



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK PADA KELUARGA PASCA STROKE DI DESA SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

**RISA AMALIA PUTRI, S.Kep
NIM. 2501031113**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI MOTORIK PADA KELUARGA PASCA STROKE DI DESA
SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi

“Ners”

Oleh :

**RISA AMALIA PUTRI, S.Kep
2501031113**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risa Amalia Putri
NIM : 2501031113
Tempat, tanggal lahir : Jember, 07 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Curahrejo RT 2 RW 27 Desa Cangkring
Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Keperawatan Keluarga Dengan *Mirror Therapy* Untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Pada Klien Stroke Di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
 2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir KIA.
 3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,


(Risa Amalia Putri)
NIM. 2501031113

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI MOTORIK PADA KELUARGA PASCA STROKE DI DESA
SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI**

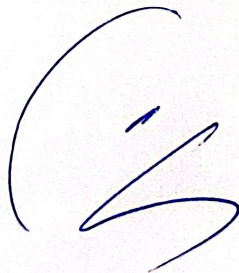
Oleh:

**RISA AMALIA PUTRI, S.Kep
2501031113**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji ujian Karya Tulis Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1986051711503614

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK PADA KELUARGA PASCA STROKE DI DESA SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI

Oleh :

RISA AMALIA PUTRI, S.Kep
2501031113

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Penguji,

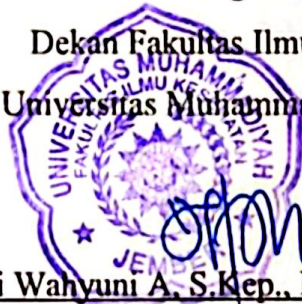
Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) 
NPK: 1988030311703821

Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK: 19930205123091039

Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....) 
NPK : 1986051711503614

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK : 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

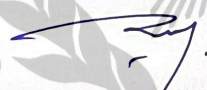
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Penguji I


(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK : 1988030311703821

Penguji II


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK: 19930205123091039

Penguji III


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1986051711503614

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya sehingga penulis diberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Penyusunan karya ini tidak lepas dari dukungan, doa, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis mempersembahkan KIA ini kepada:

1. Saya Risa Amalia Putri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, dan tetap memilih bangkit setiap kali merasa lelah, tetap mencoba ketika keadaan tidak mudah, dan tetap percaya bahwa semua proses yang dijalani akan membawa pada tujuan yang indah
2. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang senantiasa diberikan, doa yang tidak pernah putus dipanjatkan, serta segala pengorbanan yang telah dilakukan dengan penuh ketulusan. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga mencapai titik ini tidak terlepas dari dukungan, kepercayaan, dan perjuangan yang selalu menyertai perjalanan penulis. Pencapaian ini bukanlah hasil dari usaha penulis seorang diri, melainkan juga buah dari doa, harapan, dan kerja keras yang senantiasa mengiringi setiap proses yang dilalui. Kehadiran Bapak dan Mamak selalu menjadi sumber kekuatan, tempat penulis menemukan ketenangan di tengah berbagai tantangan, serta motivasi terbesar untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dan menggapai cita-cita.

3. Kedua kakak laki-laki, terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan saya
4. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, motivasi, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan KIA ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, motivasi, dan bimbingan selama masa perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
6. Sahabat seperjuangan penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini Adele, Widi, dan Umik yang selalu hadir memberikan dukungan, motivasi, semangat, serta bantuan dalam berbagai situasi selama proses pendidikan maupun penyusunan KIA ini. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangan berharga yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Implementasi *Mirror Therapy* Untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Pada Keluarga Pasca Stroke Di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi”. Penyusunan KIA ini merupakan salah satu persyaratan dalam pelaksanaan penelitian serta penyelesaian pendidikan Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyelesaian KIA ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

