



SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEMAMPUAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:
Naila Aulia
22.1101.1076

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEMAMPUAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :
Naila Aulia
22.1101.1076

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEMAMPUAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI JEMBER

Naila Aulia
22.1101.1076

Skripsi ini telah diperiksa oleh pemnimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK.1979030111203734

Pembimbing II


Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep
NPK.1987071411509643

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEMAMPUAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI JEMBER

Naila Aulia
22.1101.1076

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns.Zuhrotul Eka YulisA.,S.Kep.,M.Kes. (.....)
NPK.19850717111503619
2. Penguji I : Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK.1979030111203734
3. Penguji II : Ns.Mad Zaini,S.,Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)
NPK.19870714111509643

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns.Sri Wahyuni Adriani,M.Kep.Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



Ns.Zuhrotul Eka YulisA.,S.Kep.,M.Kes.
NPK.1985071711503619

Penguji II



Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.kep.
NPK.1979030111203734

Penguji III



Ns.Mad Zaini,S.,Kep.,M.Kep.,Sp,Kep.
NPK.1987071411509643

KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naila Aulia
NIM : 2211011076
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Glundengan , Dusun Sumberjo RT/RW 041/09 Kecamatan
Wuluhan Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, Dengan Judul di bawah ini :

"Hubungan Pengetahuan Dengan Kemampuan Koping Orang Tua Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,


(Naila Aulia)
2211011076

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan atas segala karunianya atas kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Sehingga proposal ini terselesaikan dengan baik tanpa gangguan apapun. Maka dari itu, saya persembahkan proposal ini kepada :

1. Kepada Orang yang paling berjasa dihidup saya yaitu Ersiana Dwi Ujjantari dan Bapak Sugiyanto orang-orang yang sangat saya cintai terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis,yang selalu mengusahakan segala kebutuhan penulis mulai dari mendidik,membimbing,dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus,serta dukungan yang diberikan kepada penulis.Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Saudara kandung saya, Inne Olivia Lassa, Rere Aura Genita, Faiq Syahroni, Terimakasih atas kelucuan-kelucuan yang selalu membuat penulis tertawa.Terimakasih juga atas dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan ini sampai akhir.
3. Kepada keluarga besar saya yang sangat dekat dengan penulis,Terimakasih atas segala dukungan dan motivasi serta kalimat ssemangat yang selalu disampaikan kepada penulis yang sangat berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan study ini sampai akhir.
4. Kepada Teman Terdekat saya Alvin Nur Thafidoh yang selalu membersamai penulis, Terimakasih selalu memberikan semangat sampai pengerjaan skripsi ini selesai.

5. Kepada Dosen pembimbing saya, ibu **Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep** selaku dosen pembimbing I dan Bapak **Ns.Mad Zaini,S.Kep.,Sp.Kep,J** Selaku dosen pembimbing II, Terima kasih atas bimbingan , kesebar, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Untuk angkatan 2022, khususnya kelas B, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu memberi semangat,lelucun,tawa dan cerita cerita yang indah selama masa perkuliahan ini.
7. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri penulis sendiri, Naila Aulia, atas segala kerja keras, keteguhan, dan semangat yang tidak pernah padam dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih karena telah berjuang sejauh ini, tidak pernah menyerah meskipun harus menghadapi berbagai tekanan, kebingungan, kegagalan, serta rasa ingin menyerah, bahkan kehilangan orang yang sangat disayangi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut tersebut membatasi langkah. Sebab keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan kemampuan untuk tetap melangkah meskipun rasa takut masih melekat erat. Terima kasih karena telah berani memilih untuk bertahan, mencoba, belajar, dan menguatkan diri hingga mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Pencapaian ini merupakan sesuatu yang patut dibanggakan.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan

kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan

pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah

melewatkanku”

(Umar Bin Khattab)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik, serta karunia-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Kemampuan Koping Orang Tua Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak.

Dalam upaya penyelesaian proposal ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya dengan penuh rasa hormat dan tulus kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ners. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I
5. Ners. Mad Zaini, S.Kep M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Dosen Pembimbing II
6. Ners. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji
7. Semua pihak terkait yang telah memberikan bantuan baik mental maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat

memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya
dibidang ilmu kesehatan,serta bagi pihak pihak yang membutuhkan.

