



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI INHALASI UAP HANGAT DENGAN *OLEUM CAJUPUTI* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER
RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Daam Menyeesaikan Program Studi Profesi

Ners

Oleh:

**Nurul Akbar Naqsyabandi, S.Kep
NIM : 25.0103.1069**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI INHALASI UAP HANGAT DENGAN *OLEUM
CAJUPUTI* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER RSD DR
SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Nurul Akbar Naqsyabandi, S.Kep.

NIM : 25.0103.1069

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI INHALASI UAP HANGAT DENGAN *OLEUM CAJUPUTI* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER RSD DR SOEBANDI JEMBER

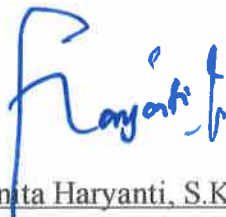
Oleh:
NURUL AKBAR NAQSYABANDI, S.Kep

25.0103.1069

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2026

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.)
NIP. 1982061911203699

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI INHALASI UAP HANGAT DENGAN *OLEUM CAJUPUTI* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER RSD DR SOEBANDI JEMBER

Oleh

Nurul Akbar Naqsyabandi, S.Kep
25.0103.1069

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1979041610305358
3. Penguji 3 : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2026

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Akbar Naqsyabandi, S.Kep
NIM : 2501031069
Tempat, tanggal lahir : Jember, 28 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. Lumbungan, RT/RW : 01/003, Dusun : Krajan,
Desa : Tugusari, Kecamatan : Bangsalsari, Kabupaten
: Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Inhalasi Uap Hangat Dengan *Oleum Cajuputi* Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Lavender Rsd Dr Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA)
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Nurul Akbar Naqsyabandi, S.Kep
NIM. 2501031069

MOTTO

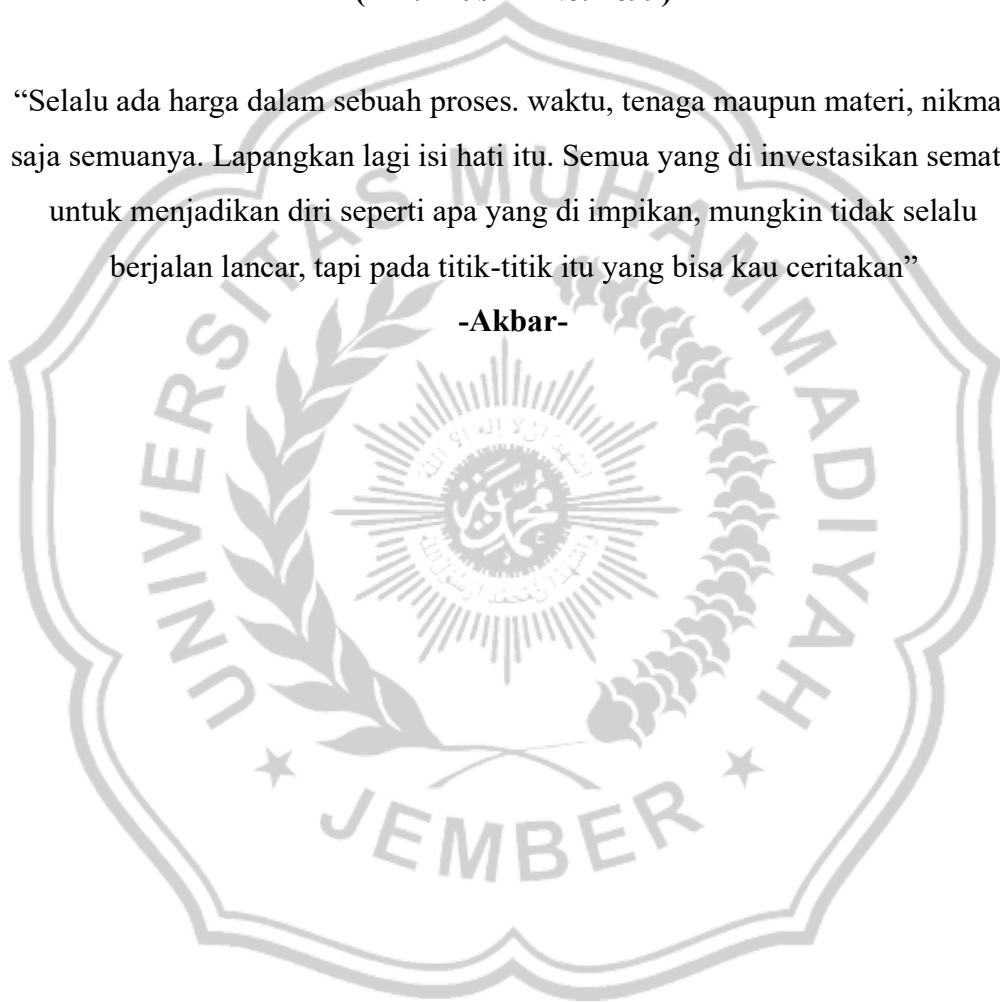
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

"Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga."

(HR. Muslim No. 2699)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. waktu, tenaga maupun materi, nikmati saja semuanya. Lapangkan lagi isi hati itu. Semua yang di investasikan semata untuk menjadikan diri seperti apa yang di impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar, tapi pada titik-titik itu yang bisa kau ceritakan”

-Akbar-



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Implementasi inhalasi uap hangat dengan *oleum cajuputi* pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif". Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta ilmu yang bermanfaat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.

6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, kesempatan, serta membantu penulis selama pelaksanaan praktik profesi dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
7. Kedua orang tua tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis.
8. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, serta perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi inhalasi uap hangat dengan *oleum cajuputi* pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Beakang	1
1. 2 Rumusan Masaah	4
1. 3 Tujuan.....	4
1. 4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Pneumonia	7
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	27
2.3 Inhalasi Uap Air Hangat.....	32
2.4 Keaslian Penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Subjek Penelitian.....	35
3.3 Fokus Penelitian.....	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Instrument Penelitian	35
3.6 Metode Pengumpulan Data	36
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	36
3.8 Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN	41
4.1 Hasil	41
4.2 Pembahasan.....	64
BAB 5 PENUTUP	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Respiratori	9
Gambar 2.2 Anatomi Sistem Respirasi Internal pada Manusia.....	15
Gambar 2.3 Proses pernapasan.....	15



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait	34
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Pasien	42
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan Pasien.....	44
Tabel 4.4 Tanda-Tanda Vital Pasien	46
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Pasien	47
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Pasien	49
Tabel 4.7 Terapi Pasien	50
Tabel 4.8 Analisa Data	51
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 4.10 Rencana Keperawatan.....	53
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	56
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	58
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Pasien 3.....	59
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan Pasien 1.....	61
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	62
Tabel 4.16 Evaluasi Keperawatan Pasien 3.....	63