



KARYA ILMIAH AKHIR

**TINDAKAN *TEPID SPONGE* PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI RUANG ASTER RUMAH SAKIT
DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri, S.Kep.

NIM : 25.0103.1064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**TINDAKAN *TEPID SPONGE* PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI RUANG ASTER RUMAH SAKIT
DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri, S.Kep.

NIM : 25.0103.1064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINDAKAN *TEPID SPONGE* PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI RUANG ASTER RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri, S.Kep.

NIM : 25.0103.1064

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NPK. 19850717 1 1503619

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PENGESAHAN

TINDAKAN *TEPID SPONGE* PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG ASTER RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri, S.Kep.
25.0103.1064

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1988092511703822

Penguji III


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RATNA ANNISA NUR AULIA ALFITRI, S.Kep
NIM : 2501031064
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 31 MEI 2001
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : DS. JUBUNG LOR RT 01 RW 07 JUBUNG SUKORAMBI JEMBER

Jurusan/Program Studi : NERS
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

**“ TINDAKAN *TEPID SPONGE* PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG
ASTER RUMAH SAKIT DR. SOEBANDI JEMBER ”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, **2** Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(RATNA ANNISA N.A.A., S.Kep)

NIM. 2501031064

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka Karya Ilmiah Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Kedua orang tua saya, abi dan umi saya ucapkan Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti serta telah membiaya saya sampai saat ini.
6. Teman-teman seperjuangan kelompok 5,6,7 bersama kalian bersama-sama melalui suka dan duka selama masa profesi ners. Dukungan, semangat, dan

tawa kalian selalu menjadi motivasi bagi saya untuk terus belajar dan berkembang



MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Barangsiapa yang mengerjakan amal sholih, baik laki-laki maupun perempuan, dan dia beriman, maka Allah niscaya akan memasukkannya ke dalam surga, dan sekali-kali mereka tidak dirugikan sedikit pun." (QS. An-Nisaa': 123)

"Kesabaran itu ada dua macam : sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan dari sesuatu yang kau ingin" Ali bin Abi Thalib

"Bersyukurlah atas apa yang kamu miliki, tapi jangan berhenti untuk mencapai yang lebih baik." Nelson Mandela

