

**PENGARUH *SELF-ACCEPTANCE* TERHADAP *POST-TRAUMATIC
GROWTH* PADA PEREMPUAN DENGAN INFERTILITAS**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Putri Nurul Hanifah

NIM: 2210811017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipersembahkan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal

30 Juli 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK.1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK.1992011812003915

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Nurul Hanifah

NIM : 2210811017

Dengan disaksikan oleh Tim Penguji Skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan saya yang telah peroleh.

Jember, 30 Juli 2026

Yang Menyatakan



Putri Nurul Hanifah

NIM 2210811017

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini, kecuali lembar persembahan. *Bismillahirrahmanirrahim..* dengan penuh rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan segala usaha di dalamnya. Maka, skripsi ini dipersembahkan kepada :

Bapak dan Ibu

Kepada cinta pertama penulis, Bapak tersayang. Bapak Drs. Siswanto, M.Si (Siswanto saja namanya), sosok yang penuh dengan penuh keteguhan tetapi juga lembut, pengorbanan dan do'a yang tak pernah putus serta usaha untuk menjadi kekuatan dan sumber semangat penulis dalam menuntaskan permasalahan, selain dari penyusunan skripsi ini. Kepada teman cerita di rumah, yang selama ini selalu berjuang melawan sakitnya. Ibu Dra. Alfandiah Madyawati, M.Si yang dengan kasih sayang dan usaha terbesarnya untuk mendukung penulis yaitu do'a. Do'a yang tiada henti-hentinya dituju kepada penulis dan menjadi sumber kekuatan dan penguat langkah setiap perjuangan penulis dalam menapaki cita-cita.

Kakak Pertama

Kepada mas, Ahmad Luthfi Kurnianto, S.S yang melalui kebersamaan, diskusi, perhatian serta kasih sayang yang tulus menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis dalam melewati berbagai proses hingga sampai ke tahap ini.

Bapak dan Mama

Kepada orang tua kandung penulis, Bapak dan Mama dengan ketulusan hati dan pengorbanan telah menitipkan penulis kepada orang yang benar-benar tepat dalam menjaga, merawat dan mendidik penulis hingga saat ini sekaligus senantiasa menghadirkan perhatian (mungkin tidak secara langsung) dan do'a. Terima kasih banyak Bapak dan Mama.

Perempuan dengan Infertilitas

Kepada seluruh perempuan yang sedang berjuang dengan kondisi infertilitas atau berjuang memiliki anak, tulisan ini adalah sebuah ruang peluk yang bisu.

Saya menyadari bahwa ada duka yang sering kali terlalu berat untuk disuarakan, rentetan pertanyaan yang melukai, dan harapan yang harus terus dirawat sekuat tenaga meski kadang terasa begitu melelahkan. Keutuhan, nilai, dan keindahan kalian sebagai seorang perempuan tidak akan pernah diturunkan oleh hal ini. Kalian adalah wujud ketabahan yang paling nyata.

