



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KENCONG JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Malika Dwi Hermawati

22.1101.1021

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KENCONG JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Malika Dwi Hermawati

22.1101.1021

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang sangat luar biasa untuk kedua orang tua saya, almarhum ayahanda Muhammad Heri Adi dan pintu surgaku ibunda Bawon Tri Isnaeni. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, doa, dan perjuangan yang tak terhingga dalam mengantarkan saya hingga berada di titik ini. Di pertengahan perjuangan penyusunan skripsi ini, Allah SWT memanggil ayah untuk kembali ke hadirat-Nya. Kehilangan ini menjadi ujian yang berat, namun doa dan harapan ayah menjadi kekuatan bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini. Untuk ibundaku tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak pernah putus. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap proses perjuangan saya.
2. Terima kasih juga kepada Bapak Mujiono yang telah menerima dan menganggap saya seperti anak sendiri, serta selalu memberikan doa, perhatian, dan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah, ibu, dan Bapak Mujiono dengan penuh rasa syukur dan cinta. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keberkahan kepada kita semua. Aamiin.
3. Kakak perempuanku tersayang, Neni Puji Hermawati, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan teman cerita yang selalu ada. Semoga langkahku ini

bisa membuka jalan dan menjadi inspirasi kecil dalam perjalanan hidup kalian nanti. Terimakasih sudah menghibur adikmu di dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dosen pembimbing Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. dan Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. Terimakasih sudah senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022, yang selalu berjuang untuk meraih gelar sarjana keperawatan, terimakasih atas support dan dukungannya.
7. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Malika Dwi Hermawati sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah tidak mengenal kata menyerah, walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti. Terimakasih sudah belajar untuk bangkit setiap sedang terpuruk. Skripsi ini adalah suatu bukti nyata bahwa penulis mampu menghadapi setiap rintangan yang ada. Ini adalah pencapaian versi diri saya yang dulu sangat takut untuk memulai.

MOTTO

“Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang.”

(QS. Ar-Ra’d: 28)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KENCONG JEMBER

Malika Dwi Hermawati

22.1101.1021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KENCONG JEMBER

Malika Dwi Hermawati

22.1101.1021

Dewan penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



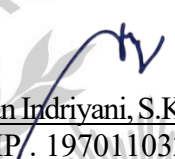
Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id>

E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Malika Dwi Hermawati
NIM : 2211011021
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl arowana V Gg Masjid Nurul Iman link Gebang
Taman RT 02 RW01
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kencong Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,

-Materai-

(Malika Dwi Hermawati)
2211011021

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kencong Jember”. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku Sekretaris Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kontribusi berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes, selaku dosen pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan, koreksi, dan dukungan demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bimbingan selama penulis menjalani masa pendidikan.

8. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan tanpa henti yang menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekeliruan yang terdapat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jember, 29 Juli 2026

Malika Dwi Hermawati



ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2026

Malika Dwi Hermawati

Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kencong Jember

Pendahuluan: Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Salah satu faktor yang berperan dalam kejadian anemia adalah perilaku konsumsi nutrisi, meliputi pemenuhan asupan makanan bergizi, konsumsi tablet Fe, serta kebiasaan yang memengaruhi penyerapan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku konsumsi nutrisi dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 134 ibu hamil, dengan sampel sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Perilaku konsumsi nutrisi diukur menggunakan kuesioner, sedangkan status anemia diperoleh berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) yang tercatat pada Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku konsumsi nutrisi patuh sebanyak 68 responden (68,0%) dan tidak mengalami anemia sebanyak 64 responden (64,0%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi nutrisi dengan status anemia pada ibu hamil ($p\text{-value} = 0,045$). **Diskusi:** Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi nutrisi dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember. Ibu hamil dengan perilaku konsumsi nutrisi yang patuh cenderung memiliki status hemoglobin yang normal dibandingkan ibu hamil dengan perilaku konsumsi nutrisi yang tidak patuh.

Kata Kunci: perilaku konsumsi nutrisi, status anemia, ibu hamil, hemoglobin.

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Undergraduate Thesis, July 2026
Malika Dwi Hermawati

*The Relationship Between Nutritional Consumption Behavior and Anemia Status
Among Pregnant Women at Kencong Public Health Center Area, Jember*

Background: Anemia among pregnant women remains a major public health problem that increases the risk of complications during pregnancy and childbirth. One of the factors associated with anemia is nutritional consumption behavior, including adequate intake of nutritious foods, adherence to iron (Fe) tablet supplementation, and dietary habits that influence iron absorption. This study aimed to analyze the relationship between nutritional consumption behavior and anemia status among pregnant women in the working area of the Kencong Public Health Center, Jember Regency. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 134 pregnant women, with a sample of 100 respondents selected using a purposive sampling technique. Nutritional consumption behavior was measured using a structured questionnaire, while anemia status was determined based on hemoglobin (Hb) examination results recorded in the Maternal and Child Health (MCH) Handbook. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The findings revealed that the majority of respondents demonstrated good nutritional consumption behavior (68.0%) and were not anemic (64.0%). The Chi-Square test showed a significant relationship between nutritional consumption behavior and anemia status among pregnant women ($p = 0.045$). **Discussion:** There was a significant relationship between nutritional consumption behavior and anemia status among pregnant women in the working area of the Kencong Public Health Center, Jember Regency. Pregnant women who demonstrated good nutritional consumption behavior were more likely to have normal hemoglobin status than those with poor nutritional consumption behavior. **Keywords:** nutritional consumption behavior, anemia status, pregnant women, hemoglobin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
LEMBAR PENGUJI	viii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHANKARYA ILMIAH	ix
KATAPENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Perilaku Konsumsi Nutrisi.....	9
B. Status Anemia pada Ibu Hamil.....	12
C. Konsep Teori Keperawatan	22
D. Penelitian Terkait	25
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian	33
B. Populasi , Sampel, Besar Sempel dan Teknik Sampling.....	34
C. Definisi Operasional	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38

E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	39
G. Pengolahan Data	40
H. Analisa data	42
I. Etik Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	51
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Keperawatan	64
BAB VII PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Theory of Planned Behavior</i>	21
Gambar 2.2	Kerangka Hubungan Perilaku Konsep Nutrisi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kencong Jember	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia	13
Tabel 2.2	Penelitian Terkait.....	25
Tabel 4.1	Definisi Operaional.....	37
Tabel 4.2	Lembar Status Anemia.....	38
Tabel 4.3	Tabel Scoring variabel independen skor favorable	41
Tabel 4.4	Tabel Scoring variabel independen skor unfavorable	41
Tabel 4.5	Coding variabel independen	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100)	47
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100)	48
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100).....	48
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100).....	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Paritas pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100)	49
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Nutrisi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100)	49
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Status Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100).....	49
Tabel 5.8	Distribusi Silang Dan Hasil Uji Chi-Square Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember, Juli 2026 (n=100)	50