"Tidak ada yang akan berhasil kecuali kau melakukannya." - Maya Angelou

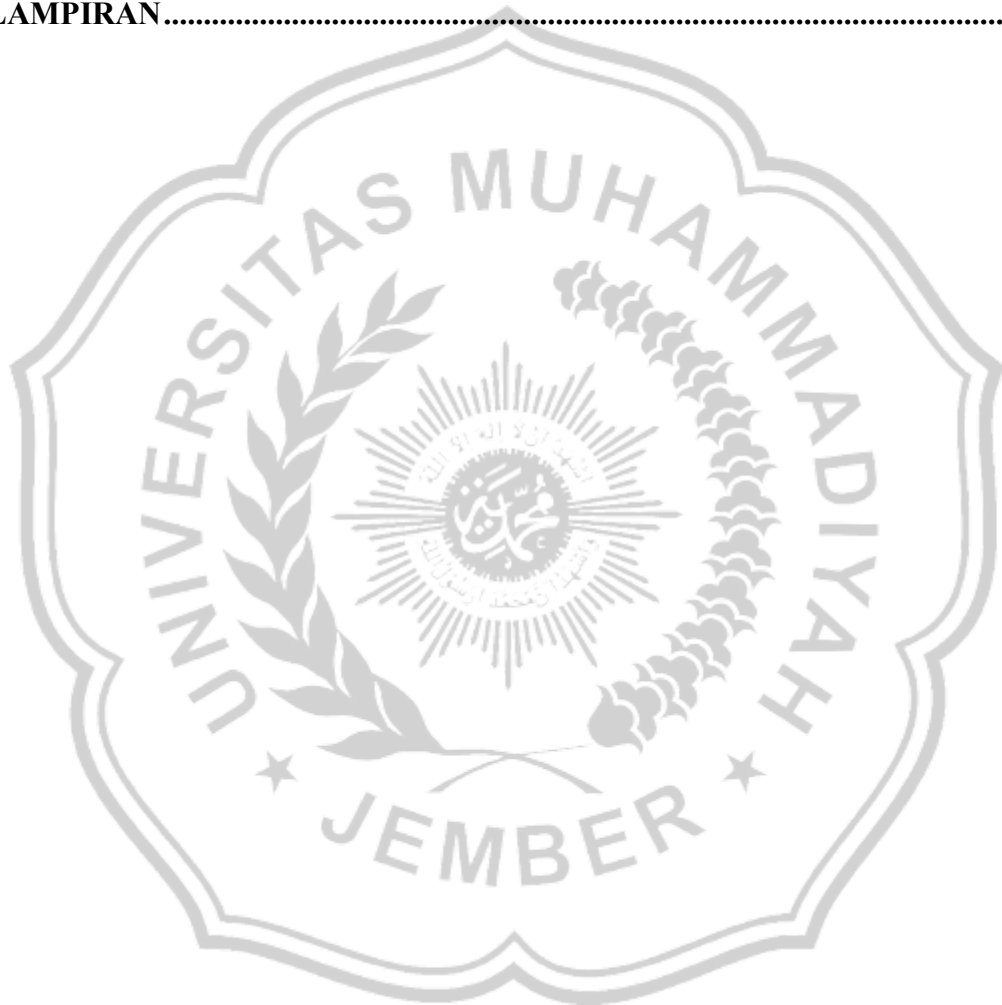
Dipaksa, Terpaksa, Terbiasa

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Anak	6
2.1.1 Definisi Anak	6
2.1.2 Karakteristik Anak	6
2.1.3 Tumbuh Kembang Anak	8
2.1.4 Sistem Termogulasi Anak	9
2.1.5 Respon Anak Terhadap Hipertermi.....	9
2.1.6 Kebutuhan Dasar Anak	11
2.1.7 Prinsip Perawatan Anak	12
2.2 Konsep Hipertermi	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Patofisiologi	15
2.2.4 Pathway	17
2.2.5 Klasifikasi.....	18
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	20
2.2.7 Dampak atau Komplikasi	22
2.2.8 Penatalaksanaan	23

2.3 Konsep <i>Tepid Sponge</i>	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Tujuan	25
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi	27
2.3.4 Prinsip Dasar	30
2.3.5 Mekanisme Kerja	31
2.3.6 Prosedur Pelaksanaan	32
2.3.7 Lama dan Frekuensi	34
2.3.8 Kelebihan dan Kekurangan	35
2.3.9 Keaslian Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Design Penelitian	41
3.2 Subjek Penelitian	41
3.2.1 Kriteria Inklusi	41
3.2.2 Kriteria Eksklusi	41
3.3 Fokus Penelitian	42
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.4.1 Lokasi Penelitian	42
3.4.2 Waktu Penelitian	42
3.5 Instrumen Penelitian	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	43
3.7.1 Analisis Data	43
3.7.2 Penyajian Data	44
3.8 Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	47
4.1.2 Tindakan <i>Tepid Sponge</i> pada anak dengan hipertermi	47
4.1.3 Kondisi suhu tubuh anak dengan hipertermi sebelum dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	49
4.1.4 Kondisi suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	50
4.1.5 Perubahan suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	51
4.1.6 Rata – rata penurunan suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	53
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Pelaksanaan Tindakan <i>Tepid Sponge</i> pada Anak dengan Hipertermi	54
4.2.2 Kondisi Suhu Tubuh Anak Dengan Hipertermi Sebelum Dilakukan Tindakan <i>Tepid Sponge</i>	56
4.2.3 Kondisi Suhu Tubuh Anak Dengan Hipertermi Setelah Dilakukan Tindakan <i>Tepid Sponge</i>	57

4.2.4 Perubahan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Hipertermi Setelah Dilakukan Tindakan <i>Tepid Sponge</i>	59
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
4.4 Implikasi Keperawatan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