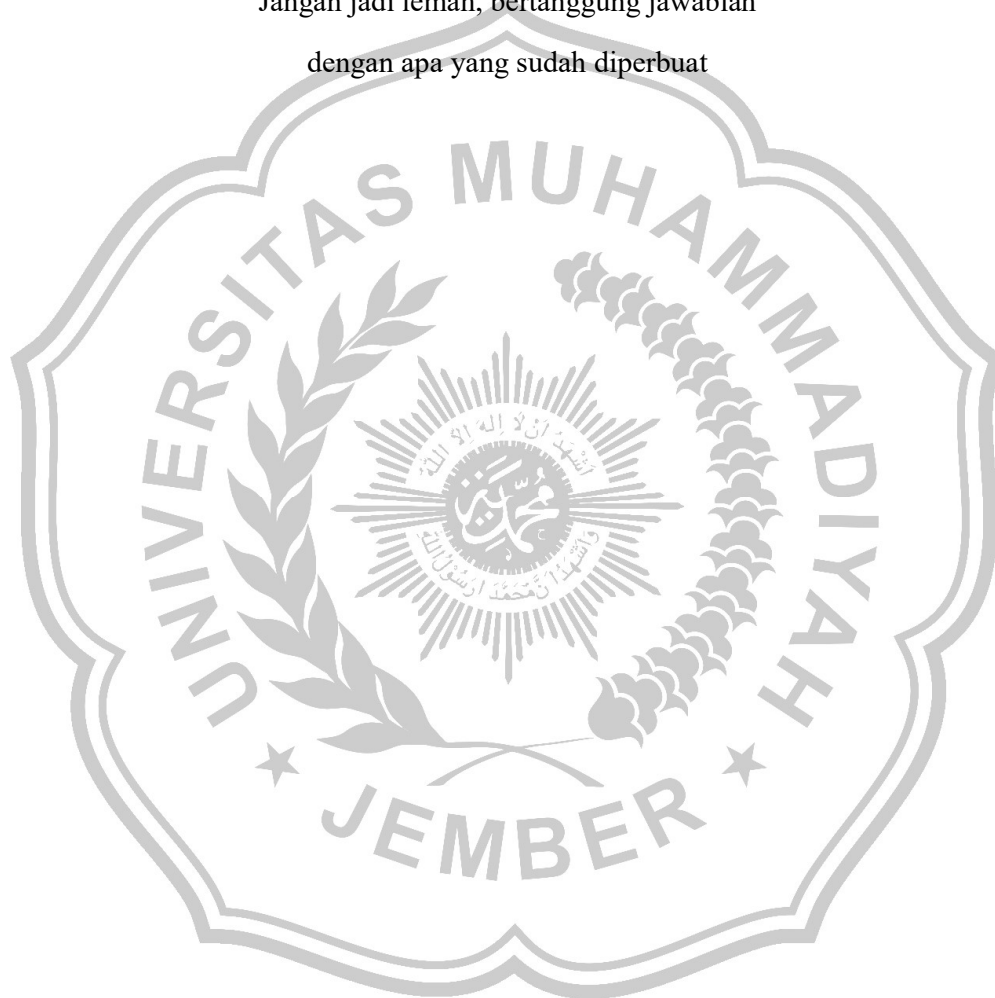
Dalam jalan yang kerap terasa sunyi, gelap, dan menguras hati ini, kalian tidak sendirian. Semoga apa yang tertuang dalam karya ini mampu menjadi teman bacaan yang menguatkan, atau setidaknya, memberi sejenak ruang untuk bernapas di tengah panjangnya perjuangan kalian

MOTTO

"From Error to Error, one discovers the entire the truth"

- Sigmund Freud

Jangan jadi lemah, bertanggung jawablah
dengan apa yang sudah diperbuat



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Sang Pemilik segala ilmu dan kasih sayang. Hanya atas izin, rahmat, dan kekuatan yang Engkau titipkan, penulis dapat melewati perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan bagi umat manusia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini juga tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bimbingan serta dukungannya dengan penuh ketulusan, baik secara moril maupun materil dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati dan rasa terima kasih yang mendalam, penulis ingin menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan yang menjadi fondasi berharga bagi pengembangan ilmu dan kematangan berpikir penulis.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih yang tak terhingga atas kesabaran, ketelitian, serta antusiasme luar biasa yang Ibu tunjukkan. Di tengah kesibukan, tetap ikhlas dalam meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan bimbingan, saran dan kepercayaan kepada penulis untuk lebih mengeksplor dan mengelaborasi topik penelitian hingga dapat diselesaikan oleh penulis.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar, memberikan semangat dan arahan yang memotivasi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan penelitian ini hingga tuntas.
4. Pawestri Patut Nastiti, artner penulis tersayang, teman, sahabat yang telah menjadi seperti adik, bagi penulis yang paling setia membersamai, dengan ketulusan hati selalu menghadirkan tawa, dukungan, do'a pikiran dan menemani disaat suka maupun duka dalam perjalanan akademik sejak awal masa perkuliahan.
5. Mauliya Prastiwi Puspitarini, teman bermain sekaligus sahabat penulis yang pengertian, telah menghadirkan kebersamaan, tawa serta kenangan berharga. Terima kasih atas kekonyolan, dukungan, do'a dan usaha bersama dalam sama-sama mengerjakan untuk menuntaskan perjalanan akademik sejak awal.
6. Sabrina Davindri, teman sekaligus partner diskusi yang diandalkan, ambisius dan serius dalam penyusunan skripsi. Dengan ketulusan aarahan, dukungan dan setia membantu dalam perjalanan akademik sejak awal masa perkuliahan.
7. Reny dan Tegar, teman, sahabat yang sejak SMA penulis temui keberadaannya yang dengan ketulusan hati selalu menghadirkan do'a, dukungan, pikiran, tenaga dan terkadang membersamai serta memberikan semangat kepada penulis dalam melalui berbagai proses selama penulisan skripsi ini.

8. Jovanka Chandra Kirana, teman yang baru-baru ini dekat dengan penulis (setelah KKN) yang dengan sabar, dapat menjadi teman curhat, bermain dan dengan ketulusan hati menghadirkan saran, masukan, dukungan dan kebersamaan penulis dalam melalui proses penuntasan semester akhir ini.