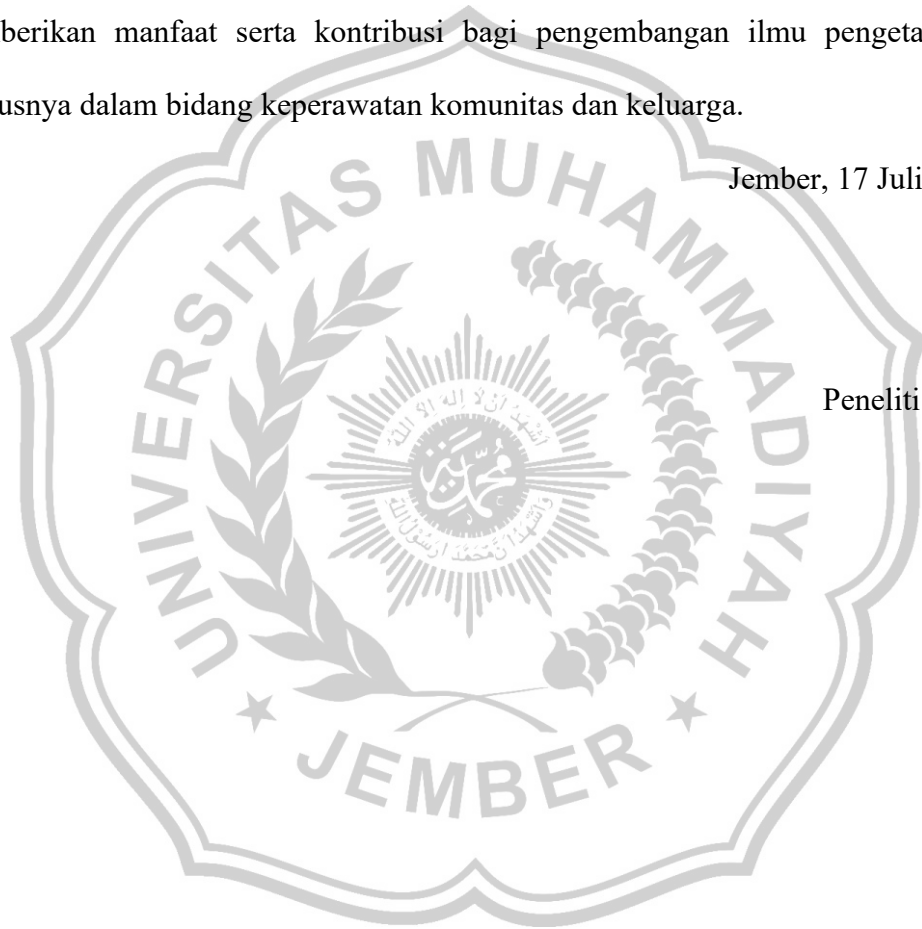
1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan secara berkesinambungan selama proses penyusunan KIA ini.

6. Seluruh pihak serta rekan-rekan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta semangat selama proses penyusunan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan komunitas dan keluarga.

Jember, 17 Juli 2026

Peneliti



MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidup hari ini”

(Baskara Putra – Hindia)



DAFTAR PUSTAKA

KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO	xi
DAFTAR PUSTAKA	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Tipe Keluarga	8
2.1.3 Fungsi Keluarga	10
2.1.4 Peran Keluarga	11
2.1.5 Struktur Keluarga	12
2.1.6 Tahapan Perkembangan Keluarga	13
2.2. Konsep Stroke	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Manifestasi Klinis	18
2.2.4 Patofisiologis	18
2.2.5 Penatalaksanaan	19
2.3. Konsep Dasar Fungsi Motorik	20
2.3.1 Definisi Fungsi Motorik	20
2.3.2 Komponen Fungsi Motorik	21
2.3.3 Fungsi Motorik Pada Pasien Stroke	21
2.3.4 Instrumen Pengukuran	22
2.4. Konsep Mirror Therapy	25
2.4.1 Definisi <i>Mirror Therapy</i>	25
2.4.2 Mekanisme Kerja <i>Mirror Therapy</i>	25
2.4.3 Tujuan <i>Mirror Therapy</i>	26
2.4.4 Prosedur Pelaksanaan <i>Mirror Therapy</i>	27

2.5. Keaslian Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1. Metode Penelitian	39
3.2. Subjek Penelitian	39
3.3. Fokus Penelitian.....	39
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.5. Instrumen Penelitian	40
3.5.1 Format Asuhan Keperawatan	40
3.5.2 Lembar Observasi.....	40
3.5.3 Lembar Penilaian <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	40
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	41
3.6.1 Wawancara	41
3.6.2 Observasi	41
3.6.3 Pemeriksaan Fisik.....	42
3.7. Analisis dan Penyajian Data	42
3.8. Etik Penelitian.....	43
3.8.1 <i>Autonomy</i>	43
3.8.2 <i>Informed Consent</i>	43
3.8.3 <i>Anonymity</i>	43
3.8.4 <i>Confidentiality</i>	43
3.8.5 <i>Beneficence</i>	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil	45
4.1.1 Gambaran Klien.....	45
4.1.2 Gambaran Implementasi	46
4.1.3 Gambaran Pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Mirror Therapy</i> Pada Klien Pasca Stroke	49
4.1.4 Gambaran Kemampuan Keluarga Dalam Mendampingi <i>Mirror Therapy</i> Sebelum dan Sesudah Pada Klien Pasca Stroke	51
4.2. Pembahasan.....	53
4.2.1 Fungsi motorik sebelum dan sesudah implementasi <i>Mirror Therapy</i> pada klien pasca stroke	53
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB 5 PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