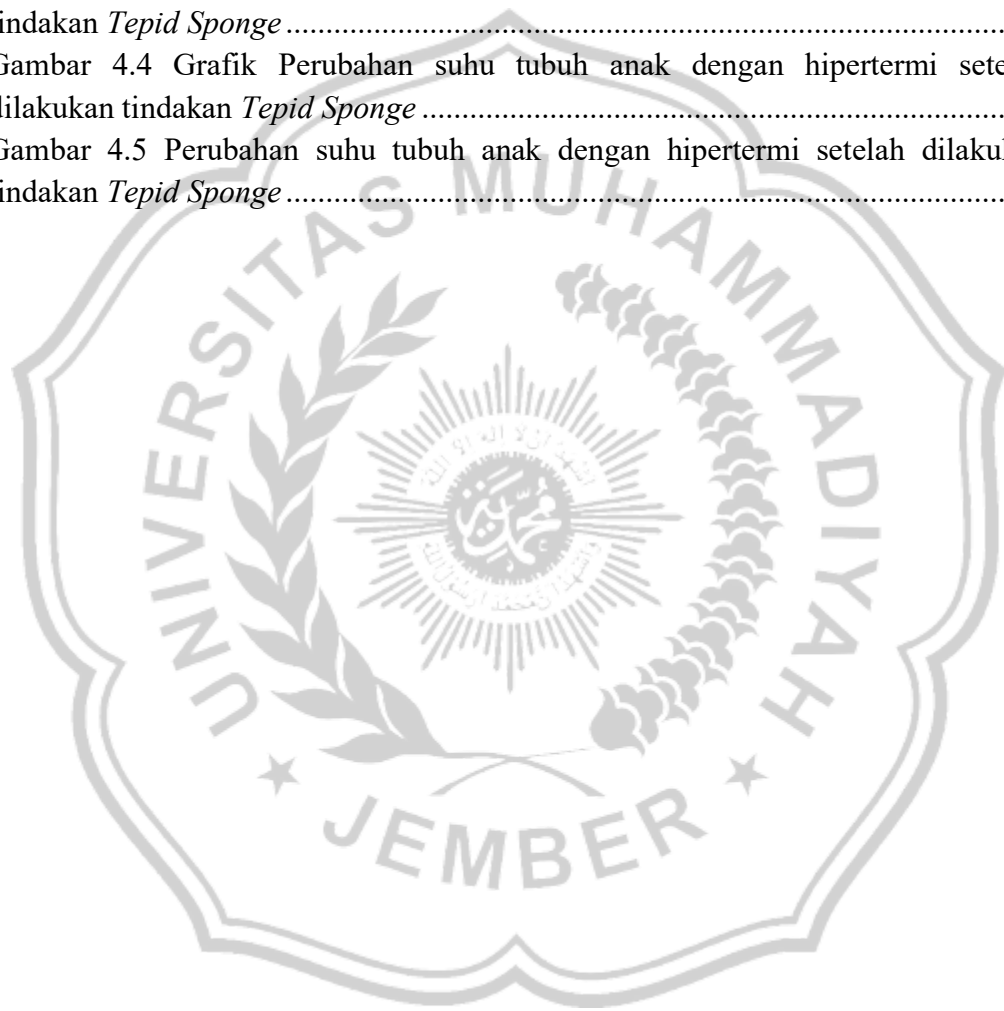
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian Terkait38

Tabel 4.1 Tindakan *Tepid Sponge* pada anak dengan hipertermi47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	17
Gambar 2.2 Area Kompres	33
Gambar 4.1 Area Tindakan Tepid Sponge pada anak dengan hipertermi	48
Gambar 4.2 Grafik Kondisi suhu tubuh anak dengan hipertermi sebelum dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	49
Gambar 4.3 Grafik Kondisi suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	50
Gambar 4.4 Grafik Perubahan suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	51
Gambar 4.5 Perubahan suhu tubuh anak dengan hipertermi setelah dilakukan tindakan <i>Tepid Sponge</i>	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Infomed Consent.....	73
Lampiran. 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran. 3 Lembar Observasi.....	75
Lampiran. 4 Standar Operasional Prosedur Tepid Sponge	76
Lampiran. 5 Asuhan Keperawatan.....	78
Lampiran. 6 Lembar Observasi Klien 1	94
Lampiran. 7 Lembar Observasi Klien 2.....	95
Lampiran. 8 Lembar Observasi Klien 3.....	96
Lampiran. 9 Lembar Konsultasi.....	97

