



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI RS dr.SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program studi Profesi Ners

Oleh:

Eva Erliyana, S.Kep
25.0103.1104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER TAHUN
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI RS dr.SOE BANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Eva Erliyana, S.Kep
25.0103.1104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RS dr.SOE BANDI JEMBER

Eva Erliyana, S.Kep

25.0103.1104

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing



Asmuji, S.KM., M.Kep

NIP : 197206152005011004

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RS dr.SOE BANDI JEMBER

Eva Erliyana, S.Kep

25.0103.1104

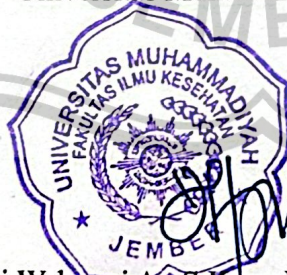
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji

- 1) Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd,M.Kep (.....)
NPK : 1970071519305382
- 2) Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK : 1967121610704448
- 3) Penguji III : Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)
NIP : 197206152005011004

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK : 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK : 1970011519305382

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK : 1967121610704448

Penguji III



Asmuji, S.KM., M.Kep
NIP : 197206152005011004



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EVA ERUYANA
NIM : 2501031104
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 23 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Des. Tembokrejo Dsn. Paturejo, Kec. Muncar, Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Slow Deep Breathing Sebagai Intervensi Non-Farmakologi pada pasien CKD Dengan Masalah pada Napas Tidak Efektif di RSD dr. Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(EVA ERUYANA)
NIM. 2501031104

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang telah dianugerahkan-Nya, sehingga perjalanan yang panjang dan penuh tantangan ini dapat terselesaikan dengan baik dalam wujud Karya Ilmiah Akhir ini. Sebagai bentuk penghormatan, rasa syukur yang mendalam, dan tanda terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tak putus, karya yang sederhana ini dengan penuh ketulusan penulis persembahkan kepada:

1. Pintu surgaku, Ibu Martingah. Madrasah pertamaku, yang doa-doanya senantiasa mengetuk pintu langit di setiap sepertiga malamnya. Terima kasih atas air mata yang Ibu sembunyikan dalam senyuman, atas dekapan hangat yang meredakan setiap lelah, dan atas kasih sayang tanpa henti yang menjadi kekuatan terbesar dalam perjalananku. Keberhasilan ini adalah wujud nyata dari setiap peluk dan cinta yang telah Ibu tanam dalam hidupku. Terima kasih telah menjadi alasan bagiku untuk tidak pernah menyerah.
2. Cinta pertama penulis, Ayahanda Suyono. Pahlawan tanpa jasa dalam hidupku. Terima kasih atas pundak kokoh yang selalu siap menopang, atas tetesan keringat yang mengalir demi masa depanku, dan atas petuah-petuah bijak yang menjadi kompas di kala aku kehilangan arah, dan setiap langkah tegasmu, aku melihat cinta yang begitu megah. Gelar ini adalah persembahan kecilku untuk membalas ketulusan dan pengorbanan tiada tara yang telah Ayah berikan.
3. Kepada diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang kuat, yang tetap memilih bangkit meski

berkali-kali dihantam ragu, lelah, dan air mata. Di tengah malam-malam yang panjang dan ujian yang terasa berat, kamu terbukti mampu melaluinya dengan hebat. Karya ini adalah bukti dari dedikasi, kesabaran, dan keteguhan hatimu. Teruslah tumbuh, teruslah bersinar, dan bersiaplah untuk menyambut petualangan hebat berikutnya. *I am proud of you.*

4. Dosen pembimbing saya, Bapak Asmuji S.KM.,M.Kep selaku dosen pembimbing dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini. Terimakasih telah memberi bimbingan, nasihat, motivasi, arahan serta dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, terima kasih telah menjadi mentor teladan, dan orang tua kedua bagi penulis selama menuntut ilmu. Terima kasih atas ketulusan dalam membagikan ilmu pengetahuan dan wawasan klinis yang sangat bermanfaat dari hari pertama perkuliahan hingga titik akhir penyusunan karya ilmiah ini. Dedikasi Bapak dan Ibu Dosen akan selalu menjadi inspirasi dalam perjalanan karir penulis ke depan.
6. Kepada RSD dr. Soebandi Jember beserta jajarannya, terima kasih atas ketulusan hati dalam menyambut, mengizinkan, serta membantu penulis selama proses pengumpulan data. Dukungan dan keterbukaan Bapak atau Ibu adalah bagian penting dari selesainya karya ilmiah ini.

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah Ayat 6)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Allah, *Prove Them Wrong*”

“Gonna fight and dont stop, until you are pround”

