

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2020). Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Melalui Terapi *William Flexion Exercise*. *Jurnal Bhakti Civitas Akademik*, VII, 1–23.
- Agustanti, D., Dian Yuniar Syanti Rahayu, M. K., Dr. Pipit Festi, S.Kep., Ns., M. K., Dr. Ns. Wirda Hayati, M.Kep., S. K., Poniyah Simanullang, SKM., S.Kep., Ns., M. K., & Kurniawan Erman Wicaksono, S.Kep., Ners., M. K. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (T. M. Group (ed.)).
- Al, B., Arnbak, M., Jensen, T. S., Lund, R. A., Hartvigsen, J., Søndergaard, J., Laust, J., Sahl, J., Anne, A., Nørgaard, B., Rossen, C. B., & Kongsted, A. (2024). *Usual care for low back pain and barriers to best practice: A cross-sectional study in Danish general practice Bodil*. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, June. <https://doi.org/10.1002/msc.1911>
- Andin, A., Irma, Z., & Sari, M. (2026). *The Effect of William Flexion Exercise on Pain Levels in Batik Crafters with Low Back Pain in Laweyan*. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 6(1), 57–66.
- Arimbi, luluk setya, Rahman, F., & Sartini, S. (2024). Pemberian Edukasi *William Flexi Exercise* untuk *Low Back Pain* pada Lansia di Desa Nguter. *Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, 5.
- Briggs, A. M., Sumi, Y., & Banerjee, A. (2025). *The World Health Organization guideline for non - surgical management of chronic primary low back pain in adults : implications for equitable care and strengthening health systems globally*. *Global Health Research and Policy*.
- Dydyk, adam M., Das, J. ., & Mesfin, F. B. (2025). *William Flexion Exercise*. In *STATPEARLS*.
- Faula, J. N. (2022). Pelatihan *William Flexion Exercise* Untuk Mengatasi *Low Back Pain*. *Jurnal Keperawatan*, 4(April), 419–425.
- Hasmar, wanti Faridah Hadi, P. (2023). Perbedaan Pengaruh *Core Stability Exercise* Dan *William Flexion Exercise* Terhadap *Low Back Pain*. *Jurnal Kesehatan*, 17, 64–71. <https://doi.org/10.36082/qjk.v17i1.908>
- Husnita, vivin sapura agustina, M., & Wulandari, Y. (2024). Pengaruh *William Flexion Exercise* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruang Igd Dan Icu Rsud Raja Ahmad Tabib. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), 1–8.
- Jehaman, I., Yuliana, M., & Yanto, D. (2023). Pengaruh *William Flexion Exercise* Dan *Core Stability Exercise* Terhadap Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain*. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi*, 5(2).
- Lukman, S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. In *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue June). <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.5>
- Maulida, W. S., Alamsyah, A. Z., & Utami, T. (2025). Pengaruh metode *william flexion exercises* terhadap penurunan rasa nyeri pasien *low back pain*. *Journal Of Midwifery Care*, 5(2), 281–289.
- Nicol, V., Verdaguer, C., Daste, C., Lapeyre, É., Lef, M., Rannou, F., Rören, A., Facione, J., & Nguyen, C. (2023). Chronic Low Back Pain : *A Narrative Review of Recent International Guidelines for Diagnosis and Conservative Treatment*. *Journal of Clinical Medicine*, 1–20.
- Putri, trie vany, Wahyudi, A., Ekawati, D., & Harokan, A. (2025). Analisis Faktor

- Risiko *Low Back Pain* Pada Pegawai Laboratorium Kesehatan Daerah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 17(1), 28–38.
- Setiawan, S. S., & Widiyanto, W. (2022). Efektivitas metode latihan *William Flexion* untuk menurunkan tingkat *low back pain*. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 103–110.
- Sihombing, F., Junalia, E., Maria, D., Nurani, I. A., Yuningsih, A., Aziz, A. R., Kusumaningsih, I., Setiawan, R. A., Quaesita, F., Lorenz, Q., Supriatun, E., Irawan, E., Sakti, B., Wulandari, M. A., & Listyorini, M. W. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Eureka Medika Aksara.
- Siroj, R., Afgani, W., Fatimah, Septaria, D., Zahira, G., & Salsabila. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif pendekatan Ilmiah Untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7.
- Sudarmaja, P. Y., Agung, A., Eka, G., Utama, S., Gde, I. P., Adhitya, S., & Vittala, G. (2025). *Forward Bending Posture and Workload as Predictors of Low Back Pain : A Cross-Sectional Study*. *Indonesian Scientific Journal of Physiotherapy*, 13(3), 423–429.
- sugeng riyadi dkk. (2023). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April).
- Supiganto, A., Halid, S., Albayani, M. I., & Yolanda, H. (2023). Gambaran Pengetahuan Tugas Keperawatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Penimbung. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 11(1), 394–400. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i1.2023.516>
- Syafia, A., Sa, H., Ismunandar, H., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Low Back Pain* sebagai Beban Global : Strategi Pendekatan Biopsikososial dalam Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah. *Medula*, 15, 384–392.
- WHO. (2023). *Low Back Pain*. World Heath Organization.
- Wibisiono, Arumin, P., Faizah, N., & syurrahmi. (2025). Pengaruh Hidroterapi dan *William Flexion Exercise* terhadap Penurunan Nyeri *Low Back Pain*. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Zhou, T., Salman, D., & McGregor, A. H. (2024). *Recent clinical practice guidelines for the management of low back pain : a global comparison*. *BMC*, 1–13.