

**PENGARUH *JOB DEMAND* TERHADAP *PRESENTEEISM*
PADA DOSEN DI PERGURUAN TINGGI DENGAN *HEALTH*
LOCUS OF CONTROL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Rizqi Akbar Putra Haqiki

NIM: 2210811016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

20 Juli 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Tandatangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rizqi Akbar Putra Haqiki

NIM : 2210811016

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Rizqi Akbar Putra Haqiki

HALAMAN PERSEMBAHAN

Waktu menjadi saksi atas setiap jejak perjuangan yang terukir. Dukungan tulus menjadi penopang yang menjaga konsistensi langkah hingga sampai di titik ini. Kepada jiwa-jiwa hebat yang menjadi napas di setiap proses ini, karya ini kupersembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa

Terima kasih atas segala skenario terbaik yang Engkau rancang. Engkau yang memberi kekuatan di saat aku merasa tak mampu, dan Engkau pula yang membuka jalan di saat aku kehilangan arah.

Orang Tua Tercinta

Kepada Ayah dan Ibu, terima kasih atas segala dukungan dan kesempatan yang diberikan hingga dapat menyelesaikan studi ini. Karya ini adalah wujud tanda bakti dan tanggung jawabku atas pendidikan yang telah Ayah dan Ibu upayakan

Untuk Pendamping Hidup Masa Depan

Kepada seseorang yang saat ini sedang membersamaiku, yang telah bersedia menjadi telinga bagi keluh kesahku dan tangan yang selalu menggenggam di masa-masa sulit. Skripsi ini hanyalah satu bab kecil dari buku besar yang akan kita tulis bersama nanti.

MOTTO

"Everyone will always underestimate you... make them pay for it."

-Ragnar Lothbrok-

"Dreams are not what you see in sleep, dreams are things which don't let you sleep."

-Cristiano Ronaldo-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *job demands* terhadap *presenteeism* pada dosen di perguruan tinggi dengan *health locus of control* sebagai variabel moderator” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widiyarini, S.Psi., M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus sebagai dosen penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan yang berguna untuk kematangan berpikir penulis.
2. Ibu Siti Nur'aini, S.psi., M.Si., selaku dosen pembimbing satu dan dosen pembimbing akademik. Terima kasih telah dengan tulus meluangkan waktu dan pemikiran di sela kesibukan ibu, serta memberikan kepercayaan kepada saya untuk menggali dan mengelaborasi topik penelitian ini secara lebih mendalam.
3. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M. Psi., selaku dosen pembimbing dua. Terima kasih banyak atas dukungan, arahan yang memotivasi, serta kesabaran ibu dalam membimbing saya. Berkat dorongan semangat yang ibu berikan, saya mampu terus melangkah dan menyelesaikan penelitian ini hingga tuntas.

4. Kedua orang tua, terima kasih atas cinta tanpa syarat yang menjadi fondasi kekuatan, doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan, serta motivasi luar biasa bagi penulis untuk terus melangkah hingga sampai di titik ini. Pengorbanan, dukungan moral, maupun material yang ibu dan ayah berikan tidak akan pernah mampu penulis balas dengan kata-kata.
5. Kepada Sabrina Davindri Tri Anugerah S, selaku pasangan yang telah bersedia mendampingi, terima kasih telah menjadi pendamping paling sabar selama perjalanan ini. Terima kasih telah bersedia menjadi *support system* terbaik, mendengarkan setiap keluh kesah, memvalidasi lelah, serta memberikan dukungan moral yang senantiasa menguatkan.
6. Kepada Dayu, Dilla, Putri, Salma, Tiwi, Farin, Asti, serta teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak sempat disebut. Terima kasih telah mewarnai masa perkuliahan dengan memori yang tak terlupakan. Kalian adalah alasan mengapa proses belajar ini terasa lebih menyenangkan. Terima kasih atas semangat juang yang kita bangun, serta diskusi-diskusi hangat di sela penatnya tugas

Semoga setiap tetes keringat dan doa yang menyertai proses ini menjadi amal jariyah dan membawa keberkahan bagi kita semua.

Jember, 20 Juli 2026

Rizqi Akbar Putra Haqiki

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis.....	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II.....	24
TINJAUAN PUSTAKA	24
A. <i>Job Demand-Resources Theory</i>	24
B. Model Konseptual <i>Presenteeism</i>	27
C. <i>Presenteeism</i>	29
1. Definisi <i>Presenteeism</i>	29

2. Dimensi <i>Presenteeism</i>	30
3. Faktor Penyebab <i>Presenteeism</i>	31
4. Dampak/ Konsekuensi <i>Presenteeism</i>	35
D. <i>Health locus of control</i>	37
1. Definisi <i>Health locus of control</i>	37
2. Dimensi <i>Health locus of control</i>	38
E. <i>Job-Demands</i>	39
1. Definisi <i>Job-Demands</i>	39
2. Dimensi <i>Job-Demands</i>	40
F. Pengaruh <i>Health locus of control</i> dan <i>Job-Demand</i> Terhadap <i>Presenteeism</i> 41	
G. Hipotesis.....	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Identifikasi Variabel.....	44
1. Variabel Bebas/ Independen (X)	44
2. Variabel Terikat/ Dependen (Y).....	45
3. Variabel Moderator	45
C. Definisi Operasional.....	45
1. Variabel Moderator (<i>Health locus of control</i>).....	45
2. Variabel X (<i>Job-Demands</i>).....	46
3. Variabel Y (<i>Presenteeism</i>)	48
D. Subjek Penelitian.....	49
1. Populasi	49
2. Sampel.....	49

