



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI BENSON DALAM
MENGATASI NYERI PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Profesi “Ners”

Oleh:
Pandu Wibowo, S.Kep.
NIM. 2501031067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI BENSON DALAM
MENGATASI NYERI PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Pandu Wibowo, S.Kep.
NIM. 2501031067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI BENSON DALAM MENGATASI NYERI PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:
Pandu Wibowo, S.Kep.
NIM. 2501031067

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Juni 2026

Pembimbing

(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.)
NPK : 49810807103103

PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI BENSON DALAM MENGATASI NYERI PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:
Pandu Wibowo, S.Kep.
NIM. 2501031067

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2026

1. Penguji I : Dr. Ns Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19799070110112289
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji I


(Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes)

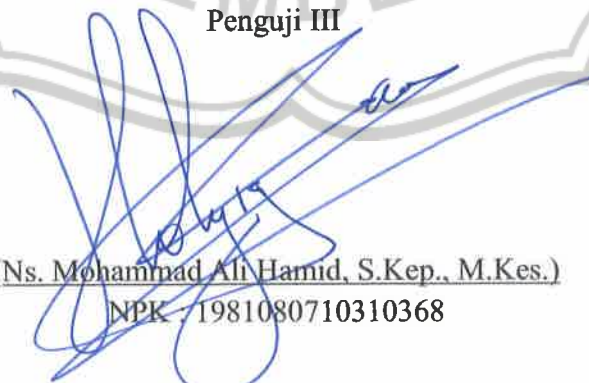
NPK : 197907011011289

Penguji II


(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.MB)

NPK : 1990021011509368

Penguji III


(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.)

NPK : 1981080710310368

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes, selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 6 Juni 2026

Penulis

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir saya.

Terlaksananya penulisan karya ilmiah akhir ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak orang biasa bisa menjadi sarjana.
2. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu menuntun saya dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Serta kepada teman – teman angkatan 2021 yang saat ini sama – sama sedang berjuang untuk mendapatkan gelar S. Kep.Ners. Terima kasih beberapa dari kalian telah membantu dan memotivasi saya.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.unmuljember.ac.id> E-mail fikes@unmuljember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pandu Wibowo
NIM : 2501031067
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 Januari 2000
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Jl. Durian RT 002/RW 008 Pecero, Sambipuji, Jember.
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Dalam Mengatasi Nyeri Pada Pasien Stemmi
di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat** hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



[Signature]

(Pandu Wibowo)
NIM. 2501031067

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Efektifitas Terapi Relaksasi Benson dalam Mengatasi Nyeri pada Pasien STEMI di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember”**. Penulis menyadari untuk menyelesaikan karya ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriyani S.Kep. M.Kep Sp. Kep KOM. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep Sp. Kep MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Muhammad Ali Hamid S. Kep, M. Kes selaku dosen pembimbing praktik departemen gawat darurat.
5. Seluruh pihak yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga penelitian yang dilakukandapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam perkembangan ilmu di bidang keperawatan.

Jember, 6 Juni 2026

Penulis

Pandu Wibowo, S.Kep

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.”

(QS. Al-Mujadalah: 11)

"Saya tidak mengukur kesuksesan seseorang dari seberapa tinggi ia memanjat, tetapi seberapa tinggi ia memantul ketika ia mencapai titik terendah"

(George S. Patton)



