

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah 06 Juli 2026

Ahmad Affisal Dika Putra Perdana

Penerapan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Sebagai Upaya Pengendalian Tekanan Darah Oleh Keluarga Dengan Klien Hipertensi Di Desa Rowotamtu

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular sehingga memerlukan pengendalian secara farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu intervensi yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan keluarga adalah terapi murottal Surah Ar-Rahman. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan menganalisis penerapan terapi tersebut sebagai upaya membantu mengendalikan tekanan darah pada klien hipertensi di Desa Rowotamtu, Kabupaten Jember. Penelitian menggunakan metode studi kasus pada tiga keluarga yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi diberikan selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi 15 menit setiap hari disertai pendampingan keluarga. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah pada seluruh responden, yaitu Ny. S dari 150/90 menjadi 140/85 mmHg, Tn. A dari 162/94 menjadi 155/90 mmHg, dan Ny. R dari 160/92 menjadi 158/91 mmHg. Terapi murottal Surah Ar-Rahman berpotensi mendukung pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Keperawatan Keluarga, Tekanan Darah, Terapi Murottal, Surah Ar-Rahman.

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 06, 2026

Ahmad Affisal Dika Putra Perdana

Implementation of Murottal Therapy of Surah Ar-Rahman as an Effort to Control Blood Pressure by Families Caring for Clients with Hypertension in Rowotamtu Village

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that increases the risk of cardiovascular complications and therefore requires both pharmacological and non-pharmacological management. One non-pharmacological intervention that can be applied in family nursing care is the recitation therapy of Surah Ar-Rahman (murottal). This final scientific project aimed to analyze the implementation of Surah Ar-Rahman murottal therapy as an effort to help control blood pressure in clients with hypertension in Rowotamtu Village, Jember Regency. This study employed a case study method involving three families selected through purposive sampling. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention was administered for seven consecutive days, with a duration of 15 minutes per day, accompanied by family support. The results showed a reduction in blood pressure in all respondents: Mrs. S from 150/90 to 140/85 mmHg, Mr. A from 162/94 to 155/90 mmHg, and Mrs. R from 160/92 to 158/91 mmHg. Surah Ar-Rahman murottal therapy has the potential to support blood pressure control in patients with hypertension.

Keywords: Blood Pressure, Family Nursing, Hypertension, Murottal Therapy, Surah Ar-Rahman