



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN *TABLETOP DISASTER EXERCISE*
BERBASIS SIMULASI LAPANGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA GEMPA BUMI PADA ANGGOTA
KSR PMI DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Disusun Oleh :
Patriestia Agustanti
22.1101.1160**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN *TABLETOP DISASTER EXERCISE*
BERBASIS SIMULASI LAPANGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA GEMPA BUMI PADA ANGGOTA
KSR PMI DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:

Patriestia Agustanti

22.1101.1160

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGALAMAN *TABLETOP DISASTER EXERCISE*
BERBASIS SIMULASI LAPANGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA GEMPA BUMI PADA ANGGOTA
KSR PMI DI KABUPATEN JEMBER**

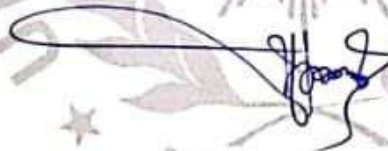
Patriestia Agustanti

22.1101.1160

Naskah skripsi ini telah melalui proses pemeriksaan oleh dosen pembimbing serta memperoleh persetujuan untuk diujikan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 20 Juli 2026

Pembimbing 1



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Pembimbing 2



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGALAMAN *TABLETOP DISASTER EXERCISE*
BERBASIS SIMULASI LAPANGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA GEMPA BUMI PADA ANGGOTA
KSR PMI DI KABUPATEN JEMBER**

Patriestia Agustanti

22.1101.1160

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358
2. Penguji 1 : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382
3. Penguji 2 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

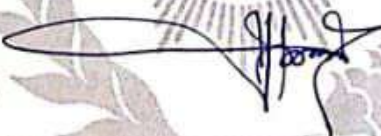
Jember, 20 Juli 2026

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> email : kantorpusat@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Patriestia Agustanti
NIM : 2211011160
Tempat, tanggal lahir : Nganjuk, 18 Agustus 2026
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sultan Agung No. 81, Krajan, Rowo Tengah, Sumberbaru,
Jember, Jawa Timur 68156
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pengalaman *Tabletop Disaster Exercise* Berbasis Simulasi Lapangan Dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Anggota KSR PMI di Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,

(Patriestia Agustanti)
NIM. 2211011160

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Setiap proses, perjuangan, dan pembelajaran yang dilalui tidak terlepas dari doa, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati penulis, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT. Terima kasih atas segala rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Mu yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Engkau selalu menjadi tempat penulis bersandar, memohon petunjuk, serta kekuatan dalam menghadapi setiap proses, perjuangan, dan keraguan hingga karya ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah Samudji dan Ibu Ida Retnowati. Terima kasih kepada Ayah atas kerja keras, pengorbanan, dan perjuangan yang telah diberikan, serta kepada Ibu yang senantiasa menjadi sumber doa, kekuatan, dan ketenangan bagi penulis. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan kepercayaan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah penulis.
3. Bapak Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. dan Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Kebersamaan, dukungan, bantuan, serta berbagai pengalaman yang telah dibagikan menjadi kenangan dan pembelajaran yang berharga bagi penulis.
5. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadi tempat penulis belajar, bertumbuh, dan menggapai cita-cita. Berbagai kenangan, pengalaman, dan pembelajaran berharga yang diperoleh selama menempuh pendidikan akan selalu menjadi bagian yang tidak terlupakan bagi penulis.



MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah [94]: 5–6)

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang
ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

“It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it’s true”

(Taylor Swift)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Berkat kehendak Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengalaman *Tabletop Disaster Exercise* Berbasis Simulasi Lapangan dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi pada Anggota KSR PMI di Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat penyelesaian pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Mohammad Ali Hamid, M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, saran, dan motivasi dalam setiap tahapan penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan beliau dalam membimbing dan mendukung penyelesaian penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan.
8. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu dan memberikan pelayanan administratif selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Peneliti memahami bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan penyempurnaan di masa mendatang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

