

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN ORIENTASI MASA
DEPAN TERHADAP PERNIKAHAN PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas
Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Lilis Anisatul Khusna
NIM 2210811032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

20 Juli 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPK. 1988100812003914



Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Psi
NPK. 19940718123031036



Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Lilis Anisatul Khusna

NIM : 2210811032

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Juli 2026



Lilis Anisatul Khusna

MOTTO

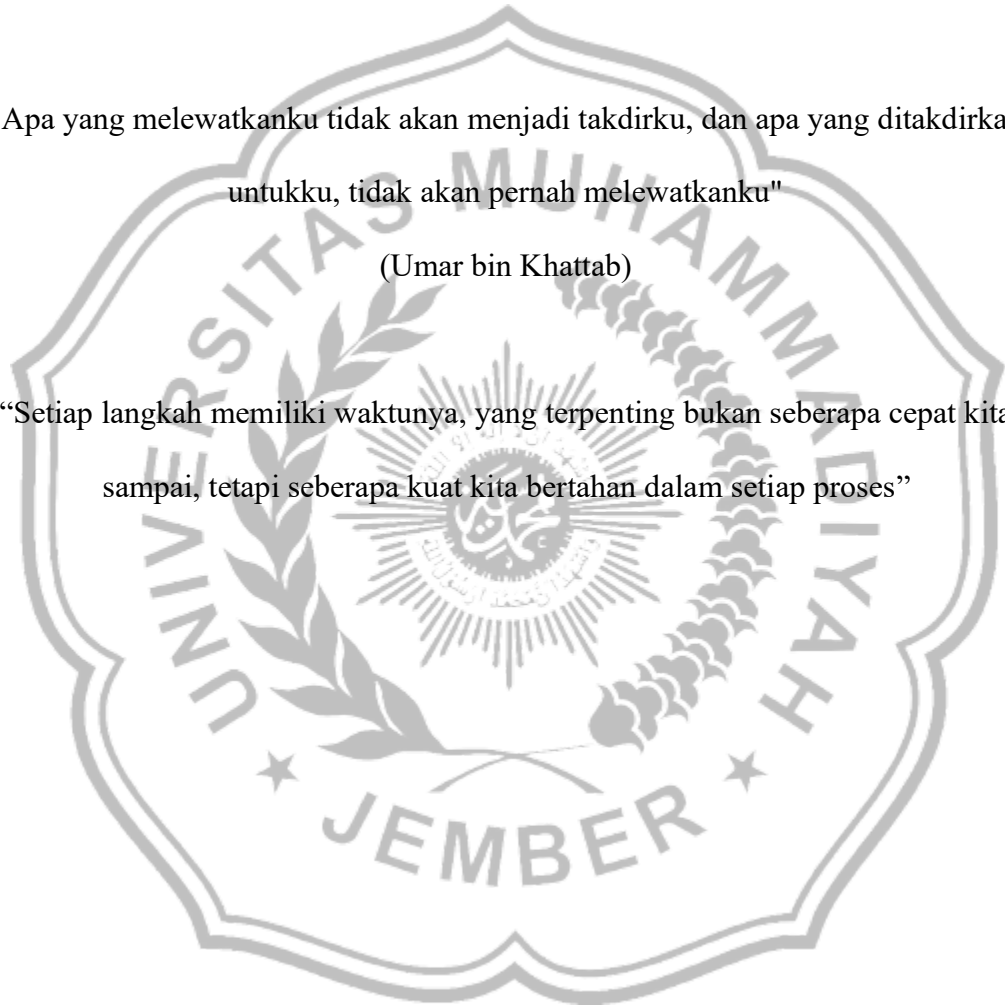
"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

"Apa yang melewatkanmu tidak akan menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan
untukku, tidak akan pernah melewatkanmu"

(Umar bin Khattab)

“Setiap langkah memiliki waktunya, yang terpenting bukan seberapa cepat kita
sampai, tetapi seberapa kuat kita bertahan dalam setiap proses”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, penghargaan dan dedikasi kepada :

Kepada Bapak

Untuk bapakku tercinta, terima kasih atas segala perjuangan, kerja keras, tanggung jawab, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu berusaha memberikan yang terbaik, mengajarkan arti keteguhan, kemandirian, dan pantang menyerah dalam menghadapi setiap keadaan. Setiap lelah, setiap usaha, dan setiap dukungan yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini. Meskipun tidak semua perjuangan dapat penulis balas, pencapaian ini menjadi salah satu bentuk penghargaan dan rasa terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berusaha dan melangkah lebih jauh.

