



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
3 BULAN DENGAN KEJADIAN AMENORE
PADA AKSEPTOR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Dianatul Hasanah
NIM. 2011011037

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN AMENORE PADA AKSEPTOR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Dianatul Hasanah
NIM. 2011011037

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN AMENORE PADA AKSEPTOR

Oleh :

Dianatul Hasanah
NIM. 2011011037

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 30 Juli 2026
Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.kep
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN AMENORE PADA AKSEPTOR

Oleh :

Dianatul Hasanah
NIM. 2011011037

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 30 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.kep
NPK. 19880925 1 1703822

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

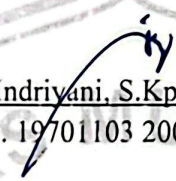
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

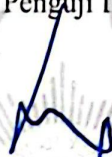
Jember, 30 Juli 2026

Penguji I



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.kep
NPK. 19880925 1 1703822

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dianatul Hasanah
NIM : 2011011037
Tempat & Tanggal Lahir : Bondowoso, 27-12-2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sumber Anyar Maesan Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul dibawah ini:
“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kejadian Amenorea pada Akseptor”.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juli 2026



Dianatul Hasanah
NIM : 2011011037

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Teruntuk cinta pertama sekaligus penyemangat penulis Ayahanda Tercinta, Samsuri. Terimakasih atas segala doa, dan kasih sayang serta perjuangan ayah yang tidak pernah lelah demi putri tunggalnya ini. Meskipun Ayah tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun dengan kerja keras, pengorbanan, dan ketulusan hati, Ayah mampu mengantarkan putri tunggalmu ini hingga merasakan pendidikan yang memadai sampai pada tatanan ini. Setiap langkah yang penulis tempuh tidak lepas dari doa dukungan, dan nasihat Ayah.
3. Teruntuk pintu surgaku ibunda tercinta, Suhaeni. Terimakasih atas doa yang mengiringi setiap langkah, dan kasih sayang yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang begitu besar demi masa depan anakmu ini. Ibu selalu menjadi tempat pulang yang paling menenangkan, sumber kekuatan, serta penyemangat ketika penulis merasa lelah dalam menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

4. Terima kasih kepada Dosen pembimbing saya Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan membimbing saya dengan penuh kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teruntuk cinta kasihku kepada kakek dan nenek tercinta Mai dan ami. Terimakasih atas dukungan, perhatian dan doa yang selalu di berikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Kehadiran kakek dan nenek selalu menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis, memberikan nasehat, serta semangat yang begitu berarti.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terakhir, sangat berterimakasih kepada wanita yang telah berjuang tanpa lelah yaitu Dianatul Hasanah. Sosok perempuan yang memiliki impian yang sangat besar, yaitu diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih telah berusaha keras menyelesaikan skripsi ini meski banyak rintangan, kelelahan dan malam-malam yang panjang tanpa ada kata menyerah hingga menyelesaikan studi ini. Bersyukur dan berbahagialah dengan pencapaianmu, Diana, jangan pernah sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu.

MOTTO

“Keseuksesan bukanlah akhir dari perjalanan, melainkan awal dari pencapaian yang lebih besar”

(Nelson Mandela)

"Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian succes stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!"

(Dianatul Hasanah, 2026)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Amenore Pada Akseptor”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr.Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing I pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang

telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

Dengan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat didalamnya. Semoga, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Jember, 30 Juli 2026

