



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN SEBAGAI
UPAYA PENGENDALIAN TEKANAN DARAH OLEH KELUARGA
DENGAN KLIEN HIPERTENSI DI DESA ROWOTAMTU**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

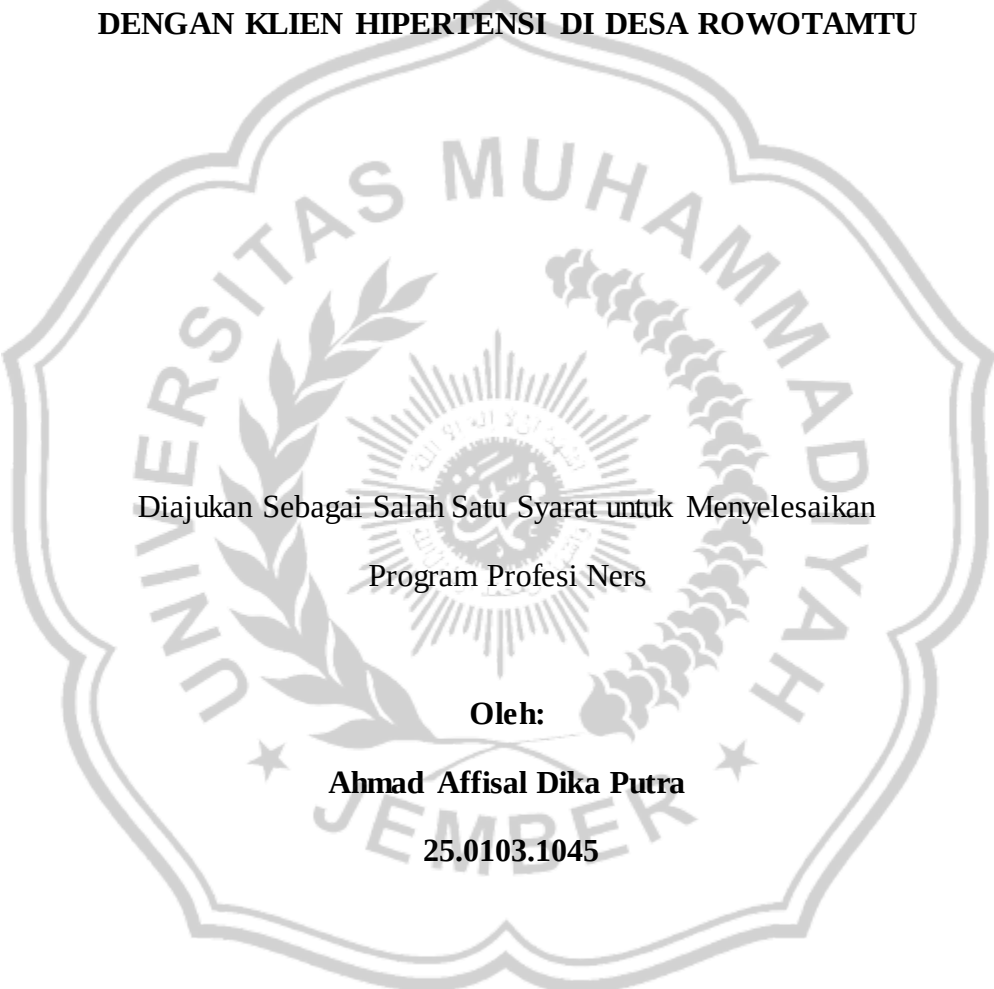
Ahmad Affisal Dika Putra Perdana

NIM :2501031045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN SEBAGAI
UPAYA PENGENDALIAN TEKANAN DARAH OLEH KELUARGA
DENGAN KLIEN HIPERTENSI DI DESA ROWOTAMTU**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Ahmad Affisal Dika Putra

25.0103.1045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH OLEH KELUARGA DENGAN KLIEN
HIPERTENSI DI DESA ROWOTAMTU**

Ahmad Affisal Dika, S.Kep

25.0103.1045

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Dosen Pembimbing

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN TEKANAN DARAH OLEH KELUARGA DENGAN KLIEN HIPERTENSI DI DESA ROWOTAMTU

Ahmad Affisal Dika Putra
25.0103.1045

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

(.....)

2. Penguji 2 : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039

(.....)

3. Penguji 3 : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19940206123091040

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


NPK. 1988030311703821

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul Penerapan terapi murottal surah Ar-Rahman sebagai upaya pengendalian tekanan darah oleh keluarga dengan klien hipertensi di Desa Rowotamtu. Karya ilmiah akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenalkan penulis untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.