Semoga Allah selalu senantiasa melimpahkan rida, kesehatan, serta balasan pahala yang mengalir deras atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan dan ketidaksempurnaan yang ada. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan seluruh pembaca.

Aamiin ya Rabbal Alamin.

Terima kasih

Jember, 30 Juli 2026

Putri Nurul Hanifah

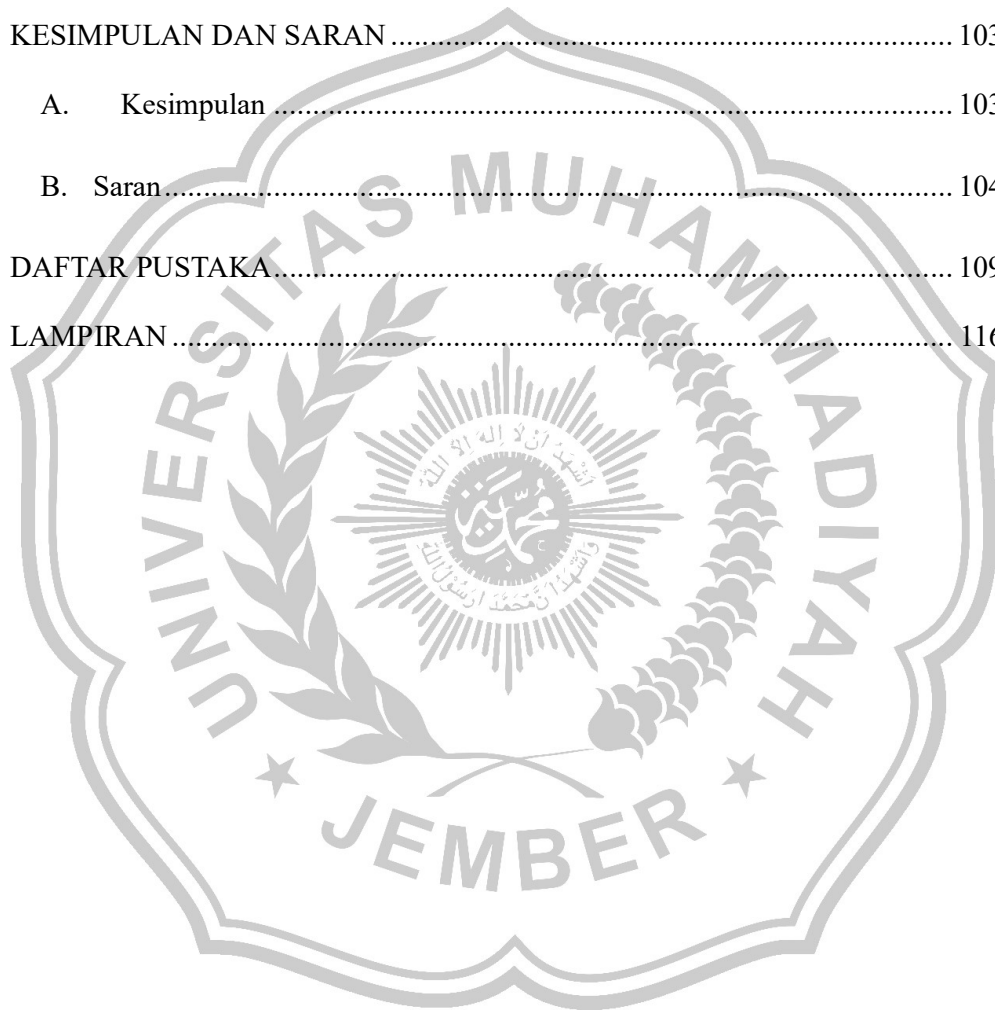
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. <i>Post-Traumatic Growth</i>	20
1. Pengertian <i>Posttraumatic Growth</i>	20
2. Faktor-Faktor <i>Post-Traumatic Growth</i>	20
3. Dampak <i>Post-Traumatic Growth</i>	22

4.	Aspek-Aspek <i>Post-traumatic Growth</i>	22
5.	Model <i>Post-traumatic Growth</i>	24
B.	<i>Self-Acceptance</i>	29
1.	Pengertian <i>Self-Acceptance</i>	29
2.	Aspek-Aspek <i>Self-Acceptance</i>	30
3.	Faktor Pendukung <i>Self-Acceptance</i>	31
4.	Dampak <i>Self-Acceptance</i>	31
5.	Proses Terbentuknya <i>Self-Acceptance</i>	33
F.	Model Penelitian <i>Self Acceptance</i> dan <i>Post-Traumatic Growth</i> pada Perempuan dengan Infertilitas	38
C.	Infertilitas.....	41
1.	Pengertian Infertilitas	41
2.	Faktor Penyebab Infertilitas pada Perempuan	41
3.	Faktor Protektif Infertilitas pada Perempuan.....	42
4.	Dampak Negatif Infertilitas pada Perempuan.....	43
5.	Upaya Perempuan dalam Mengatasi Infetilitas	43
6.	Hasil dari Upaya yang telah dilakukan Perempuan Infertil.....	44
G.	Hipotesis penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN		45
A.	Jenis Penelitian	45

