



KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

**EDUKASI DIET RENDAH GLUKOSA DALAM UPAYA  
MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI RSD KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh

NURUL MUIZZAH

NIM : 2201021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI DIET RENDAH GLUKOSA DALAM UPAYA MENGONTROL  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSD  
KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh  
**NURUL MUIZZAH**  
NIM : 2201021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Nurul Muizzah

NIM : 2201021027

Tempat/Tanggal Lahir : Bondowoso, 06 April 2003

Fakultas/Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan / Universitas  
Muhammadiyah Jember

Alamat Rumah : RT 002, RW 001, Desa Bercak Asri, Kecamatan  
Cermee, Kabupaten Bondowoso, Provinsi Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa karya dengan judul “Edukasi Diet Rendah Glukosa Dalam Upaya Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD Kalisat” adalah hasil karya sendiri. Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Juni 2026

Yang Menyatakan



Nurul Muizzah

2201021027

HALAMAN PERSETUJUAN

**EDUKASI DIET RENDAH GLUKOSA DALAM UPAYA MENGONTROL  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSD KALISAT**

Oleh:

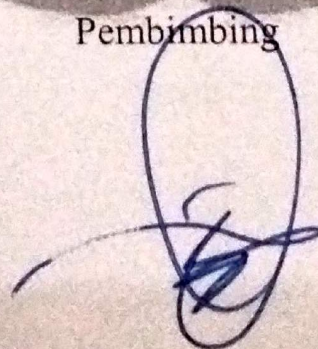
NURUL MUIZZAH

NIM: 2201021027

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Mei 2026

Pembimbing



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NIP: 1967121610704448

## LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Tim Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Penguji I

  
Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

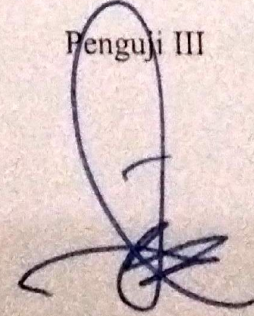
NPK.1988092511703822

Penguji II

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NIP. 1984122411103586

Penguji III

  
Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 1967121610704448

PENGESAHAN

EDUKASI DIET RENDAH GLUKOSA DALAM UPAYA MENCONTROL  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSD  
KALISAT

Oleh :

NURUL MUIZZAH

NIM : 22201021027

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 18 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822

(... ..)

2. Penguji II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586

(... ..)

3. Penguji III

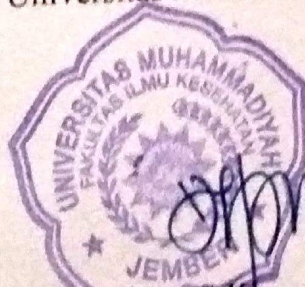
Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 1967121610704448

(... ..)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK, 1988030311703821

## MOTTO

"Pelan bukan berarti tertinggal, berhenti baru berarti gagal."

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."  
(QS. Al-Baqarah: 286)

"Di balik setiap rasa lelah, ada doa yang terus menguatkan. Di balik setiap air mata, ada mimpi yang sebentar lagi menjadi nyata."



## KATA PENGANTAR

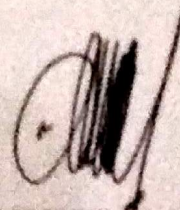
Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Edukasi Diet Rendah Glukosa Dalam Upaya Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD Kalisat".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan tugas ini.
4. Ns. Shofia Rhosma Dewi selaku dosen dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan tugas ini.
5. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua saya yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan dan semangat yang luar biasa baik dalam materi maupun spiritual yang tiada ternilai.
7. Teman-teman serta semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian peneliti selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
8. Diri saya sendiri Nurul Muizzah, atas segala kerja keras dan semangatnya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.

Terima kasih atas kesabaran dan kerja keras dalam menyusun KTI ini. Semoga bantuan dan dukungan yang telah diterima penulis menjadi bekal untuk mencapai keberhasilan selanjutnya.

Jember 08 Juni 2025



(NURUL MUIZZAH)

## DAFTAR ISI

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| <b>PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>          | <b>viii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>               | <b>ix</b>    |
| <b>LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....</b>          | <b>x</b>     |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                        | <b>xi</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                             | <b>xii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                    | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                        | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                      | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>xviii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>1</b>     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>2</b>     |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 2            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 6            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                    | 6            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                        | 6            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                      | 6            |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                   | 6            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                   | 6            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                    | 7            |
| 1.4.2.1 Manfaat bagi Perawat .....             | 7            |
| 1.4.2.2 Manfaat bagi Instuisi Pendidikan ..... | 7            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>8</b>     |
| 2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....             | 8            |
| 2.2 Konsep Health Education .....              | 19           |
| 2.3 Penelitian Terkait .....                   | 21           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>         | <b>25</b>    |
| 3.1 Desain Penelitian .....                    | 25           |
| 3.2 Subjek Penelitian .....                    | 25           |

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 Fokus Penelitian .....                                                    | 25        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                         | 25        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                                                | 25        |
| 3.1 Definisi Operasional .....                                                | 26        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                                                | 26        |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data .....                                             | 26        |
| 3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian .....                                         | 27        |
| 3.9 Analisis Data dan Penyajian Data .....                                    | 27        |
| 3.10 Etika Penelitian .....                                                   | 28        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                      | <b>30</b> |
| 4.1 Identitas Pasien .....                                                    | 30        |
| 4.1 Hasil Observasi Diet Rendah Karbohidrat dan Data GDS .....                | 34        |
| 4.2 Edukasi Diet Rendah Glukosa dalam Upaya Mengontrol Kadar Gula Darah ..... | 34        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                                             | 37        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                       | <b>39</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                          | 39        |
| 5.2 Saran .....                                                               | 40        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                   | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                         | <b>43</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Penelitian Terkait .....                                   | 17 |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                                 | 20 |
| Tabel 3. Hasil Observasi Diet Rendah Karbohidrat dan Data GDS ..... | 27 |



## DAFTAR BAGAN

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Bagan 1. Pathway.....                     | 28 |
| Bagan 2. Alur Pelaksanaan Penelitian..... | 21 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kuisisioner.....             | 65 |
| Lampiran 2 Observasi pasien.....        | 66 |
| Lampiran 3 SAP.....                     | 67 |
| Lampiran 4 Leaflet.....                 | 68 |
| Lampiran 5 Asuhan Keperawatan.....      | 69 |
| Lampiran 6 Etik Penelitian.....         | 70 |
| Lampiran 7 Bakesbangpol.....            | 71 |
| Lampiran 8 Surat izin Rumah Sakitr..... | 72 |
| Lampiran 9 Turnitin.....                | 73 |