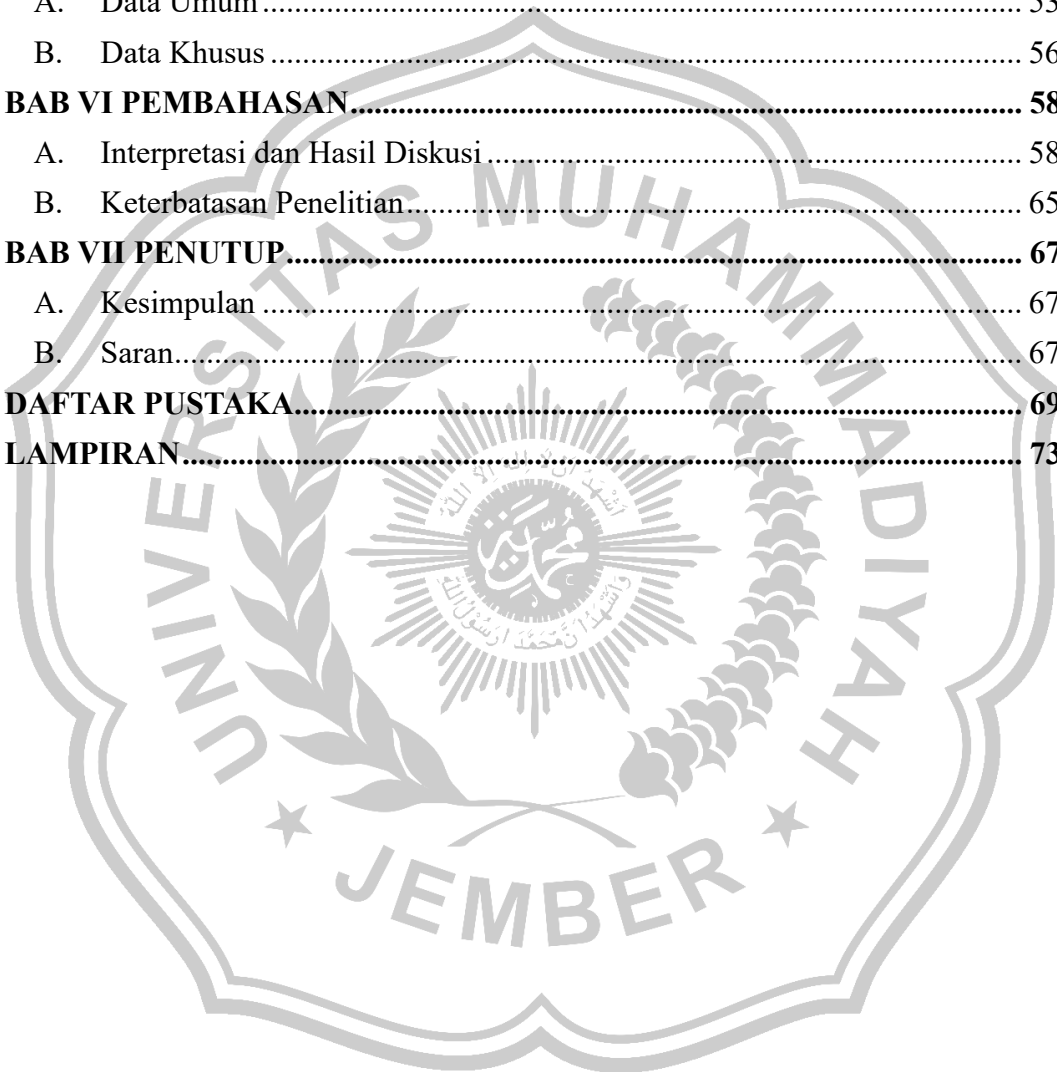
Jember, 7 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep <i>Tabletop Disaster Exercise</i>	7
B. Konsep Kesiapsiagaan	12
C. Konsep Gempa Bumi	18
D. Konsep Hubungan Pengalaman <i>Tabletop Disaster Exercise</i> Berbasis Simulasi Lapangan dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi	23
E. Kerangka Teori.....	24
F. Penelitian Terkait.....	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampling, Besar Sampling, dan Teknik Sampling	37
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	41

E. Alat Pengumpulan Data	41
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	46
I. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Data Umum	53
B. Data Khusus	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VII PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Kesiapsiagaan	18
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 Uji Validitas <i>Tabletop Disaster Exercise</i>	43
Tabel 4.3 Uji Validitas Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan KSR PMI Unit Perguruan Tinggi...	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Seluruh KSR PMI di Kabupaten Jember	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Keanggotaan Responden Seluruh KSR PMI di Kabupaten Jember	55
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Mengikuti <i>Tabletop Disaster Exercise</i> Responden Seluruh KSR PMI di Kabupaten Jember.....	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengalaman <i>Tabletop Disaster Exercise</i> Berdasarkan Simulasi Lapangan Responden Seluruh Anggota KSR PMI di Kabupaten Jember	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Responden Seluruh Anggota KSR PMI di Kabupaten Jember.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Teori Experiential Learning</i> (Kolb, 1984)	24
Bagan 2.2 Kerangka Teori	27
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	76
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	78
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	82
Lampiran 6 Lembar Izin Survey Pendahuluan Universitas	83
Lampiran 7 Lembar Izin Survey Pendahuluan Bakesbangpol	84
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	85
Lampiran 9 Etik Penelitian	87
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Fakultas Ke Bakesbangpol	88
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	89
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Fakultas Ke Ketua PMI Kabupaten Jember ...	90
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian PMI Kabupaten Jember	91
Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian PMI Kabupaten Jember	92
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	94
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	95

