



SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN PJK POST-PCI/CABG TENTANG FAKTOR RISIKO PROFIL LIPID DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN RENDAH LEMAK DI POLI JANTUNG RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

INDRI NURDINIYAH
NIM 2511014007

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN PJK POST-PCI/CABG TENTANG FAKTOR RISIKO PROFIL LIPID DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN RENDAH LEMAK DI POLI JANTUNG RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

INDRI NURDINIYAH
NIM 2511014007

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN PJK POST-PCI/CABG TENTANG FAKTOR RISIKO PROFIL LIPID DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN RENDAH LEMAK DI POLI JANTUNG RSUD BLAMBANGAN TAHUN

INDRI NURDINIYAH

NIM : 2511014007

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK : 1979030 111203734

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M.Kep, Sp.Kep.J,

NPK : 1986471411003751

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN PJK POST-PCI/CABG TENTANG FAKTOR RISIKO PROFIL LIPID DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN RENDAH LEMAK DI POLI JANTUNG RSUD BLAMBANGAN

INDRI NURDINIYAH

NIM : 2511014007

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2026

Penguji

- | | | | |
|----------------|---|---------------------------------------|---------|
| 1. Penguji I | : | Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. | (.....) |
| | | NPK 1988086511643822 | |
| 2. Penguji II | : | Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. | (.....) |
| | | NPK 1979030 111203734 | |
| 3. Penguji III | : | Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J | (.....) |
| | | NPK 1986471411003751 | |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311643821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2026

Penguji I



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK : 1988086511643822

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK : 1979030 111203734

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep.Sp.Kep.J.
NPK : 1986471411003751



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indri Nurdiniyah
NIM : 2511014007
Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 28 Maret 2026
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Villa ijen Gold karangasem blok E14 Kelurahan bakungan
Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien PJK Post PCI / CABG tentang Faktor Resiko Profil Lipid
dengan Kepatuhan Diet Rendah Lemak di Poli Jantung RSUD Blambangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



(Indri Nurdiniyah)
NIM.2511014007

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi. Penyusunan Skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan ketabahan dalam setiap langkah kehidupan ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti yang menjadi semangat terbesar dalam setiap langkahku.
3. Untuk Suamiku yang telah menjadi support system di setiap proses penelitian dan penyusunan penelitian ini.
4. Keluarga besar yang senantiasa memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
5. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala bimbingan, ilmu, dan nasihat yang telah diberikan.
6. Teman-teman seperjuangan Keperawatan UM Jember, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penuh perjuangan, kebersamaan, dan semangat yang luar biasa.
7. Teman-teman sejawat di poli jantung serta keluarga kardio di rs Blambangan yang senantiasa memberikan dorongan semangat dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pasien di Poli Jantung RSUD Blambangan, yang telah bersedia menjadi bagian penting dalam penelitian ini.
9. Dan Untuk Aku yang sudah berusaha dan bertahan sejauh ini Semoga segala kebaikan, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal jariyah serta mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

MOTTO

“Hidup adalah amanah, maka jadilah insan yang bermanfaat bagi sesama dengan selalu berpegang pada keimanan dan ketakwaan”.

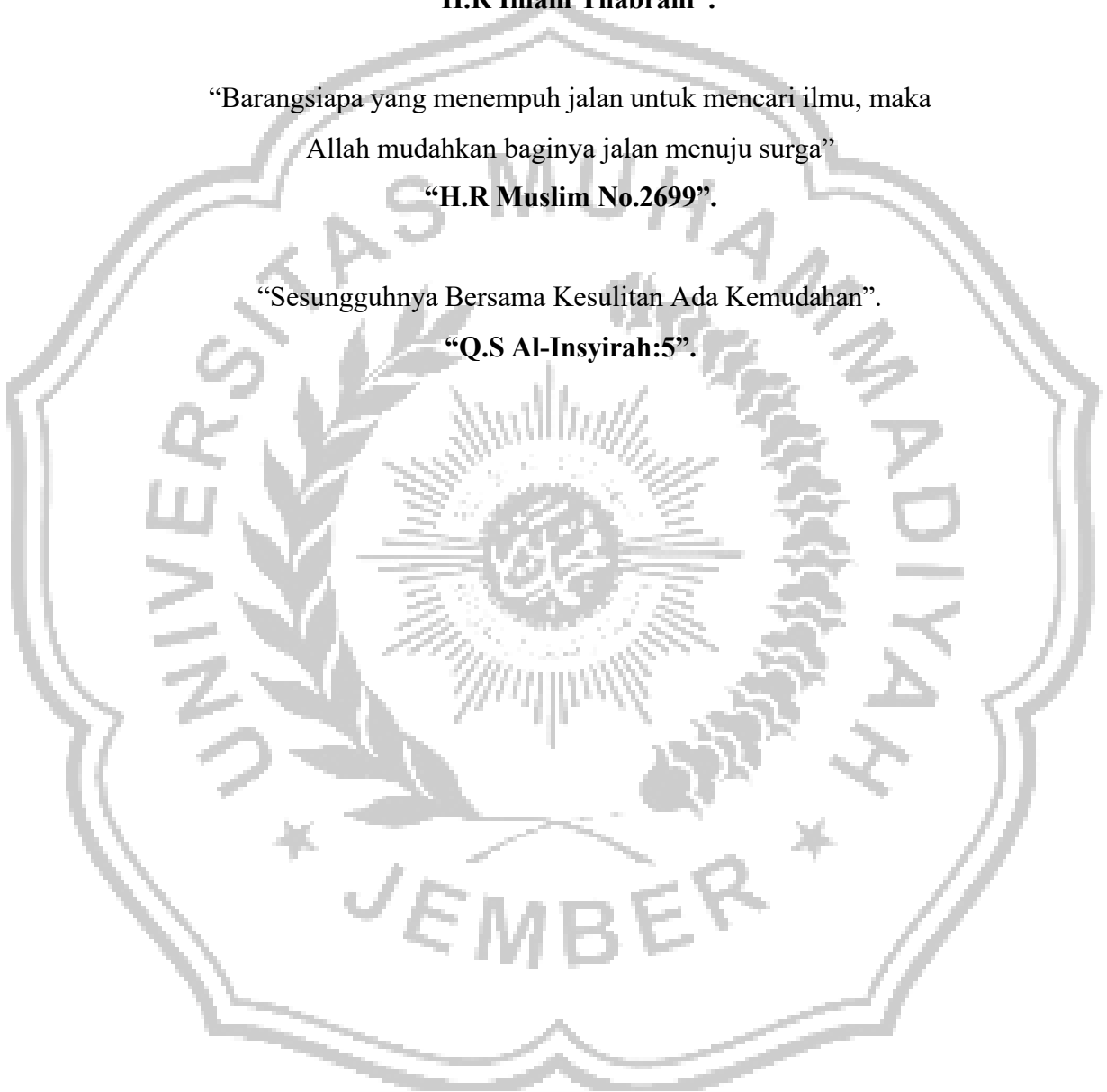
“H.R Imam Thabrani”.

“Barangsiapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga”

“H.R Muslim No.2699”.

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”.

“Q.S Al-Insyirah:5”.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “hubungan antara pengetahuan pasien PJK post-PCI/CABG tentang faktor risiko profil lipid dengan kepatuhan pola makan rendah lemak di Poli Jantung RSUD Blambangan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar Skripsi ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.

5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pengetahuan.....	7
1. Definisi Pengetahuan	7
2. Tingkatan Pengetahuan	7
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
5. Pengukuran Pengetahuan	10
B. Konsep Perilaku.....	12
1. Definisi perilaku.....	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	12
3. Pengukuran Perilaku	13
C. Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	18
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	19
2. Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	19

3. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	20
4. Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	20
D. Konsep Keluarga	22
1. Definisi Keluarga.....	19
2. Fungsi Pokok Keluarga.....	19
3. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	20
E. Tentang Profil Lipid	24
F. Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	31
A. Kerangka Konseptual.....	31
B. Hipotesis Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
C. Variabel Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Tempat Penelitian dan Waktu	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Prosedur Pengumpulan Data	42
I. Pengelolaan Data	44
J. Analisis Data.....	48
K. Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
A. Data Umum.....	54
B. Data Khusus.....	57
C. Uji Hipotesis	58
BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	60
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Terhadap Kesehatan	66
BAB VII PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA	69
----------------------	----

