



**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL ROM TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN  
STROKE DI RSD dr. SOEBANDI**

**Oleh:**

**Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq**

**NIM: 22.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**



**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL ROM TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN  
STROKE DI RSD dr. SOEBANDI**

**Oleh:**

**Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq**

**NIM: 22.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL ROM TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN  
STROKE DI RSD dr. SOEBANDI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:

**Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq**  
**22.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL ROM TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN STROKE DI RSD dr. SOEBANDI

Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq

22.1101.1087

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar proposal Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK 19790416103005358

Pembimbing II

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep, Sp.Kep.MB

NPK 1990021011509368

## LEMBAR PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL ROM TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN STROKE DI RSD dr. SOEBANDI

Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq

22.1101.1087

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Penguji

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368
2. Penguji 1 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Penguji I

  
Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368

Penguji II

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 1509368

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, kemudahan, serta petunjuk-Nya kepada saya.
2. Ibu, Ayah dan kakak perempuan saya yang sangat saya sayangi. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus, dukungan yang tak pernah putus, semangat, serta doa yang tiada henti. Berkat doa beliau berdualah, semua ini dapat terwujud.
3. Dosen pembimbing, Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, yang dengan penuh kesabaran senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, serta arahan selama membimbing hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga kepada penulis, sejak awal semester hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan saya alfan, rizal, fiqu, agil, surya, tio, robin, nadila, pinta, ulfa, indri, nabil, umam, fahmi, ali, aliyah, novel, tika, bila, daffa, dita, bima, rahmawan, faiq, rifki, ari, adi yang senantiasa memberikan

semangat, dukungan, serta kritik dan saran yang membangun selama proses pengerjaan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya kelas C, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta kritik dan saran yang membangun selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan.



## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(QS. Al-Baqarah:286)**

“Kesabaran adalah kunci kemenangan”

**-Ibnu Qayyim al-Jauziyyah-**

“Hanya ada satu kata: lawan!”

**-Widji Thukul-**





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)

**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq  
NIM : 2211011087  
Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 23 Mei 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Locare Kec. Curahdami Kab. Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan / S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Efektivitas Edukasi Audiovisual ROM terhadap Peningkatan Kemampuan  
Keluarga Merawat Pasien Stroke di RSD dr. Soebandi**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq)

NIM. 2211011087

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Edukasi Audiovisual ROM Terhadap Peningkatan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Stroke di RSD dr. Soebandi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar pada program studi S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh ketulusan menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andrianim S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes, Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini

6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh kesabaran, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung-jawab dan kesabaran dalam memberikan ilmunya
8. Keluarga Besar Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi jember yang telah meluangkan waktu dan memberikan pengalaman serta kesempatan yang memudahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan ibu dan anak.

Jember, 22 Juli 2026

AHMAD ROFID IHSANUN. N  
22.1101.1087

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR HALAMAN .....                                                                                                            | i    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN.....                                                                                                     | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                                                         | iii  |
| PENGUJI SKRIPSI .....                                                                                                           | iv   |
| PERSEMBAHAN.....                                                                                                                | v    |
| MOTTO .....                                                                                                                     | vii  |
| KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....                                                                                                     | viii |
| ABSTRAK .....                                                                                                                   | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                                                           | x    |
| KATA PENGANTAR.....                                                                                                             | xi   |
| DAFTAR ISI.....                                                                                                                 | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                                                                                                              | xv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                                                             | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                                                           | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                                                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                                                                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                                                        | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                                                       | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                                                                      | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                                                   | 8    |
| A. Konsep Stroke .....                                                                                                          | 8    |
| B. Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM) .....                                                                                    | 16   |
| C. Konsep Edukasi Audio visual .....                                                                                            | 18   |
| D. Konsep Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i> .....                                                                               | 20   |
| E. Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM) .....                                                                              | 22   |
| F. Efektivitas Pemberian Edukasi Berupa Audiovisual ROM terhadap<br>Peningkatan Kemampuan Merawat Keluarga Stroke di Rumah..... | 23   |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| G. Penelitian Terkait.....                     | 24        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>           | <b>32</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                       | 32        |
| B. Hipotesis Penelitian.....                   | 33        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>           | <b>33</b> |
| A. Metode Penelitian.....                      | 33        |
| B. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling ..... | 33        |
| C. Definisi Operasional.....                   | 35        |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....           | 36        |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                 | 36        |
| F. Uji validitas dan Reliabilitas .....        | 37        |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....             | 38        |
| H. Analisis Data .....                         | 39        |
| I. Etika Penelitian .....                      | 40        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>             | <b>43</b> |
| A. Data Umum .....                             | 43        |
| B. Data Khusus .....                           | 44        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                  | <b>47</b> |
| A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....        | 47        |
| B. Keterbatasan penelitian .....               | 58        |
| C. Implikasi keperawatan.....                  | 59        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                    | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan.....                             | 55        |
| B. Saran.....                                  | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                           | <b>63</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait Efektivitas Pemberian Edukasi Audiovisual ROM Terhadap Peningkatan Kemampuan Keluarga.....                | 24 |
| Tabel 4. 1 Uji Validitas.....                                                                                                           | 37 |
| Tabel 4. 2 Uji Reliabilitas.....                                                                                                        | 38 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi (n=30).....               | 43 |
| Tabel 5. 2 distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan terakhir Di Ruang Rawat Inap Melati Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi (n=30) ..... | 43 |
| Tabel 5. 3 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pada Kelompok Kontrol (n=15).....                                                 | 44 |
| Tabel 5. 4 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pada Kelompok Kontrol (n=15).....                                                 | 45 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 <i>Diagram of Pender's health promotion model</i> (Khoshnood et al., 2020). .....                                                        | 22 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori Efektifitas Pemberian Edukasi Berupa Audiovisual ROM terhadap Peningkatan Kemampuan Merawat Keluarga Stroke di Rumah..... | 23 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....                                                                                                                     | 32 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....                         | 64 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....            | 65 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....                            | 66 |
| Lampiran 4 SAP .....                                             | 68 |
| Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....                               | 72 |
| Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul .....                         | 73 |
| Lampiran 7 Lembar Surat Izin Survey Pendahuluan .....            | 74 |
| Lampiran 8 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Bakesbangpol ..... | 75 |
| Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                | 76 |
| Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....            | 77 |
| Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....                         | 78 |
| Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas .....                 | 79 |
| Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup .....                           | 80 |

