



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONTROL PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PEMBANTU PENDARURAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH :

ANDI OKTARIA ANANTA
NIM. 2511014015

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONTROL PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PEMBANTU PENDARUNGAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH :

ANDI OKTARIA ANANTA
NIM. 2511014015

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONTROL PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PEMBANTU PENDARUNGAN
BANYUWANGI**

ANDI OKTARIA ANANTA
NIM. 2511014015

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Studi SI Ilmu
Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK 1990420123031035

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONTROL PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PEMBANTU PENDARUNGAN
BANYUWANGI**

ANDI OKTARIA ANANTA
NIM. 2511014015

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822

Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586

Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp., Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONTROL PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PEMBANTU PENDARUNGAN
BANYUWANGI**

Jember, Juni 2026

Penguji I



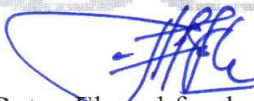
Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Andi Oktaria Ananta
NIM : 2511014015
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 19 Oktober 1977
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Dsn. Krajan 02 / 02, Ds. Benelan Lor, Kec. Kabat,
Kab Banyuwangi
Jurusan / Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien
Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Pendarungan Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di tulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan sya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember 01 Juli 2026

Yang membuat pernyataan


(Andi Oktaria Ananta)
NIM 2511014015

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, rasa syukur saya haturkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan berbagai kemudahan serta kelancaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terwujudnya skripsi ini bukan semata-mata merupakan buah dari usaha pribadi, melainkan juga tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Karena itu, dengan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya kepada peneliti.
2. Isteri dan anak-anakku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil, serta doa yang tak henti mengiringi setiap langkah perjuangan penulis.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang begitu berharga sejak awal masa perkuliahan hingga rampungnya skripsi ini.
6. Puskesmas Kabat atas segala kesempatan untuk berproses beserta dukungannya.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2025, khususnya kelas Khusus RPL Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas perannya yang begitu berarti

dalam perjalanan ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, dengan penuh kerendahan hati, peneliti memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan yang mungkin terdapat dalam skripsi ini. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kegunaan bagi seluruh pihak yang membutuhkannya.



MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya,"

(QS. Al-Baqarah [2]: 286)

"Janganlah kamu [merasa] lemah dan jangan [pula] bersedih hati, padahal kamu paling tinggi [derajatnya] jika kamu orang-orang mukmin,"

(QS. Ali Imran [3]: 139)

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,"

(Q.S Al-Insyirah [94] : 5 – 6)

"Semangatlah dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah kepada Allah, dan jangan malas [patah semangat],"

(HR. Muslim, No. 2664)

"Barangsiapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga"

(H.R Muslim, No.2699)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, kekuatan, dan kemudahan yang dianugerahkan-Nya, sehingga penyusunan skripsi berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Puskesmas Pembantu Pendarungan Banyuwangi" ini mampu diselesaikan dengan lancar sesuai target waktu yang ditentukan.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan sebagai pemenuhan salah satu syarat kelulusan guna meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis memahami betul bahwa rampungnya karya tulis ini tak lepas dari peran, arahan, serta uluran tangan berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., dalam kedudukannya sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas kesempatan dan sarana yang disediakan sepanjang penulis menempuh studi di kampus ini.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom., dalam kedudukannya sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kebijakan dan sokongan yang diberikan bagi kelangsungan proses pendidikan.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., dalam kapasitas sebagai Pembimbing I, yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta memberi petunjuk, pendampingan, dan saran yang sangat bernilai sejak tahap penyusunan proposal hingga karya ini tuntas.

4. Ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., dalam kapasitas sebagai Pembimbing II, yang telah memberi pendampingan, perbaikan, serta dorongan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud dengan baik.
5. Kepala Puskesmas Kabat berikut jajaran staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Pembantu Pendarungan, Banyuwangi, atas izin, kelonggaran, serta pertolongan yang diberikan dalam tahapan pengambilan data riset.
6. Segenap responden riset yang berkenan menyisihkan waktunya dan memberi keterangan yang diperlukan sehingga riset ini terlaksana secara lancar.
7. Seluruh tenaga pengajar dan staf administratif Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membekali ilmu, kecakapan, dan pelayanan sepanjang masa perkuliahan.
8. Kawan-kawan seangkatan 2025, khususnya kelas Khusus RPL, atas kebersamaan, motivasi, dukungan, serta pertolongan yang dihadirkan selama masa studi maupun penyusunan skripsi ini.

Penulis memahami bahwa karya tulis ini masih memiliki banyak celah kekurangan, baik dari aspek penyampaian isi maupun tata bahasanya. Untuk itu, masukan dan saran yang membangun sangat penulis nantikan guna penyempurnaan karya ini ke depannya.

Jember, 02 Juni 2026

Penulis,



Andi Oktaria Ananta
NIM. 2511014015

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH ...	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
1. Pernyataan Masalah	6
2. Pertanyaan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dukungan Keluarga	9
1. Definisi Keluarga	9
2. Tugas Keluarga dalam bidang kesehatan.....	9
3. Definisi Dukungan Keluarga.....	11
4. Jenis Dukungan Keluarga.....	12

5. Faktor-faktor Dukungan Keluarga	13
6. Manfaat Dukungan Keluarga	14
B. Konsep Hipertensi	14
1. Definisi Hipertensi	14
2. Etiologi Hipertensi	15
3. Patofisiologi Hipertensi	16
4. Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia	17
5. Manifestasi Klinis	18
6. Penatalaksanaan	18
C. Konsep Kepatuhan Kontrol	19
1. Pengertian Kepatuhan Kontrol	19
2. Komponen Kepatuhan Kontrol	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
4. Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi	20
D. Teori <i>Caring</i> Jean Watson	21
1. Pengertian Teori <i>Caring</i> Jean Watson	22
2. <i>Carative</i> / <i>Caritas</i> Processes yang Relevan	23
3. Relevansi dengan Dukungan Keluarga	25
E. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
3. Besar Sampel	35
4. Teknik Sampling	35
C. Definisi Operasional	36
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
1. Tempat Penelitian	37
2. Waktu Penelitian	38
E. Alat Pengumpulan Data	38

1. Kuesioner Dukungan Keluarga	38
2. Kuesioner Kepatuhan Kontrol.....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis	41
G. Analisis Data	42
1. Pengelolaan Data	42
2. Analisis Data Statistik.....	45
H. Etika Penelitian.....	46
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	46
2. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	46
3. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	47
4. <i>Beneficence</i>	47
5. Kebenaran (<i>Veracity</i>).....	47
6. Keadilan (<i>Justice</i>)	47
7. <i>Protection from Discomfort</i> (Perlindungan dan Ketidaknyamanan)	47
BAB V.....	48
A. Data Umum.....	48
1. Data Responden	48
B. Data Khusus	51
1. Dukungan Keluarga	51
2. Kepatuhan Kontrol.....	51
C. Uji Hipotesis	52
BAB VI.....	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Penelitian bagi Keperawatan	61
1. Implikasi bagi Praktik Keperawatan.....	61
2. Implikasi bagi Pendidikan Keperawatan	62
3. Implikasi bagi Ilmu Keperawatan.....	63
BAB VII.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
1. Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan.....	64