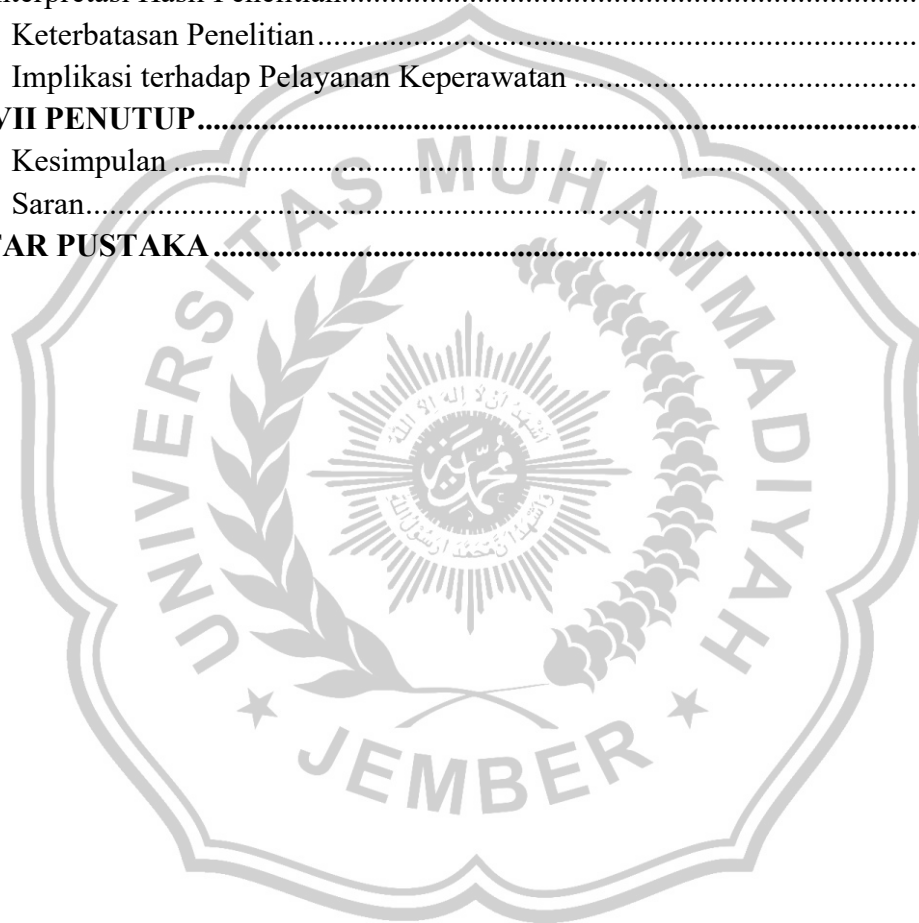
Peneliti



DAFTAR ISI

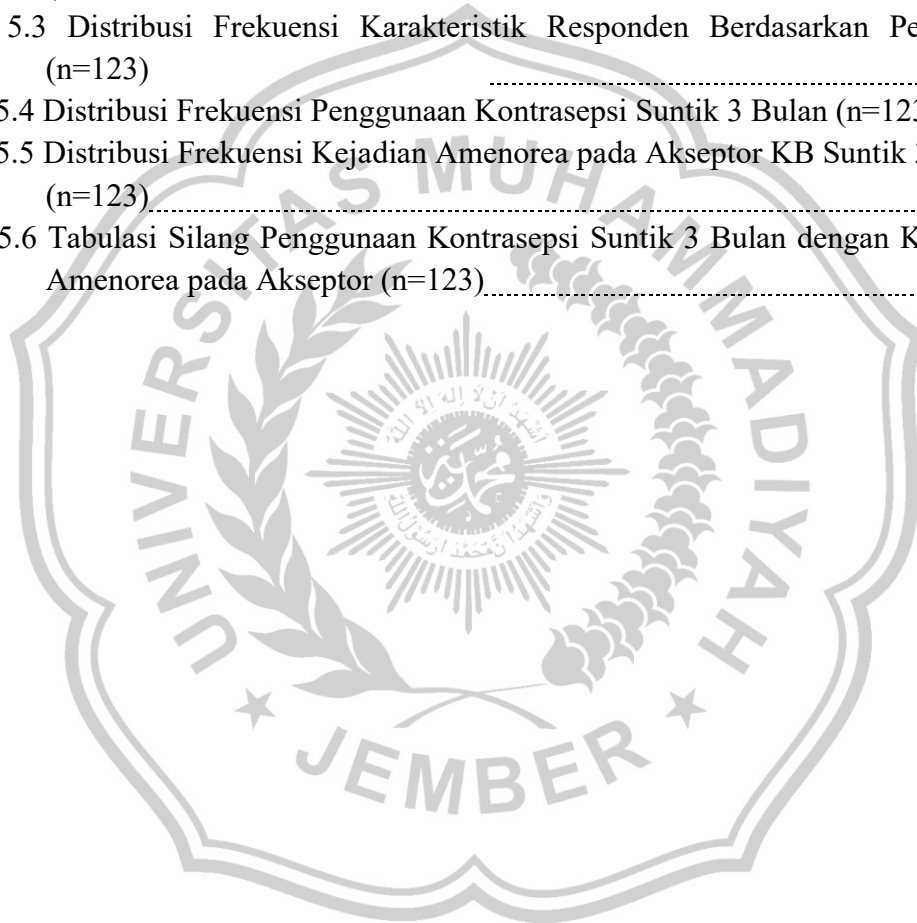
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	xi
KARYA ILMIAH.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB II PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	9
B. Konsep Amenore pada Akseptor	12
C. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kejadian Amenore pada Akseptor.....	15
D. Teori Keperawatan : <i>Roy Adaptation Model</i>	18
C. Penelitian Terkait	21
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	28
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	32
E. Tempat Penulisan Dan Waktu Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpulan Data	33

G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Analisis Data	37
I. Pengelolaan Data.....	39
J. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan	64
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur (n=123)	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan (n=123).....	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan (n=123).....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan (n=123)....	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Amenorea pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (n=123).....	46
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kejadian Amenorea pada Akseptor (n=123).....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Roy's Adaptation Model</i>	18
Gambar 3. Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	78
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian.....	79
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian Oleh Dinkes.....	81
Lampiran 6. Surat Dijinkan Melakukan Penelitian oleh Puskesmas	82
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	83
Lampiran 8. Sertifikat Uji Etik.....	84
Lampiran 9. Bukti Bebas Plagiasi.....	85
Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian.....	85
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 12. Lembar Konsul.....	89

