

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2026

Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq

Efektivitas Edukasi Audiovisual ROM Terhadap Peningkatan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Stroke di RSD dr. Soebandi

xvii + 80 hal + 3 gambar + 7 tabel + 9 lampiran

Pendahuluan: Keluarga sebagai *caregiver* pasien stroke sering menghadapi kendala berupa kurangnya pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan perawatan di rumah. Edukasi menggunakan media audiovisual diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat pasien stroke. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas edukasi audiovisual terhadap kemampuan keluarga dalam merawat pasien stroke di RSD dr. Soebandi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *two-group pretest-posttest design*. Populasi penelitian adalah keluarga pasien stroke yang dirawat di Ruang Melati RSD dr. Soebandi. Sampel berjumlah 30 responden yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Kemampuan keluarga diukur sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired t-test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua kelompok mengalami peningkatan kemampuan merawat pasien stroke setelah intervensi. Uji *Paired t-test* menunjukkan peningkatan yang signifikan pada kelompok kontrol maupun kelompok intervensi ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Namun, kelompok yang memperoleh edukasi audiovisual menunjukkan peningkatan skor yang lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. **Diskusi:** Edukasi berbasis audiovisual terbukti lebih efektif dibandingkan edukasi pada kelompok kontrol dalam meningkatkan kemampuan keluarga merawat pasien stroke. Media audiovisual mempermudah pemahaman materi melalui kombinasi visual dan audio sehingga meningkatkan efikasi diri keluarga dalam memberikan perawatan secara mandiri. Hasil ini menunjukkan bahwa penggunaan media edukasi terstruktur dapat menjadi strategi yang efektif untuk meningkatkan kualitas perawatan pasien stroke di rumah.

Kata Kunci: Audiovisual, *Caregiver*, *Range of Motion*

Daftar Pustaka: 55 (2020-2026)

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Undergraduate Thesis, July 2026
Ahmad Rofid Ihsanun Nathiq

The Effectiveness of Audiovisual Education on ROM in Improving Family Caregiving Skills for Stroke Patients at dr. Soebandi Regional General Hospital

xvii + 80 pages + 3 figures + 7 tables + 9 appendices

Introduction: Family members serving as caregivers for stroke patients often face challenges due to limited knowledge and skills in providing home care. Audiovisual education is expected to improve family caregivers' ability to care for stroke patients. This study aimed to analyze the effectiveness of audiovisual Range of Motion (ROM) education in improving family caregiving ability for stroke patients at RSD dr. Soebandi. **Methods:** This study employed a pre-experimental design with a two-group pretest-posttest design. The study population consisted of family caregivers of stroke patients hospitalized in the Melati Ward at RSD dr. Soebandi. A total of 30 respondents were assigned to either the control group or the intervention group. Family caregiving ability was assessed before and after the intervention and analyzed using the Paired t-test. **Results:** The findings showed that both groups experienced improvements in their caregiving ability following the intervention. The Paired t-test indicated statistically significant improvements in both the control and intervention groups ($p = 0.000$; $p < 0.05$). However, the group receiving audiovisual ROM education demonstrated a greater increase in caregiving ability scores than the control group. **Discussion:** Audiovisual ROM education was more effective than the conventional education provided to the control group in improving family caregiving ability for stroke patients. The use of audiovisual media enhanced caregivers' understanding and self-efficacy, thereby supporting their ability to independently provide appropriate stroke care at home.

Keywords: Audiovisual, Caregiver, Range of Motion

References: 55 (2020–2026)