7. Pemerintah Kecamatan Rambipuji yang telah mengizinkan dan memberi ruang dan tempat untuk saya menjalankan praktek profesi ners.
8. Pemerintah Desa Rowotantu yang telah mengizinkan dan memberi ruang, sempit dan tempat untuk saya menjalankan praktek profesi ners serta penelitian yang di lakukan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam karya ilmiah akhir ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 15 Juni 2026

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Rusdi dan Ibunda Erika tercinta, atas doa yang tak pernah putus, kesabaran, kasih sayang, dukungan moral maupun materi, serta segala pengorbanan yang tiada ternilai hingga penulis dapat menempuh pendidikan sampai ke jenjang ini.
2. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan, dukungan, serta bimbingan atas waktu yang diberikan kepada saya selaku mahasiswa.
3. Seluruh teman-teman saya yang berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat satu sama lain dalam proses pengerjaan proposal skripsi
4. Rekan seperjuangan Angkatan 16 Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu menemani keluh kesah.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Affisal Dika Putra P
NIM : 2501031045
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. Letjend Suprpto IV, Kelurahan Sumbersari, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Terapi Murotal Surah Ar-Rahman Sebagai Upaya Pengendalian Tekanan Darah Oleh Keluarga Dengan Klien Hipertensi Di Desa Rowotamtu

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Ahmad Affisal Dika P.)
NIM.2501031045

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

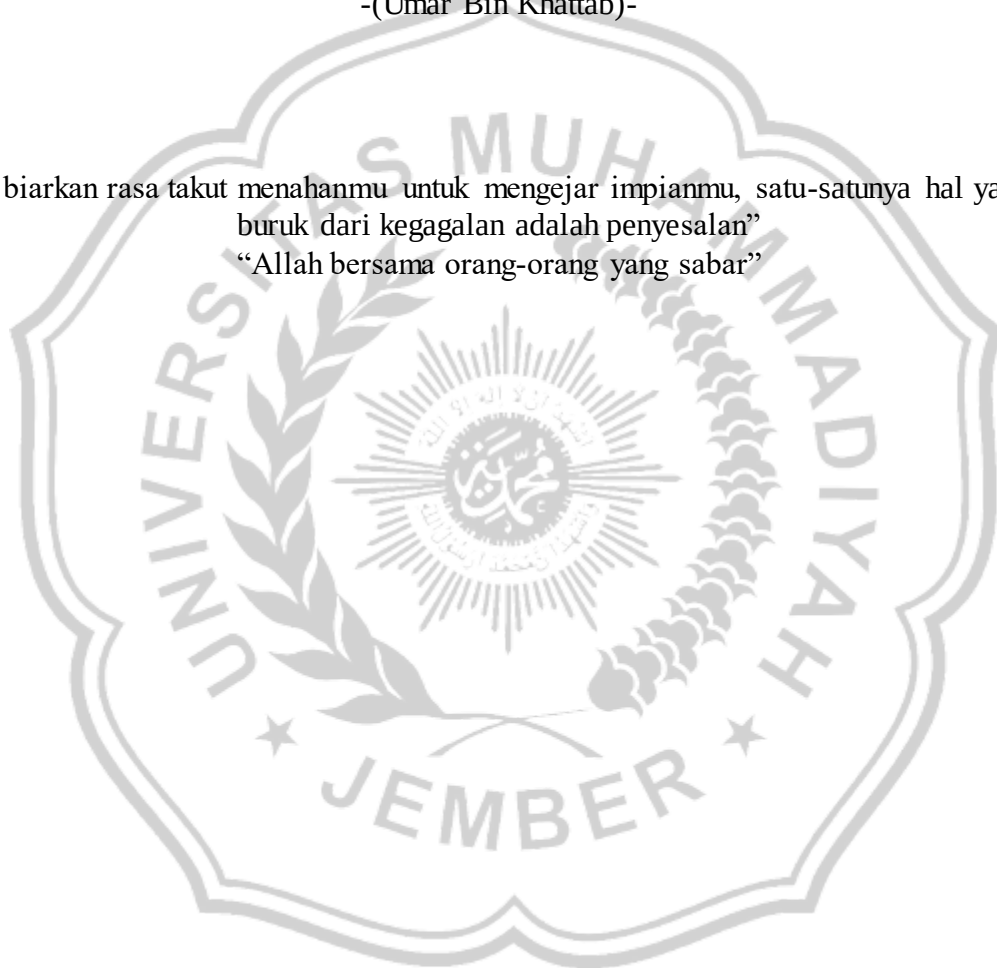
-(Q.S Al-Baqarah: 286)-

“Mahkota seseorang adalah akalnya, derajat seseorang adalah agamanya, sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya”

-(Umar Bin Khattab)-

“Jangan biarkan rasa takut menahanmu untuk mengejar impianmu, satu-satunya hal yang lebih buruk dari kegagalan adalah penyesalan”

“Allah bersama orang-orang yang sabar”



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep Terapi Murottal	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	18
2.4 Keaslian Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian dan Sampling	23
3.3 Fokus Penelitian.....	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	24
3.7 Metode Pengumpulan Data	26
3.8 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Pengkajian Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Desa Rowotamtu	29

4.2 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Pemeriksaan Tekanan Darah.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Penerapan Terapi Murottal.....	38
Tabel 4.4 Hasil Observasi Tekanan Darah <i>Pre Post</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul KIA.....	61
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 4. Lembar Observasi 3 aspek.....	64
Lampiran 5. SOP terapi Murottal.....	68
Lampiran 6. Dokumentasi.....	70
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	71
Lampiran 8. Jurnal Penelitian Dahulu.....	72
Lampiran 9. SAP.....	76
Lampiran 10. Leaflete.....	81

