



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DENGAN HERNIA DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:
Siti Nur Halisa
NIM: 2501031075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DENGAN HERNIA DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ners (Ns) Pada
Universitas Muhammadiyah Jember

Oleh:

Siti Nur Halisa, S.Kep
25.0103.1075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DENGAN HERNIA DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:
Siti Nur Halisa, S.Kep
NIM: 25.0103.1075

Kia ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026
Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEH PRE-OPERASI DENGAN HERNIA DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:
Siti Nur Halisa, S.Kep
NIM: 25.0103.1075

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 11970071519305382 (.....)
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK 1982061911203699 (.....)
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Progam Studi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Halisa
NIM : 2501031075
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 06 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : KP Nyior Cangka Desa Kesambirampak Kec. Kapongan Situbondo
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

IMPLEMENTASI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE -OPERASI DENGAN HERNIA DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Siti Nur Halisa)
NIM. 2501031075

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

” Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Al- Insyirah ayat 5)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "*Implementasi Guided Imagery* untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi dengan Hernia di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso". KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan KIA ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Yth. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Yth. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Yth. Bapak Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga besar tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.

6. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, beserta seluruh staf di Ruang Dahlia yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pengambilan data klinis serta memfasilitasi jalannya asuhan keperawatan.
7. Pasien dan Keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dan bekerja sama dengan baik selama proses implementasi asuhan keperawatan.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Profesi Ners atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang saling menguatkan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam penatalaksanaan terapi *Guided Imagery* untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi khususnya hernia

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	1
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hernia.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.5 Anatomi Fisiologi Hernia.....	15
2.1.6 Patofisiologi.....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.1.8 Terapi dan Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	27
2.2.1 Pengkajian	27
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.2.3 Intervensi Keperawatan	35
2.2.4 Implementasi Keperawatan	45
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	45
2.2.6 Respon Psikologis	46
2.3 Tinjauan Tentang Guided Imagery.....	52
2.3.1 Definisi Guided Imagery	52
2.3.2 Tujuan Guided Imagery.....	53
2.3.3 Manfaat guided imagery.....	53
2.3.4 Teknik Guided Imagery.....	55
2.3.5 Langkah-Langkah Dalam Melakukan Guided Imagery	56

2.3.6	Prosedur Pelaksanaan Guided Imagery	57
2.3.7	Dasar Imajinasi Terbimbing	60
2.3.8	Fisiologi	60
2.3.9	Pelaksanaan guided imagery	60
BAB III	METODE PENELITIAN.....	64
3.1	Desain Penelitian.....	64
3.2	Subjek Penelitian	64
3.3	Fokus Penelitian.....	64
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	64
3.5	Instrumen Penelitian	65
3.6	Metode Pengumpulan Data	65
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data.....	65
3.8	Etik Penelitian.....	66
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	68
4.1	Hasil Penelitian	68
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	68
4.1.2	Karakteristik Demografi.....	68
4.1.3	Diagnosis Keperawatan	70
4.1.4	Intervensi Keperawatan	71
4.1.5	Implementasi Keperawatan	72
4.1.6	Evaluasi Keperawatan	77
4.2	Pembahasan	80
4.2.1	Karakteristik Demografi Klien Pre-Operasi Hernia di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	80
4.2.2	Implementasi Keperawatan Teknik Guided Imagery pada Pasien Pre-operasi Hernia di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.....	82
4.2.3	Evaluasi Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-operasi Hernia Setelah Dilakukan Teknik Guided Imagery di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	83
BAB V	PENUTUP	86
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi	68
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan.....	70
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	72
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hernia	14
Gambar 2. 2 Anatomi Hernia	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Responden	93
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	94