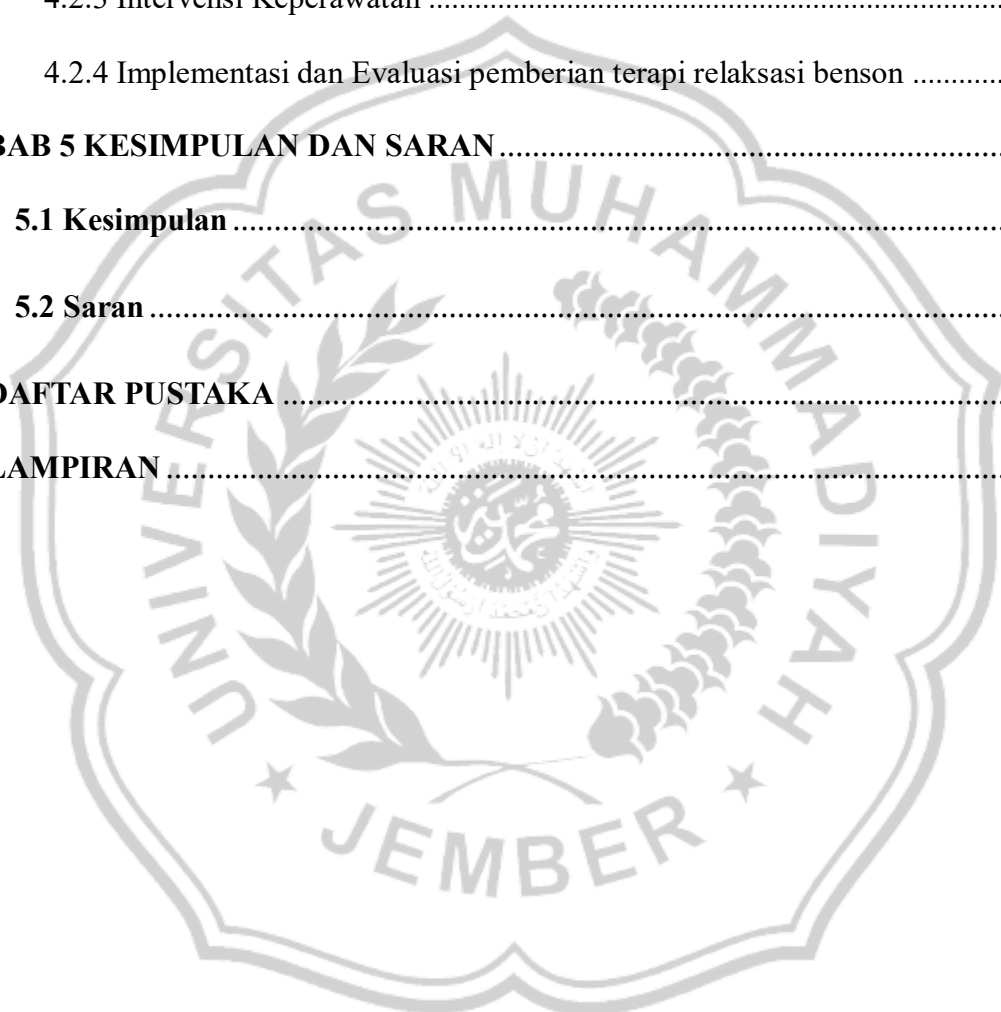
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi penulis	7
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	7

1.4.3 Bagi Masyarakat/Pasien.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar (ST-Elevation Myocardial Infraction) STEMI.....	8
2.1.1 Definisi <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	8
2.1.2 Etiologi <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	9
2.1.3 Klasifikasi <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI)	9
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI)	10
2.1.5 Faktor Resiko <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	11
2.1.6 Patofisiologi <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	11
2.2.7 <i>Pathway ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	14
2.1.9 Penatalaksanaan <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	15
2.1.10 Komplikasi <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI).....	27
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	28
2.2.1 Definisi Nyeri	28
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	28
2.2.3 Mekanisme Nyeri	29
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	29
2.3 Konsep Terapi Benson.....	32
2.3.1 Definisi Terapi Benson.....	32
2.3.2 Prosedur Terapi Benson	32
2.3.3 Indikasi Terapi Benson.....	33