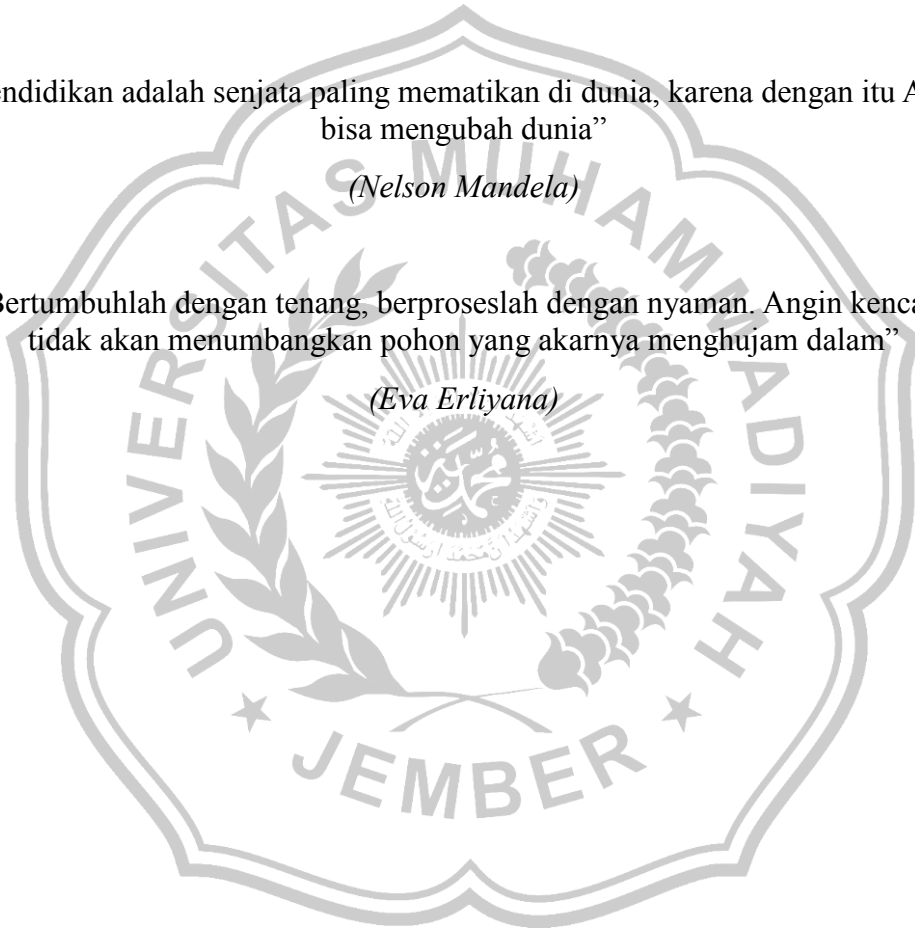
(Boy Candra)

“Pendidikan adalah senjata paling mematikan di dunia, karena dengan itu Anda bisa mengubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Bertumbuhlah dengan tenang, berproseslah dengan nyaman. Angin kencang tidak akan menumbangkan pohon yang akarnya menghujam dalam”

(Eva Erliyana)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa tanpa pertolongan Allah SWT serta dukungan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak, penyusunan karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat, penghargaan, dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Asmuji, S.KM., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Direktur RSD dr. Soebandi Jember beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan praktik profesi dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir di RSD dr. Soebandi Jember.

6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pelayanan akademik selama penulis menempuh Pendidikan.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.
8. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kebersamaan, bantuan, motivasi, serta dukungan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Jember, Juli 2026

Eva Erliyana, S.Kep

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
SAMPUL DALAM.....	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Teoritis.....	6
1.4.2. Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Chronic Kidney Disease (CKD)	8
2.1.1. Definisi dan karakteristik.....	8
2.1.2. Patogenesis.....	14
2.1.3. Karakteristik epidemiologi dan transmisi	15
2.1.4. Manifestasi klinis	16
2.1.5. Klasifikasi	19
2.1.6. Pemeriksaan penunjang.....	21
2.1.7. Penatalaksanaan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	22
2.2 Konsep Pola Napas	27
2.2.1 Definisi.....	27
2.2.2 Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif	28
2.2.3 Parameter Pola Napas	28
2.2.4 Pola Pernapasan Normal	31
2.2.5 Pola Pernapasan Abnormal	31
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	32

2.3.1. Definisi <i>slow deep breathing</i>	32
2.3.2. Tujuan <i>slow deep breathing</i>	33
2.3.3. Mekanisme Fisiologis <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.3.4. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.3.5. Pelaksanaan <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.4.1 Pengkajian	35
2.4.2 Pengkajian sekunder.....	37
2.4.3 Diagnosis Keperawatan.....	39
2.4.4 Luaran dan Perencanaan Keperawatan	41
2.5 Keaslian Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1. Desain Penelitian.....	55
3.2. Subjek Penelitian.....	55
3.3. Fokus Penelitian	56
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.5. Instrumen Penelitian.....	56
3.6. Metode Pengumpulan Data	56
3.7. Analisis Data dan Penyajian Data	58
3.7.1. Analisis Data	58
3.7.2. Penyajian Data	59
3.8. Etik Penelitian	59
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil	61
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	61
4.1.2 Pengkajian	61
4.1.3 Analisis Data	68
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	69
4.1.5 Perencanaan.....	70
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	72
4.1.7 Evaluasi	79
4.2 Pembahasan	81
4.2.1. Pengkajian	81
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	83
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	85
4.2.4. Implementasi Keperawatan.....	86
4.2.5. Evaluasi	91
BAB V PENUTUP	94
5.1. Kesimpulan.....	94
5.2. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pola Pernapasan Normal	31
Tabel 2. 2 Pola Pernapasan Abnormal.....	31
Tabel 2. 3 Luaran dan Perencanaan Keperawatan	41
Tabel 2. 4 Keaslian Penelitian	50
Tabel 4. 1 Identitas Klien	61
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	62
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	66
Tabel 4. 4 Hasil pemeriksaan Diagnostik.....	67
Tabel 4. 5 Terapi.....	67
Tabel 4. 6 Analisis Data	68
Tabel 4. 7 Diagnosis Keperawatan.....	69
Tabel 4. 8 Perencanaan.....	70
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan	72
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan	79



DAFTAR SINGKATAN

CKD	<i>Chronic Kidney Disease</i>
SDB	<i>Slow Deep Breathing</i>
GFR	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
PGK	Penyakit Ginjal Kronis
AGD	Analisa Gas Darah
USG	<i>Ultrasonografi</i>
BUN	<i>Blood Ureum Nitrogen</i>
HD	Hemodialisis
HB	Hemoglobin
COPD	<i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
CAPD	<i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>