Kepada Bunda

Untuk bundaku tercinta, terima kasih atas cinta, doa, kasih sayang, dan ketulusan yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Terima kasih telah menjadi tempat ternyaman untuk kembali, memberikan kekuatan ketika penulis merasa lelah, serta menghadirkan ketenangan di setiap proses yang tidak selalu mudah. Setiap doa yang dipanjatkan, perhatian yang diberikan, dan pengorbanan yang dilakukan

menjadi sumber kekuatan yang mengiringi perjalanan penulis hingga sampai pada titik ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan besarnya kasih sayang dan perjuangan, tetapi karya sederhana ini menjadi bentuk cinta dan rasa terima kasih atas segala hal yang telah bunda berikan. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menghadirkan kasih, kesabaran, dan kehangatan dalam kehidupan penulis.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya karena kasih sayang dan pertolongan-Nya, setiap kesulitan dapat teratasi dengan mudah. Penulis juga tidak lupa ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, serta arahan selama proses penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas kesempatan, dukungan, dan kebijakan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog., selaku Kepala Program Studi, terima kasih banyak telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1, terima kasih atas waktu, ilmu, kesabaran, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah selalu mengingatkan penulis untuk melakukan bimbingan dan selalu menanyakan perkembangan skripsi penulis hingga sampai pada tahap ini. Setiap arahan, perhatian, dan dukungan yang diberikan menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.

4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing 2, terima kasih atas waktu, masukan, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih selalu memberikan arahan ketika penulis merasa bingung dalam menghadapi proses penyusunan skripsi. Setiap saran dan dukungan yang diberikan menjadi bagian berharga dalam membantu penulis menyelesaikan karya ini.
5. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, serta arahan selama pelaksanaan skripsi. Segala kritik, saran, dan arahan yang diberikan menjadi bahan evaluasi yang sangat berarti bagi penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu Siti Nur'Aini, S.PSI, M.Si, selaku Dosen Wali Psikologi Ganjil Angkatan 2022, terima kasih sudah mendampingi selama masa perkuliahan serta bantuan dan masukan dalam menentukan topik skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember terima kasih atas ilmu, pengetahuan, motivasi, pengalaman, kenangan berharga, serta bantuan yang telah diberikan selama penulis menjalani proses perkuliahan hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.
8. Instansi tempat penelitian, yaitu SMA Plus Darul Hikmah, beserta seluruh pihak yang telah memberikan izin, dukungan, dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh siswa dan pihak sekolah yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses uji coba instrumen penelitian maupun pengambilan data utama. Terima kasih atas

kebaikan, waktu, kesempatan, serta kerja sama yang telah diberikan sehingga seluruh rangkaian kegiatan penelitian dapat berjalan dengan lancar. Dukungan dari pihak SMA Plus Darul Hikmah sangat berarti dalam membantu penyelesaian penyusunan skripsi ini.

9. Kedua orang tua penulis bapak Muhamad Ali Muddin dan bunda Siti Listiariningsih, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak satu-satunya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai meraih gelar sarjana. Penulis percaya doa-doa mereka lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa-masa sulit.
10. Kepada orang yang saya cintai yaitu Riyan Nur Saputro, terima kasih telah menjadi warna yang tidak pernah pudar, menjadi rasa yang tidak pernah hambar untuk selalu memberikan semangat kepada penulis dalam perjalanan skripsi ini. Terima kasih untuk selalu menyediakan bahu yang kokoh namun lembut ketika penulis membutuhkan sandaran dikala penulis merasa sedih. Penulis selalu berharap dan berdoa semoga ikatan ini tidak pernah selesai dan selalu bersama untuk merangkai cerita yang baru. Terima kasih telah berjuang bersama sampai detik ini.
11. Untuk sahabat tercinta, Nafisatul Holqiyah, yang telah menemani setiap fase perjalanan ini, mulai dari masa-masa perkuliahan hingga sampai pada titik sekarang ini. Terima kasih karena selalu hadir, bukan hanya dalam kebahagiaan,

