



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPARAHAN *PSORIASIS VULGARIS* PADA PASIEN DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

RATNA JUWITA
NIM. 2511014008

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPARAHAN *PSORIASIS VULGARIS* PADA PASIEN DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**RATNA JUWITA
NIM. 2511014008**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPARAHAN *PSORIASIS VULGARIS* PADA PASIEN DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD BLAMBANGAN

RATNA JUWITA

NIM : 2511014008

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Mad Zaini, M.Kep,Sp.Kep.J.

NPK : 1987071411003751

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK : 1979030111203734

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPARAHAN *PSORIASIS VULGARIS* PADA PASIEN DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD BLAMBANGAN

RATNA JUWITA
NIM : 2511014008

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK : 1988092511703822
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.I (.....)
NPK : 1987071411003751
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK : 1979030111203734

Mengetahui,
Dekan

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SETRES DENGAN KEPARAHAN *PSORIASIS VULGARIS* PADA PASIEN DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD BLAMBANGAN

Jember, 28 Juli 2026

Penguji I



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK : 1988092511703822

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK : 1987071411003751

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK : 1979030111203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur
Indonesia Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax
337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ratna Juwita
NIM	: 2511014008
Tempat, tanggal lahir	: Banyuwangi, 15 Desember 1991
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dusun Sumbergroto Rt 004 Rw 004 Desa Rejoagung Kecamatan Srono Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi	: SI Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Setres dengan Keparahan *Psoriasis Vulgaris* pada Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ratna Juwita)
NIM.2511014008

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul

“Hubungan Tingkat Setres dengan Keparahan *Psoriasis Vulgaris* pada Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.”

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan ketabahan dalam setiap langkah kehidupan ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti yang menjadi semangat terbesar dalam setiap langkahku.
3. Keluarga besar yang senantiasa memberikan dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala bimbingan, ilmu, dan nasihat yang telah diberikan.
5. dr. I.G.A.K.Wulan Sp.DVE dan dr.Tutik, Sp.DVE tercinta, atas segala arahan, ilmu, dan dukungan yang berharga selama proses penelitian ini.
6. Untuk Someone yang telah menjadi support system di setiap proses penelitian dan penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan Keperawatan UM Jember, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penuh perjuangan, kebersamaan, dan semangat yang luar biasa.
8. Seluruh pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan, yang telah bersedia menjadi bagian penting dalam penelitian ini.
9. Dan Untuk Aku yang sudah berusaha dan bertahan sejauh ini.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal jariyah serta mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin.



MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, maka pastilah ia akan berhasil.”

“Pepatah Arab (Man Jadda Wajada)”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

“QS. Al-Insyirah: 6”

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain.”

“HR. Ahmad”



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Keparahan *Psoriasis Vulgaris* pada Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Proposal ini.
9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 28 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Stres	10
1. Definisi Stres	10
2. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	10
3. Tahapan Stres	13
4. Tingkat Stres.....	15
5. Dampak Negatif Stres	16
6. Cara Mengatasi Stres	17
7. Pengukuran Tingkat Stres	17
B. Konsep <i>Psoriasis</i>	18
1. Definisi <i>Psoriasis</i>	18
2. Epidemiologi.....	18
3. Etiologi dan patogenesis	19
4. Faktor Genetik	19
5. Faktor Imunologi	19

6. Faktor pencetus	20
7. Bentuk klinis	22
8. Pengukuran Derajat Keparahan Psoriasis.....	28
C. Hubungan derajat keparahan psoriasis dengan Tingkat Stress	28
D. Kerangka Teori Keperawatan	29
E. Penelitian Terkait.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	39
A. Kerangka Konseptual	39
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	40
C. Variabel Penelitian	44
D. Definisi Operasional	44
E. Tempat Penelitian dan Waktu.....	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
H. Pengelolaan Data	50
I. Analisis Data.....	56
J. Etika Penelitian.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	60
A. Data Umum.....	60
B. Data Khusus.....	63
C. Uji Hipotesis.....	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	72
C. Implikasi Terhadap Kesehatan.....	73
BAB PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. 2 Scoring Tingkat Setres.....	50
Tabel 4. 3 Scoring Derajat Keparahan Psoriasis.....	51
Tabel 4. 4 Analisis Univariat.....	53
Tabel 4. 5 Interpretasi Uji Hipotesis.....	55
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	61
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	62
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	63
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	64
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Responden Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	66
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	66
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Responden di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	67
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Setres di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan	68
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Lembar Observasi PASI di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	69
Tabel 5. 10 Hubungan Tingkat Setres dengan Keparahan <i>Psoriasis Vulgaris</i> di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan.....	69

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1** Kerangka teori hubungan tingkat stres dengan keparahan *psoriasis vulgaris* pada pasien di poliklinik kulit dan kelamin RUS
Blambangan 31
- Gambar 3. 1** Kerangka konsep hubungan tingkat stres dengan keparahan *psoriasis vulgaris* pada pasien di poliklinik kulit dan kelamin RUS
Blambangan..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran. 2 Persetujuan Responden Penelitian.....	79
Lampiran. 3 Kuesioner Tingkat Setres PSS	80
Lampiran. 4 Lembar Observasi PASI.....	81
Lampiran. 5 Lembar Pengesahan Judul	82
Lampiran. 6 Izin Survey Pendahuluan.....	83
Lampiran. 7 Surat Uji Etik.....	84
Lampiran. 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran. 9 Surat Izin Penelitian	89
Lampiran. 10 Surat Selesai Penelitian	87
Lampiran. 11 Surat Bebas Plagiasi.....	88
Lampiran. 12 Hasil Tabulasi.....	89
Lampiran. 13 Analisis Deskriptif.....	90
Lampiran. 14 Uji Korelasi	95
Lampiran. 15 Lembar Konsultasi	98
Lampiran. 16 Hasil Dokumentasi	100
Lampiran. 17 Daftar Riwayat Hidup.....	103
Lampiran. 18 Jadwal Kegiatan.....	105