad) Ai Cahyati. *Jurnal*

Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 13(4), 51–56.
<https://doi.org/10.33846/Sf13nk208>

- Dehghan, M. (2022). Effect Of Benson Relaxation Technique On Pain, Anxiety, And Physiological Responses In Patients With Cardiovascular Disease. *Complementary Therapies In Clinical Practice*, 48, 101–620.
- Golchoubi, A., Miri, K., Vagheei, S., Hajiabadi, F., Kahrom, M., & Behnam, H. R. (2024). Evaluating The Impact Of Benson ' S Relaxation Technique On Anxiety And Delirium Among Coronary Artery Bypass Graft Surgery Patients. *Journal Of Cardiothoracic*, 9.
- Kamilah, E. J., & Pratiwi, I. D. (2025). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan St-Elevation Myocardial Infarction. *Jurnal Penelitian Inovatif (Jupin)*, 5(6), 3357–3364. <https://doi.org/10.54082/Jupin.2012>
- Kementerian Kesehatan Ri. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Khusniyati, N., Herawati, T., Amelia, A., & Dyaningtyas, H. E. (2025). The Effectiveness Of Benson Relaxation Technique And Slow Deep Breathing On Sleep Quality In Post-Cardiac. *Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic The*, 10(1), 20–27. <https://doi.org/10.24990/Injec.V20i1.821>
- Kristianus, D., Mayasari, Y. R., & Ngadiha, L. F. (2024). *Tata Laksana Sindrom Koroner Akut Dengan Elevasi Segmen St Sadapan Avr Di Rumah Sakit Dengan Fasilitas Terbatas*. 51(4), 325–329.
- Kurniawan, Y., Yulendasari, R., & Hermawan, D. (2024). Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(9), 3932–3944.
- Lukman, T. V. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Casarea Di RSUD. Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal. Gorontalo: Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo*.
- Mahdavi, A. (2022). The Effect Of Benson Relaxation On Anxiety And Pain In Patients With Cardiovascular Diseases: A Systematic Review. *Journal Of Education And Health Promotion*, 11, 245.
- Martini, F. H., Nath, J. L., & Bartholomew, E. F. (2022). *Fundamentals Of Anatomy & Physiology (12th Ed) Pearson*.
- Masrul, Setianto, B., & Haryono, N. (2007). Predictive Value Of Terminal Qrs Distortion In Anterior Wall Acute Myocardial Infarction Nilai Prediktif Distorsi Qrs Pada Infark Miokard Akut Anterior. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(3), 203–210.

- Mauhidhah, Jufrizal, & Nurhidayah, I. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan St Elevasi Infark Miokard (Stemi) Di Intensive Cardiac Care Unit: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan (Universitas Syiah Kuala)*, 1, 4. <https://jim.usk.ac.id/fkep/article/view/23478>
- Nency, C., Surya, M. K., & Kurnia, A. (2023). *Gagal Jantung Akut Sebagai Komplikasi Sindrom Koroner Akut*. 50(1), 30–35.
- Ningrum, T. F. P., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). Application Of Benson Relaxation Topain Scale In. *Jurnal Cendika Muda*, 4, 642–650.
- Nur, D., Puji, R., Rejeki, S., Soesanto, E., & Ali, M. (2021). The Positive Report Of Benson Relaxation For Acute Miocard Infark Pain : A Case Report Study. *South East Asia Nursing Research*, 3(4), 172–178. <https://doi.org/10.26714/seanr.3.4.2021.172-178>
- Nurulhuda, U., & Jannah, N. M. (2024). *Keperawatan Kardiovaskuler: Kenali Lebih Dekat Penyakit Jantung Koroner Dengan Penerapan Sdki Dan Siki*. Deepublish.
- Omeludike, E. (2023). *Artikel Mengenai Epidemiologi Dan Manajemen Stemi*.
- Organization, W. H. (N.D.). *Cardiovascular Diseases (Cvds)* (Hal. 2020).
- Perki. (2016). Panduan Praktik Klinis (Ppk) Dan Clinical Pathway Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Puspitasari, E. D., & Hudiyawati2, D. (2025). Dampak Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Tindakan Multi-Slice Computed Tomography Cardiac. 7(April), 261–269. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/joting/article/view/14979/9581>
- Rao, S. V, L, O., & Ruel, M. (2025). 2025 Acc / Aha / Acep / Naemsp / Scai Guideline For The Management Of Patients With Acute Coronary Syndromes : A Report Of The American College Of Cardiology / American Heart Association Joint Committee On Clinical Practice Guidelines. <https://doi.org/10.1161/Cir.0000000000001309>
- Rehena, J. F., & Wael, S. (2023). *Buku Ajar Anatomi Dan Fisiologi Manusia*. Cv. Sarnu Untung.
- Rifqi, S. (2012). Primary Percutaneous Coronary Intervention (Primary Pci), Senjata “Baru” Untuk Melawan Serangan Jantung Akut. *Medica Hospitalia*, 1(2), 139–142.
- Rizqullah, K., Karina, M., & Mokhtar, O. (2023). Prevalence And Risk Factors Of In-Hospital Mortality Of St Elevation Myocardial Infarction (Stemi) Patients In Bekasi Regency General Hospital In 2021. *Cardiology And Angiology: An International Journal*, 12(4), 285–294.

<https://doi.org/10.9734/Ca/2023/V12i4369>

- Sari, D., Putri, R. M., & Hidayat, A. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 115–123.
- Siwi, T. K. S. A. A. S., & Wirakhmi, I. N. (2023). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Acute Myocardial Infarction (Ami). *Jurnal Ilmu Kesehatan Keperawatan*, 19(1). <https://doi.org/10.26753/Jikk.V19i1.1043>
- Sudrajat, & Wati, J. (2023). Analisis Keperawatan Dalam Manajemen Nyeri Dengan Intervensi Relaksasi Benson Melalui Pendekatan Model Self Care Dorothea Orem Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 89–100.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education : A Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 11(2), 186–192. <https://doi.org/10.22146/Jpki.62757>
- Sutiyono, D., & Mochamat. (2021). *Buku Ajaran Manajemen Nyeri*.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi Dan Indikator Diagnostik. *Dewan Pengurus Ppni*.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Implementasi Keperawatan. *Dewan Pengurus Ppni*.
- Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. *Dewan Pengurus Ppni*.
- Yuliano, A., Putra, M., Melani, M., Suryati, I., & Wartisa, F. (2023). Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(2), 165–171.
- Zaini, S., Irawan, A., & Wahyudi, T. (2025). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Research Science*, 5(1), 58–63. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jhrs/article/view/1557/1122>