



SKRIPSI

IDENTIFIKASI PERSONAL HYGIENE PADA SISWA KELAS X BERDASARKAN USIA DAN JENIS KELAMIN DI SMK NEGERI 1 SITUBONDO

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Amelia Nur Rizqi
NIM. 2111011146

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

IDENTIFIKASI PERSONAL HYGIENE PADA SISWA KELAS X BERDASARKAN USIA DAN JENIS KELAMIN DI SMK NEGERI 1 SITUBONDO

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Amelia Nur Rizqi
NIM. 2111011146

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang sangat panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagaimana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah meuntun kita ke jalan yang lebih baik. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada orang tua saya, yakni Bapak Hendrayono dan Ibu Yayuk Sri Agustina. Terima kasih atas doa terbaiknya, motivasi, kasih sayang, kesabaran yang luar biasa serta selalu berusaha yang terbaik untuk saya saat ini.
2. Saudaraku yang telah memberikan dukungan dalam proses perkuliahan ini, memberikan dukungan moril dan doa terbaiknya demi selesainya tugas akhir ini
3. Para dosen pembimbing dan penguji yang dengan sabar, sangat membimbing dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, semoga selalu jaya dan dapat mencetak lulusan kebidanan yang bermutu dan berdedikasi tinggi kepada masyarakat.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)”





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Nur Rizqi
NIM : 2111011146
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 18 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Cempaka 2 rt 01 rw 002 Kec. Panarukan Kab. Situbondo

Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammdiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
IDENTIFIKASI PERSONAL HYGIENE PADA SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1
SITUBONDO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(AMELIA NUR RIZQI)
NIM. 2111011146

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IDENTIFIKASI PERSONAL HYGIENE PADA SISWA KELAS X BERDASARKAN USIA DAN JENIS KELAMIN DI SMK NEGERI 1 SITUBONDO

Amelia Nur Rizqi
NIM. 2111011146

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 22 Juli 2026

Pembimbing I,



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)

NPK : 19880925 1 1703822

Pembimbing II,



(Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes)

NPK : 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

**IDENTIFIKASI PERSONAL HYGIENE PADA SISWA KELAS X
BERDASARKAN USIA DAN JENIS KELAMIN DI
SMK NEGERI 1 SITUBONDO**

**Amelia Nur Rizqi
NIM. 2111011146**

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 22 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK : 1979030111203734

2. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK : 19880925 1 1703822

3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....) 
NPK : 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK : 1979030111203734

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK : 19880925 1 1703822

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NPK : 19850717 1 1503619

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dengan judul Identifikasi *Personal Hygiene* Pada Siswa Kelas X Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di SMK Negeri 1 Situbondo.

Selama proses penyusunan penulis dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing I
4. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing II

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, 22 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	4
2. Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	4
3. Manfaat Bagi Responden	5
4. Manfaat Bagi Peneliti	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Dasar <i>Personal Hygiene</i>	6
1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	6
2. Faktor– Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	7
3. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	9
4. Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	9
5. Dampak Kurangnya <i>Personal Hygiene</i>	13
B. Konsep Teori Keperawatan.....	14
C. Penelitian Terkait	15
 BAB III KERANGKA KONSEP	 19
A. Kerangka Konsep	19
 BAB IV METODE PENELITIAN	 20
A. Desain Penelitian.....	20