Jember, Januari 2026

Peneliti



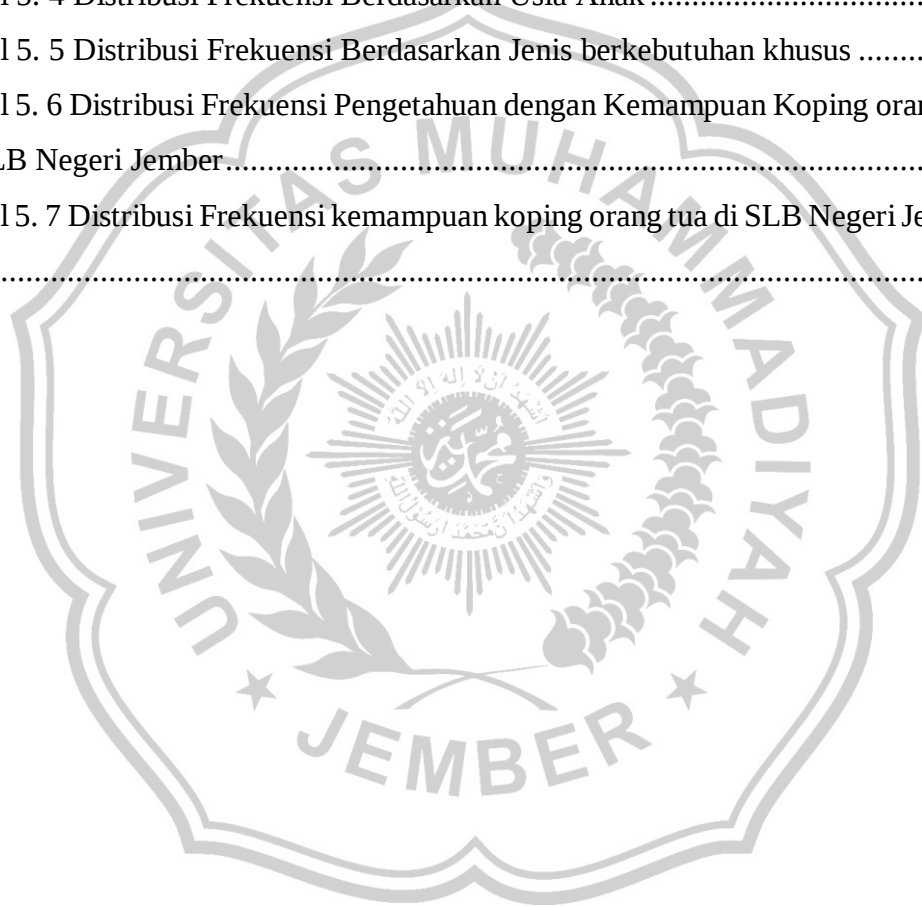
DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
1. Pernyataan Masalah	6
2. Pertanyaan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pengetahuan	9
B. Konsep Anak Berkebutuhan Khusus.....	13
C. Konsep Kemampuan Koping	18
D. Konsep Kemampuan Koping Pada Orang Tua	22
E. Hubungan Pengetahuan dengan Kemampuan Koping	28
F. Penelitian Terkait	30

BAB III Kerangka Konsep	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis Penelitian.....	37
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi,Sampel dan Sampling.....	38
C. Variabel	41
D. Definisi Oprasional	43
E. Tempat Waktu dan Penelitian.....	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Uji Validitas dan Reabilitas	46
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
I. Pengolahan Data.....	50
J. Analisa Data.....	53
K. Etika Penelitian	55
BAB V INTERPRETASI DAN HASIL PENELITIAN.....	58
A. Data Umum.....	58
B. Data Khusus.....	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	63
B. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. KESIMPULAN	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
KUISONER PENGETAHUAN.....	80
KUISONER KEMAMPUAN KOPING	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	30
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SLB Negeri Jember (n=86).....	58
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SLB Negeri Jember	59
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan di SLB Negeri Jember.	59
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak	59
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis berkebutuhan khusus	60
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dengan Kemampuan Koping orang tua di SLB Negeri Jember.....	60
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi kemampuan coping orang tua di SLB Negeri Jember	61



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	30
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Conset	77
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Respdn	78
Lampiran 3 Data Demografi dan Karteristik Responden.....	79
Lampiran 4 Kuisoner Pengetahuan.....	80
Lampiran 5 Kemampuan Koping	82
Lampiran 6 Pengesahan Judul Skripsi	84
Lampiran 7 Surat Izin Studi Penelitian.....	85
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas.....	87
Lampiran 10 Lembar Ethical Clearance	88
Lampiran 11 Surat Izin Permohonan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	90
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan.....	91
Lampiran 14 Surat Keterangan Pemberian Izin Penelitrian.....	92
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	94
Lampiran 18 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	95
Lampiran 19 Hasil Uji Validitas.....	96
Lampiran 21 OUTPUT SPSS.....	97