

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBERFAKULTAS
ILMU KESEHATANPROGRAM
DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2026

Nurul Muizzah, Wahyudi Widada

Edukasi Diet Rendah Glukosa Dalam Upaya Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD Kalisat

Latar Belakang: Peningkatan prevalensi Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) secara global maupun nasional memicu urgensi penatalaksanaan non-farmakologis yang komprehensif. Masalah utama yang dihadapi oleh sebagian besar pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah ketidakpatuhan manajemen nutrisi mandiri, yang berisiko mempercepat komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan melalui pemberian edukasi diet rendah glukosa/karbohidrat dalam upaya mengontrol kadar gula darah pada Ny. S dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSD Kalisat. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama tiga hari perawatan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi kepatuhan menu diet, dan pengukuran kadar Gula Darah Sewaktu (GDS). **Hasil:** Hasil studi menunjukkan bahwa sebelum intervensi, pasien memiliki pengetahuan yang kurang dan pola makan tidak teratur yang tinggi glukosa. Setelah diberikan edukasi kesehatan terstruktur secara bertahap menggunakan media *leaflet*, terdapat peningkatan pengetahuan pasien, peningkatan kepatuhan diet rumah sakit, serta penurunan kadar GDS secara bertahap dari 268 mg/dL menjadi 239 mg/dL. **Kesimpulan:** Edukasi diet rendah glukosa terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman, mengubah perilaku pemenuhan nutrisi, dan mendukung stabilitas kontrol glikemik jangka pendek pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Edukasi Kesehatan, Diet Rendah Glukosa.