E. Metode Pengumpulan Data	51
1. Skala <i>Health locus of control</i>	51
2. Skala <i>Job-Demands</i>	51
3. Skala <i>Presenteeism</i>	52
F. Metode Analisis Data	53
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	53
2. Uji Asumsi	54
3. Uji Deskriptif	56
4. Uji Hipotesa	56
BAB IV	58
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitiam	58
1. Orientasi Kacah	58
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	60
B. Pelaksanaan Penelitian	61
1. Pelaksanaan Uji Coba	61
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	63
C. Kategorisasi Demografi	65
D. Hasil Analisis Data	66
1. Hasil Uji Coba	66
2. Hasil Uji Sebenarnya	70
3. Hasil Uji Asumsi	75
4. Hasil Uji Deskriptif	82
5. Uji Hipotesis	108
E. Pembahasan	113

BAB V.....	131
PENUTUP.....	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN.....	139



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Multidimensional <i>Health locus of control</i>	51
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Job demands</i>	52
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Presenteeism</i>	53
Tabel 4. Sebaran Data Demografi	65
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Presenteeism</i>	66
Tabel 6. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Job demands</i>	67
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Coba Skala MHLOC	68
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Coba.....	69
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala <i>Presenteeism</i>	70
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala <i>Job demands</i>	71
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala MHLOC.....	72
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Presenteeism</i>	73
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	75
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas <i>Presenteeism</i> dengan <i>Job Demand</i>	76
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas <i>Presenteeism</i> dengan <i>Internal Health locus of control</i>	77
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas <i>Presenteeism</i> dengan <i>Powerful others Health locus of control</i>	77
Tabel 17. Hasil Uji Linieritas <i>Presenteeism</i> dengan <i>Chance Health locus of control</i>	78
Tabel 18. Hasil Uji Multikolinieritas	79
Tabel 19. Hasil Uji Heteroskedastisitas Glejser	80

Tabel 20. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Keseluruhan.....	82
Tabel 21. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Per Aspek.....	82
Tabel 22. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Jenis kelamin	83
Tabel 23. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Usia.....	84
Tabel 24. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Status Kepegawaian.....	85
Tabel 25. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Lama Bekerja.....	86
Tabel 26. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Intensitas Durasi Keluhan..	87
Tabel 27. Kategori Skor <i>Presenteeism</i> Berdasarkan Masalah Kesehatan	88
Tabel 28. Kategori Skor <i>Job demands</i> Keseluruhan	89
Tabel 29. Kategori Skor <i>Job demands</i> Per Aspek.....	89
Tabel 30. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	90
Tabel 31. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Usia	91
Tabel 32. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Status Kepegawaian.....	92
Tabel 33. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Lama Bekerja.....	93
Tabel 34. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Intensitas Durasi Keluhan..	94
Tabel 35. Kategori Skor <i>Job demands</i> Berdasarkan Masalah Kesehatan	95
Tabel 36. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Per Aspek.....	96
Tabel 37. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	97
Tabel 38. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Usia	98
Tabel 39. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Status Kepegawaian	100
Tabel 40. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Lama Bekerja...	102

Tabel 41. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Intensitas Durasi Keluhan	104
Tabel 42. Kategori Skor <i>Health locus of control</i> Berdasarkan Masalah Kesehatan	106
Tabel 43. Hasil ANOVA Regresi Moderasi Pengaruh <i>Job demands</i> Terhadap <i>Presenteeism</i> Dengan <i>Internal, Powerful others, & Chance Health locus of control</i> Sebagai Variabel Moderator	108
Tabel 44. Hasil koefisien Regresi Moderasi Pengaruh <i>Job demands</i> Terhadap <i>Presenteeism</i> Dengan <i>Internal, Powerful others, & Chance Health locus of control</i> Sebagai Variabel Moderator	110
Tabel 45. Hasil Model Summary Regresi Moderasi Pengaruh <i>Job demands</i> Terhadap <i>Presenteeism</i> Dengan <i>Internal, Powerful others, & Chance Health locus of control</i> Sebagai Variabel Moderator.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model <i>Job demands</i> -Resources.....	25
Gambar 2. A Dynamic Model of <i>Presenteeism</i> and Absenteeism.....	27
Gambar 3. Kerangka Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Form Kelayakan Etik.....	139
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian	140
Lampiran 3: Skala <i>Presenteeism</i>	141
Lampiran 4: Skala <i>Job demands</i>	142
Lampiran 5: Skala <i>Health locus of control</i>	143
Lampiran 6: Data Kasar Uji Coba.....	145
Lampiran 7: Data Kasar Uji Sebenarnya	149
Lampiran 8: Uji Validitas Item Pada Tahap Uji Coba.....	190
Lampiran 9: Uji Validitas Item Pada Tahap Uji Sebenarnya.....	196
Lampiran 10: Uji Reliabilitas Item Pada Tahap Uji Coba.....	202
Lampiran 11: Uji Reliabilitas Item Pada Tahap Uji Sebenarnya.....	203
Lampiran 12: Uji Asumsi.....	204
Lampiran 13: Uji Hipotesis.....	207
Lampiran 14: Matrix Penelitian	212