tetapi juga di saat penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Kehadiran yang menjadi tempat untuk bercerita, berbagi keluh kesah, serta memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik serta keberkahan dalam setiap perjalanan hidupmu.

12. Untuk sahabat saya, Nabila Rizq Ardiyanti, terima kasih karena selalu membantu dan menemani penulis sejak semester 3 hingga sampai semester akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta segala cerita yang telah dilalui Bersama selama masa perkuliahan. Terima kasih karena selalu hadir dan bersedia direpotkan dalam berbagai hal, baik dalam urusan perkuliahan maupun di luar itu.
13. Kepada teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan berbagai cerita yang telah menjadi bagian berharga selama perjalanan perkuliahan ini. Kehadiran kalian telah memberikan warna tersendiri, membuat setiap proses dan tantangan yang dilalui terasa lebih ringan. Berbagai pengalaman, suka, dan duka yang telah dilewati bersama menjadi kenangan yang tidak terlupakan. Meskipun setelah ini kita akan menjalani perjalanan masing-masing, semoga segala proses dan perjuangan yang telah dilalui menjadi bekal untuk meraih kesuksesan di masa depan. Kenangan selama berada di bangku perkuliahan akan selalu menjadi bagian berharga yang tersimpan dalam ingatan.

DAFTAR ISI

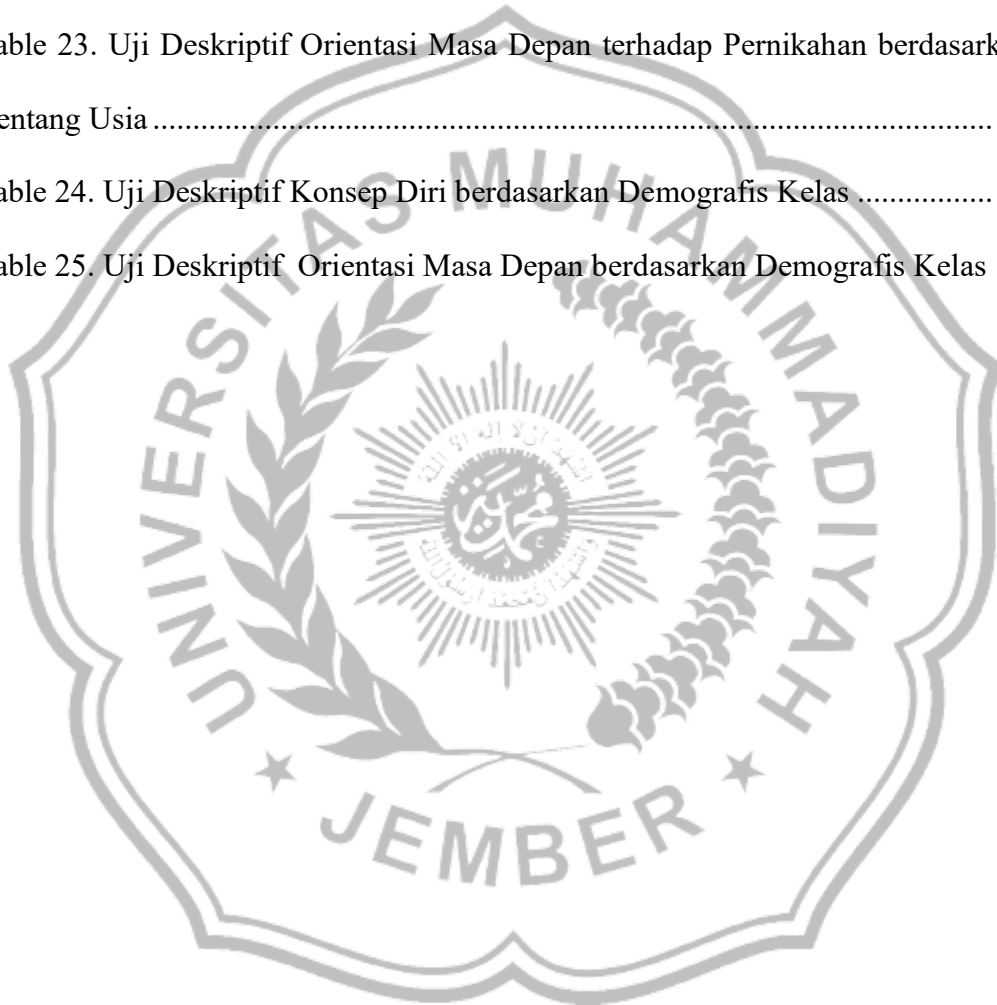
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Mamfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan.....	14

