

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Oktober 2025

Deajeng Tarisya

Pengaruh Terapi Murrotal Al-Fatihah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Di Rumah Sakit Bina Sehat Jember

xvi+93 Hal+13 Tabel+1 Gambar+ 1 Bagan+ 5 Lampiran

Latar Belakang: Operasi atau Pembedahan merupakan salah satu tindakan lanjutan dari penanganan kegawat darurat sesuai berdasarkan keadaan pasien. Pembedahan merupakan tindakan pengobatan invasif dengan membuka bagian tubuh melalui sayatan yang di akhiri dengan penutupan atau penjahitan luka. Tindakan ini yang membuat pasien merasa cemas sebelummelakukannya tindakan pembedahan, tugas salah satu petugas kesehatan yaitu memberikan pelayanan kesehatan atau memberikan asuhan keperawatan yang kompherensif dengan membantu pasien memenuhi kebutuhan dasar yang holistik terutama aspek spiritual dengan pemberian terapi murotal *Al-Fatihah*. Sehingga dengan diberikannya terapi murotal *Al-Fatihah* diharapkan kecemasan pada pasien menurun dan pasien merasa lebih nyaman serta tenang. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *pra test post test one group design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 138 pasien, pengambilan sampel menggunakan teori milik seseorang dan didapatkan sampel sejumlah 30 responden. *Sampling* yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dukungan suami dan persepsi menggunakan skala ordinal. Analisis data menggunakan *Uji wicoxon* yang dibawa bila nilai $p \leq 0,005$ **Hasil:** tingkat kecemasan responden sebelum diberikannya terapi murrotal Al-Fatihah sebagian besar mengalami cemas sedang yaitu 17 responden (56,7%), sedangkan tingkat kecemasan responden sesudah diberikannya terapi murrotal Al-Fatihah sebagian besar mengalami cemas ringan yaitu 21 responden (70,0%). Dari hasil penelitian yang didapatn bahwa nilai *p value* lebih kecil dari nilai yang diminta yaitu $0,000 \leq 0,005$ **Kesimpulan:** Ada Pengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi sebelum dan sesudah diberikannya Terapi Murrotal Al-Fatihah Di Rumah Sakit Bina Sehat Jember.

Kata kunci: Terapi Murottal Al-Fatihah, Tingkat Kecemasan, Pasien Pra Operasi

Abstract

MUHAMMDIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, October 2025

Deajeng Tarisya

The Effect of Murrotal Al-Fatihah Therapy on Anxiety Levels in Preoperative Patients at Bina Sehat Hospital Jember

xvi+93Page+13 Table+1 picture+ 1 chart+ 5 attachment

Background: Operation or surgery is a follow-up action for emergency treatment according to the patient's condition. Surgery is an invasive treatment that involves opening a part of the body through an incision which ends with closing or suturing the wound. This action makes patients feel anxious before undergoing surgery. The task of one of the health workers is to provide health services or provide comprehensive nursing care by helping patients fulfill basic holistic needs, especially spiritual aspects by providing Al-Fatihah murotal therapy. So by providing Al-Fatihah murotal therapy, it is hoped that patient anxiety will decrease and patients will feel more comfortable and calm. **Method:** This research design uses a pre test post test one group design. The population in this study was 138 patients, sampling used someone's own theory and a sample of 30 respondents was obtained. The sampling used is non-probability sampling with quota sampling technique. Data collection on husband's support and perceptions used an ordinal scale. Data analysis used the Wicoxon test which was carried out if the p value was ≤ 0.005 . **Results:** The anxiety level of respondents before being given Al-Fatihah murrotal therapy was mostly experiencing moderate anxiety, namely 17 respondents (56.7%), while the anxiety level of respondents after being given Al-Fatihah murrotal therapy was mostly experiencing mild anxiety, namely 21 respondents (70.0%). From the research results, it was found that the p value was smaller than the required value, namely $0.000 \leq 0.005$. **Conclusion:** There is an influence on the level of anxiety in preoperative patients before and after Al-Fatihah Murrotal Therapy at Bina Sehat Hospital Jember.

Keywords: Murottal Al-Fatihah Therapy, Anxiety Level, Preoperative Patients