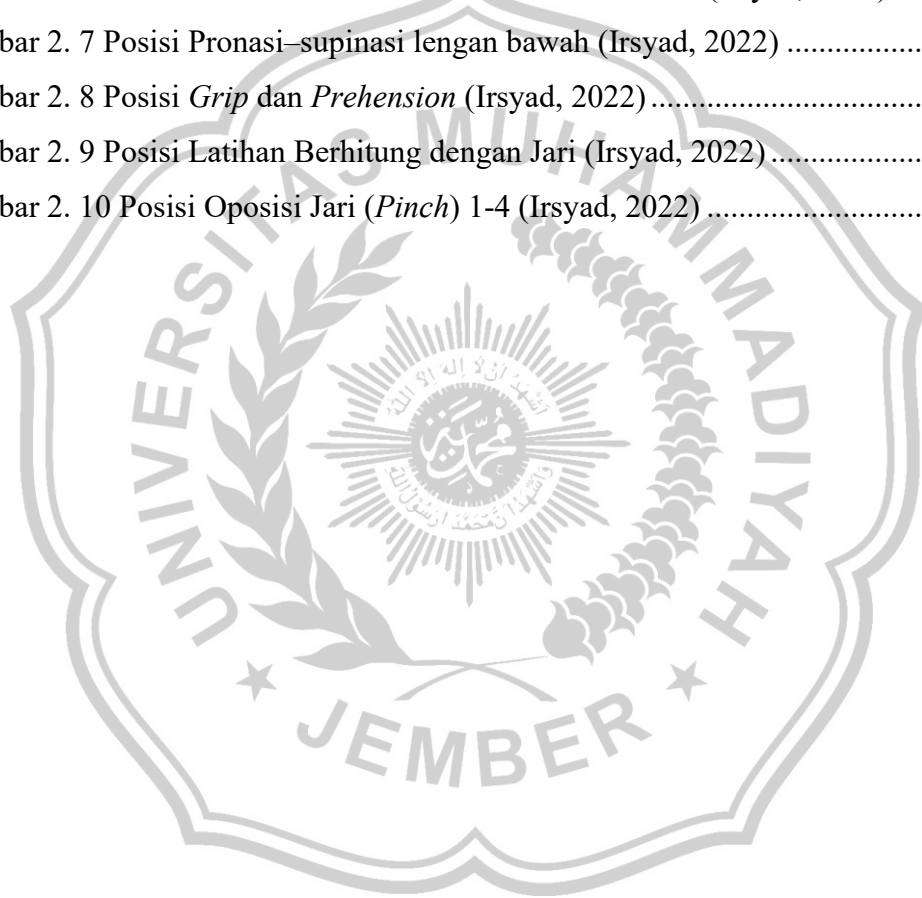
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	22
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian.....	36
Tabel 4. 1 Hasil pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Ny. S	49
Tabel 4. 2 Hasil pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Tn. B	49
Tabel 4. 3 Hasil pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Tn. N	50
Tabel 4. 4 Kemampuan Keluarga Sebelum dan Sesudah Pelaksanaan <i>Mirror Therapy</i> Ny. S.....	51
Tabel 4. 5 Kemampuan Keluarga Sebelum dan Sesudah Pelaksanaan <i>Mirror Therapy</i> Tn. B.....	52
Tabel 4. 6 Kemampuan Keluarga Sebelum dan Sesudah Pelaksanaan <i>Mirror Therapy</i> Tn. N	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi duduk atau berdiri menghadap cermin, dengan kedua tangan dan lengan bawah disangga di atas meja (Irsyad, 2022).....	28
Gambar 2. 2 Posisi latihan adaptasi dengan berhitung (Irsyad, 2022).....	31
Gambar 2. 3 Posisi <i>Abduksi</i> dan <i>Adduksi</i> Jari (Irsyad, 2022)	31
Gambar 2. 4 Posisi <i>Fleksi Elbow</i> (Irsyad, 2022).....	32
Gambar 2. 5 Posisi <i>Ekstensi Elbow</i> (Irsyad, 2022)	33
Gambar 2. 6 Posisi Rotasi Interna dan Eksterna Sendi Bahu (Irsyad, 2022).....	33
Gambar 2. 7 Posisi Pronasi–supinasi lengan bawah (Irsyad, 2022)	34
Gambar 2. 8 Posisi <i>Grip</i> dan <i>Prehension</i> (Irsyad, 2022)	35
Gambar 2. 9 Posisi Latihan Berhitung dengan Jari (Irsyad, 2022)	35
Gambar 2. 10 Posisi Oposisi Jari (<i>Pinch</i>) 1-4 (Irsyad, 2022)	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pra Planning I	66
Lampiran 2 Pra Planning II	70
Lampiran 3 Pra Planning III	74
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan	78
Lampiran 5 Poster	81
Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur <i>Mirror Therapy</i>	82
Lampiran 7 Lembar <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 8 Lembar Observasi Fungsi Motorik	87
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Kasus	88
Lampiran 10 Surat Izin Bakes Bangpol Jember	89
Lampiran 11 Surat Izin Selesai Penelitian	90
Lampiran 12 Lembar Konsul	91
Lampiran 13 Jurnal	92