2. Bagi Keluarga.....	65
3. Bagi Pasien Hipertensi	65
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

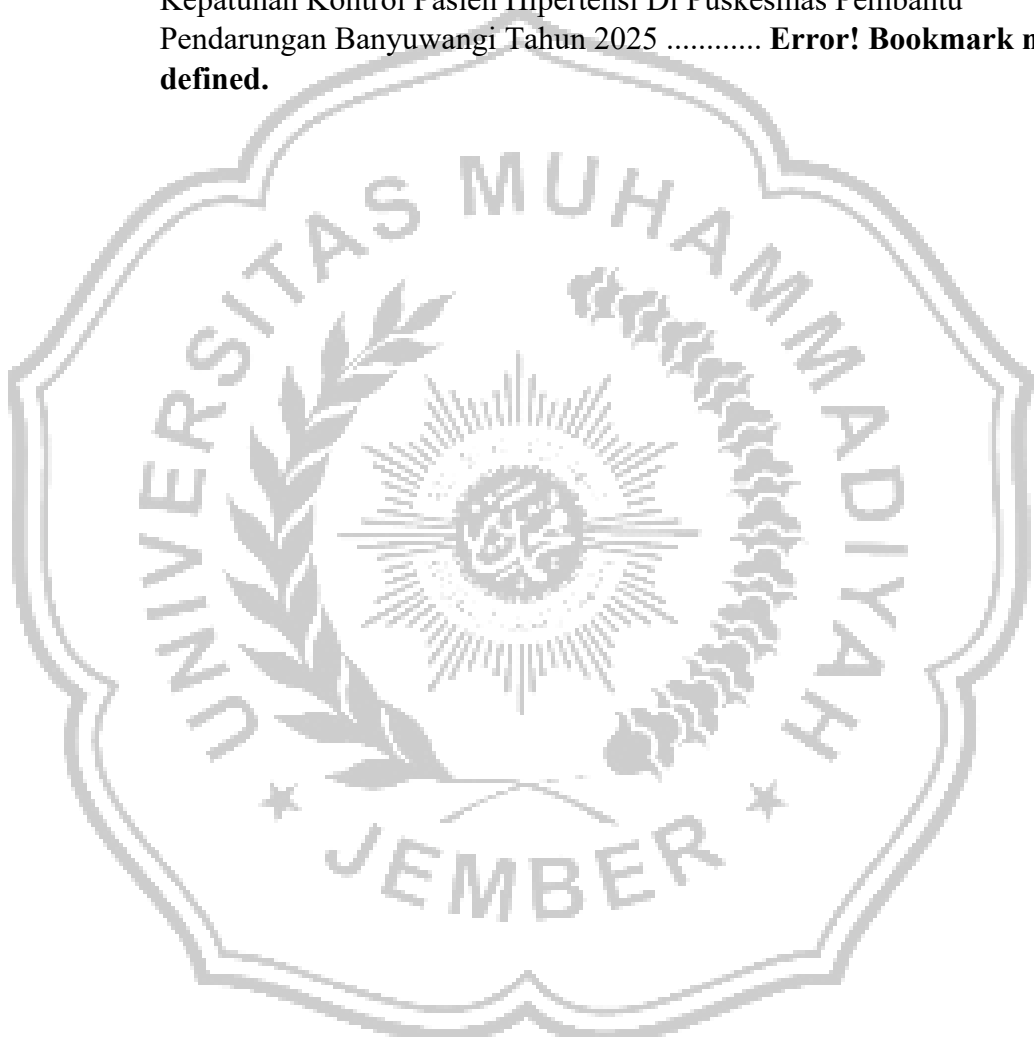


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Kuesioner dukungan keluarga.....	38
Tabel 4.3 Kuesioner Kepatuhan Kontrol	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol	51
Tabel 5.8 Hasil Uji Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol..	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Caring</i> Jean Watson	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Pendarungan Banyuwangi.....	32
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Pendarungan Banyuwangi Tahun 2025	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	709
Lampiran 2 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Kontrol	70
Lampiran 3 1. Hasil uji validitas dukungan keluarga	72
Lampiran 4 1. Hasil uji validitas kepatuhan kontrol.....	75
Lampiran 5 1. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga	77
Lampiran 6 1. Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan Kontrol.....	78
Lampiran 7 1 Informed Consent	79
Lampiran 8 1 Lembar Persetujuan Responden	80
Lampiran 9 1 Data Demografi	81
Lampiran 10 1 Kuesioner Dukungan Keluarga	82
Lampiran 11 1 Kuesioner Kepatuhan Kontrol.....	84
Lampiran 12 1 Tabulasi.....	845
Lampiran 13 1 Uji Korelasi.....	92