

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2026
Siti Nur Halisa, S.Kep

Implementasi *Guided Imagery* untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi dengan Hernia di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso
XV +97 hal + 6 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Kecemasan merupakan respons psikologis yang sering dialami pasien pre-operasi khususnya dengan hernia dan dapat memengaruhi kesiapan serta keberhasilan tindakan pembedahan. *Guided imagery* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada tiga pasien pre-operasi hernia di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian keperawatan, observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dokumentasi serta pengukuran tingkat kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Intervensi *guided imagery* diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi sekitar 15 menit setiap sesi kemudian dilakukan evaluasi terhadap perubahan tingkat kecemasan pasien. **Hasil:** Ketiga subjek penelitian terdiri atas pasien dengan diagnosis hernia yang berbeda. Sebelum dilakukan intervensi, skor HARS menunjukkan masing-masing pasien adalah 26, 29 dan 32. Setelah pemberian *guided imagery* selama tiga hari, skor HARS menurun menjadi 20, 22 dan 24. Dua pasien mengalami penurunan tingkat kecemasan menjadi cemas ringan sedangkan satu pasien mengalami penurunan dari cemas berat menjadi cemas sedang. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *guided imagery* efektif membantu menurunkan kecemasan pada pasien pre-operasi hernia. **Kesimpulan:** Implementasi *guided imagery* sebagai bagian dari asuhan keperawatan efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi hernia dan dapat dipertimbangkan sebagai intervensi nonfarmakologis yang mudah diterapkan dalam praktik keperawatan di ruang bedah.

Kata kunci: Guided Imagery, Hernia, Kecemasan, Pre-Operasi

Pustaka: 23 (2021 – 2026)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2026
Siti Nur Halisa, S.Kep

Implementation of Guided Imagery to Reduce Anxiety Levels in Preoperative Patients with Hernia at Dahlia Ward, Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital

xv + 97 pages + 6 tables + 2 figure + 3 appendices

Abstract

Background: Anxiety was a common psychological response experienced by preoperative patients, particularly those with hernia, and it could affect patients' readiness and the success of surgical procedures. Guided imagery was a non-pharmacological intervention that was used to help reduce anxiety levels. **Methods:** This study employed a descriptive case study design involving three preoperative patients with hernia at Dahlia Ward, dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital. Data were collected through nursing assessment, observation, interviews, physical examination, documentation, and anxiety measurement using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The guided imagery intervention was administered for three consecutive days, with each session lasting approximately 15 minutes. Patients' anxiety levels were then evaluated to determine changes following the intervention. **Results:** The three participants had different hernia diagnoses. Before the intervention, the HARS scores of the patients were 26, 29, and 32, respectively. After three days of guided imagery, the HARS scores decreased to 20, 22, and 24. Two patients experienced a reduction in anxiety from moderate to mild anxiety, while one patient showed a reduction from severe anxiety to moderate anxiety. These findings indicated that guided imagery effectively reduced anxiety levels in preoperative patients with hernia. **Conclusion:** The implementation of guided imagery as part of nursing care effectively reduced anxiety levels in preoperative patients with hernia and could be considered an easy-to-apply non-pharmacological intervention in perioperative nursing practice.

Keywords: Anxiety, Guided Imagery, Hernia, Preoperative

Bibliography: 23 (2021 – 2026)