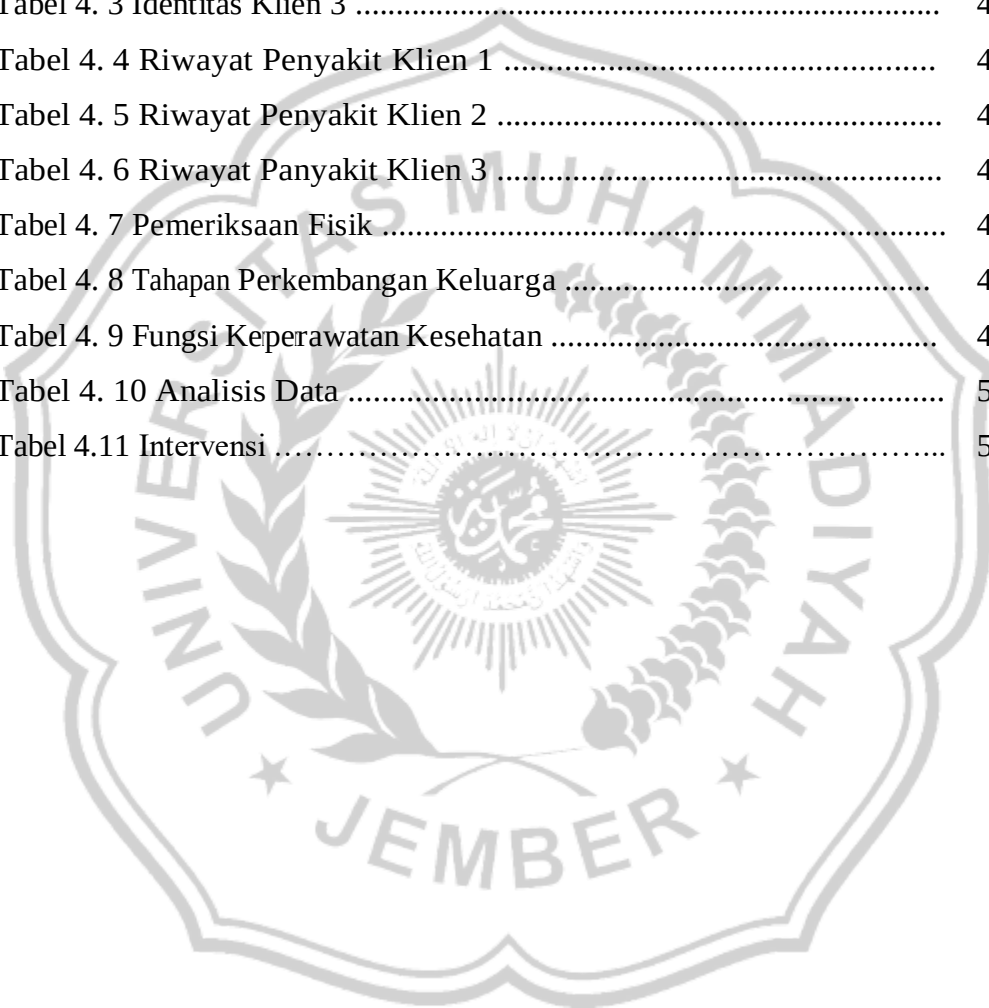
2.4 Konsep Keperawatan pada Pasien <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI)	34
2.4.1 Pengkajian	34
2.4.2 Pemeriksaan Fisik	36
2.4.3 Pemeriksaan Penunjang	38
2.4.4 Diagnosa Keperawatan	40
2.4.5 Intervensi Keperawatan	40
2.4.7 Evaluasi Keperawatan	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis dan Rencana Penelitian	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.3 Fokus Penelitian	44
3.4 Subjek Penelitian	44
3.5 Pengumpulan Data	44
3.6 Instrumen Penelitian	45
3.8 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	48
4.1.2 Pengkajian	48
4.1.3 Analisa Data	56
4.1.5 Implementasi	57

4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	59
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	60
4.2.3 Intervensi Keperawatan	61
4.2.4 Implementasi dan Evaluasi pemberian terapi relaksasi benson	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Intervensi Keperawatan	36
Tabel 4. 1 Identitas Klien 1	44
Tabel 4. 2 Identitas Klien 2	44
Tabel 4. 3 Identitas Klien 3	44
Tabel 4. 4 Riwayat Penyakit Klien 1	45
Tabel 4. 5 Riwayat Penyakit Klien 2	45
Tabel 4. 6 Riwayat Penyakit Klien 3	46
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4. 8 Tahapan Perkembangan Keluarga	47
Tabel 4. 9 Fungsi Keperawatan Kesehatan	48
Tabel 4. 10 Analisis Data	52
Tabel 4.11 Intervensi	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>ST-Elevation Myocardial Infraction</i> (STEMI)	13
Gambar 2.2 Gambar EKG pada pasien STEMI	14



DAFTAR LAMPIRAN

6.1 Foto Peneliti dengan Responden	75
6.2 SOP (<i>Standar Operasional Prosedur</i>) Terapi Relaksasi Benson	76