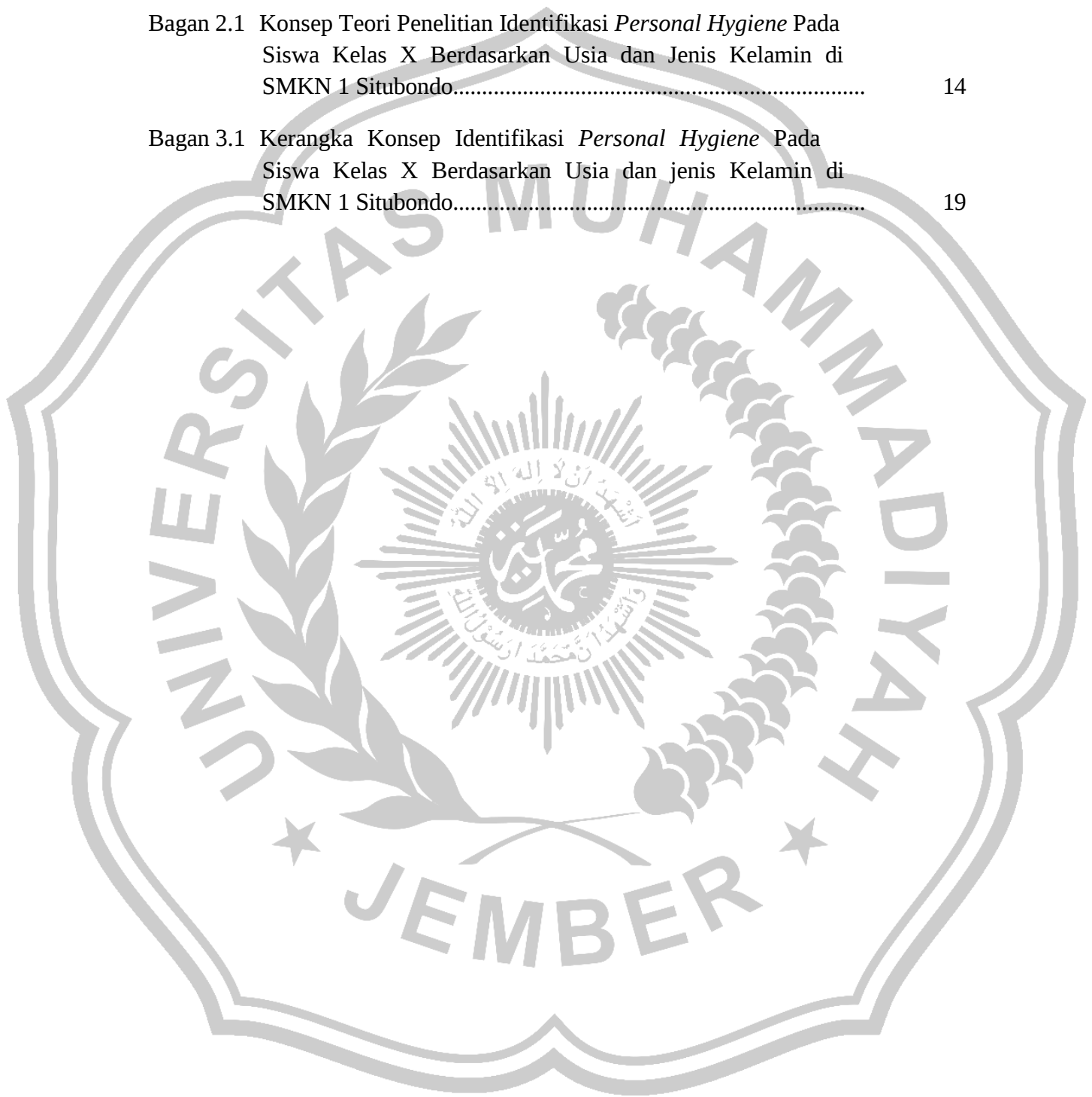
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
3. Besar Sampel	21
4. Teknik Sampling	22
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian	23
E. Alat Pengumpul Data	23
1. Variabel <i>Personal Hygiene</i>	23
F. Prosedur Pengumpulan Data	24
1. Administratif.....	24
2. Proses.....	24
G. Teknik Analisa Data.....	27
1. Analisa Univariat.....	27
H. Etika Penelitian	27
1. <i>Informed Consent</i>	27
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	27
3. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	28
4. <i>Potential Benefit</i> (Manfaat Potensial)	28
5. <i>Nonmaleficence</i> (Keamanan).....	28
6. <i>Veracity</i> (Kejujuran)	29
7. <i>Justice</i> (Keadilan).....	29
BAB V HASIL PENELITIAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Tempat Penelitian	30
2. Data Umum	31
3. Data Khusus.....	32
BAB VI PEMBAHASAN.....	34
A. Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> Siswa	34
B. Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> berdasarkan Usia	36
C. Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> berdasarkan Jenis Kelamin..	37
D. Keterbatasan Penelitian	39
E. Implikasi Untuk Keperawatan.....	39
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Kelas X Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SMK Negeri 1 Situbondo	23
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	31
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	31
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jurusan	31
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku <i>personal hygiene</i>	32
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa.....	32
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Konsep Teori Penelitian Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Kelas X Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SMKN 1 Situbondo.....	14
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Identifikasi <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Kelas X Berdasarkan Usia dan jenis Kelamin di SMKN 1 Situbondo.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permyataan Ijin Penelitian	46
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari SMK Negeri 1 Situbondo.....	47
Lampiran 3	Surat Kepala Sekolah SMK 1 Situbondo	48
Lampiran 4	Uji Etik	49
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 6	Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 7	Lembar Kuesioner	52
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reabilitas	54
Lampiran 9	Tabulasi Data	61
Lampiran 10	Hasil Uji SPSS.....	66
Lampiran 11	Dokumentasi.....	68
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup.....	70

DAFTAR SINGKATAN



BPS	: Badan Pusat Statistik
Jatim	: Jawa Timur
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kanjuruhan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
KEPPKN	: Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional