

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 28 Juli 2026

Ratna Juwita

Hubungan Tingkat Stres dengan Keparahan *Psoriasis Vulgaris* pada Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan

Xvii + 78 Lembar + Daftar Pustaka 2 + 16 Tabel + 18 Lampiran

Abstrak

Psoriasis vulgaris merupakan penyakit inflamasi kronis yang ditandai oleh adanya penebalan kulit, sisik keperakan, dan peradangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Tingkat Stres dengan Keparahan *Psoriasis Vulgaris* pada Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah Populasi penelitian ini yaitu seluruh Pasien *Psoriasis Vulgaris* di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Blambangan berjumlah sebanyak 120 pasien Di Bulan Oktober-November 2025. Sampel berjumlah 92 responden, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner PSS (*Perceived stress scale*) dan *Psoriasis area and severity index* (PASI). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan hasil uji *Spearman Rho*, diperoleh nilai $p = 0,05$ ($<0,05$) dengan koefisiensi korelasi $r = 0,45$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan keparahan *psoriasis vulgaris* pada pasien di poliklinik kulit dan kelamin RSUD Blambangan. Kesimpulannya penelitian ini menjadi dasar bagi rumah sakit dalam mengembangkan program promosi kesehatan, konseling psikologis, dan dukungan keluarga sebagai bagian dari penatalaksanaan pasien *psoriasis vulgaris*. Dengan pengelolaan stres yang optimal, diharapkan frekuensi kekambuhan dapat ditekan.

Kata Kunci: Tingkat Stress , Keparahan *Psoriasis Vulgaris*

Daftar Pustaka: (2020 – 2024)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 28 July 2026

Ratna Juwita

The Relationship Between Stress Levels and the Severity of Psoriasis Vulgaris in Patients at the Dermatology and Venereology Polyclinic of Blambangan Regional Hospital

Xvii + 78 Sheet+ Bibliography 2 + 16 Table + 18 Attachment

Abstract

Psoriasis vulgaris is a chronic inflammatory disease characterized by skin thickening, silvery scales, and inflammation. This study aims to analyze the relationship between stress levels and the severity of psoriasis vulgaris in patients at the Dermatology and Venereology Polyclinic of Blambangan Regional Hospital. This study uses a correlational design with a cross-sectional approach. The study population is the population of this study, namely all psoriasis vulgaris patients at the Dermatology and Venereology Polyclinic of Blambangan Regional Hospital totaling 120 patients in October-November 2025. The sample consisted of 92 respondents, selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the PSS (Perceived stress scale) questionnaire and the Psoriasis area and severity index (PASI). Data analysis used the Spearman Rho test. The results showed that based on the results of the Spearman Rho test, a p value of 0.05 (<0.05) was obtained with a correlation coefficient of $r = 0.45$. These results indicate a significant relationship between stress levels and the severity of psoriasis vulgaris in patients attending the dermatology and venereal disease outpatient clinic at Blambangan Regional Hospital. In conclusion, this study provides a basis for hospitals to develop health promotion programs, psychological counseling, and family support as part of the management of psoriasis vulgaris patients. Optimal stress management is expected to reduce the frequency of relapses.

*Keywords: Stress Level, Psoriasis Vulgaris Severity
Bibliography: (2020–2024)*