B. Identifikasi Variabel	45
C. Populasi Dan Sampel/Subjek Penelitian	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46
D. Definisi Operasional	49
E. Metode Pengumpulan Data	53
F. Metode Analisa Data	60
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	60
2. Uji Asumsi Klasik	61
3. Uji Hipotesis	62
4. Statistik Deskriptif	62
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	64
1. Orientansi Kancan	64
2. Persiapan Penelitian	65
3. Pelaksanaan Penelitian	66
B. Analisa Data	67
1. Hasil Uji Validitas Alat Ukur	67
2. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	73

3. Hasil Uji Asumsi	75
4. Uji Deskriptif	84
C. Pembahasan	92
BAB V.....	103
KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN	116



DAFTAR TABEL

<i>Table 1. Skor Alternatif USAQ.....</i>	<i>54</i>
<i>Table 2. Blue Print USAQ.....</i>	<i>55</i>
<i>Table 3. Alternatif skor pada PTGI.....</i>	<i>56</i>
<i>Table 4. Blue Print PTGI.....</i>	<i>58</i>
Table 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala Conditional Self-Acceptance Pada Perempuan Infertil	68
Table 6. Hasil Uji Coba Validitas Skala Unconditional Self-Acceptance Pada Perempuan dengan infertilitas	69
Table 7. Hasil Uji Validitas Skala Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI) pada Perempuan Infertil	70
Table 8. Hasil Reliabilitas Uji Skala Conditional Self-Acceptance Pada Perempuan dengan infertilitas	73
Table 9. Hasil Reliabilitas Uji Skala Unconditional Self-Acceptance Pada Perempuan Infertil	73
Table 10. Hasil Reliabilitas Uji Skala Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI) Pada Perempuan dengan infertilitas.....	74
Table 11. Uji Normalitas Data Conditional Self-Acceptance dan Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	76
Table 12. Uji Normalitas data Unconditional Self-Acceptance dan Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	77
Table 13. Hasil Uji Linieritas Data Skala Condional Self-Acceptance dan Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	78

Table 14. Hasil Uji Linearitas Data Skala Self-Acceptance dan Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	79
Table 16. Hasil Analisis ANOVA Regresi Sederhana Unconditional Self-Acceptance terhadap Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	81
Table 17. Hasil Analisis Model Summary Unconditional Self-Acceptance terhadap Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas.....	81
Table 19. Hasil Analisis ANOVA Regresi Sederhana Conditional Self-Acceptance terhadap Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas	82
Table 20. Hasil Analisis Model Summary Conditional Self-Acceptance terhadap Post-Traumatic Growth pada Perempuan dengan infertilitas.....	83
Table 21. Kategori Skor Post-Traumatic Keseluruhan pada Perempuan Infertil ..	84
Table 22. Kategori Skor Self-Acceptance berdasarkan Aspek pada Perempuan dengan infertilitas	85
Table 23. Kategori Skor Post-Traumatic Growth berdasarkan Aspek pada Perempuan dengan infertilitas	86
Table 24. Kategori Self-Acceptance berdasarkan Usia pada Perempuan dengan infertilitas	87
Table 25. Kategori Self-Acceptance berdasarkan Pendidikan pada Perempuan dengan infertilitas	88
Table 26. Kategori Self-Acceptance berdasarkan Domisili pada Perempuan dengan infertilitas	89

Table 27. Kategori Post-Traumatic Growth berdasarkan Usia pada Perempuan dengan infertilitas	90
Table 28. Kategori Post-Traumatic Growth berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Perempuan dengan infertilitas	91
Table 29. Kategori Post-Traumatic Growth berdasarkan Domisili pada Perempuan dengan infertilitas	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model PTG by (Tedeschi & Calhoun, 2004)	24
Gambar 2. Model Penelitian: Dinamika SA menuju PTG	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks Penelitian	116
Lampiran 2. Alat Ukur USAQ.....	122
Lampiran 3. Alat Ukur PTGI.....	123
Lampiran 4. Data Kasar Variabel SA.....	125
Lampiran 5. Data Kasar Variabel PTG	129
Lampiran 6. Uji Validitas Data	134
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	143
Lampiran 8. Uji Normalitas	144
Lampiran 9. Uji Lineritas.....	146
Lampiran 10. Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	147