B. Konsep Diri	21
C. Hubungan Konsep Diri dengan Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	26
D. Hipotesa	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis penelitian	31
B. Identifikasi Variabel	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi Operasional	34
E. Metode Pengumpulan Data	36
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV PEMBAHASAN	42
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	42
B. Analisis Data	47
C. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR TABEL

Table 1. Jumlah Siswa-siswi SMA Plus Darul Hikmah	32
Table 2. Jumlah Sampel Penelitian	33
Table 3. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	36
Table 4. Blueprint Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	37
Table 5. Alternatif Jawaban Skala Konsep Diri.....	37
Table 6. Blueprint Skala Konsep Diri	38
Table 7. Demografis Siswa SMA Plus Darul Hikmah.....	46
Table 8. Hasil Uji Coba Validitas Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	48
Table 9. Hasil Uji Coba Skala Konsep Diri	49
Table 10. Hasil Uji Validitas Skala Orientasi Masa Depan Terhadap Pernikahan	50
Table 11. Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri	51
Table 12. Hasil Uji Coba Reliabilitas	52
Table 13. Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Table 14. Hasil Uji Normalitas	53
Table 15. Tabel Uji Linieritas	54
Table 16. Tabel Uji Hipotesis	55
Table 17. Tabel Uji Deskriptif Secara Keseluruhan	56
Table 18. Uji Deskriptif Variabel Berdasarkan Aspek Konsep Diri.....	57
Table 19. Uji Deskriptif Variabel Berdasarkan Aspek Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	59

Table 20. Uji Deskriptif Jenis Kelamin Konsep Diri	61
Table 21. Uji Deskriptif Jenis Kelamin Orientasi Masa Depan Terhadap Pernikahan	62
Table 22. Uji Deskriptif berdasarkan Rentang Usia Konsep Diri.....	63
Table 23. Uji Deskriptif Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan berdasarkan Rentang Usia	64
Table 24. Uji Deskriptif Konsep Diri berdasarkan Demografis Kelas	65
Table 25. Uji Deskriptif Orientasi Masa Depan berdasarkan Demografis Kelas	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir	30
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian.....	83
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3. Alat Ukur Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan.....	85
Lampiran 4. Alat Ukur Skala Konsep Diri.....	87
Lampiran 5. Data Kasar Uji Coba Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	88
Lampiran 6. Data Kasar Uji Coba Skala Konsep Diri	91
Lampiran 7. Data Uji Sebenarnya Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	93
Lampiran 8. Data Uji Sebenarnya Skala Konsep Diri	101
Lampiran 9. Hasil Validitas Aspek Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	106
Lampiran 10. Hasil Validitas Aspek Konsep Diri	126
Lampiran 11. Hasil Validitas Aspek Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	136
Lampiran 12. Hasil Validitas Aspek Konsep Diri	149
Lampiran 13. Hasil Reliabilitas Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	155
Lampiran 14. Hasil Reliabilitas Skala Konsep Diri	156
Lampiran 15. Hasil Reliabilitas Skala Orientasi Masa Depan terhadap Pernikahan	157
Lampiran 16. Hasil Skala Konsep Diri	158
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas	159
Lampiran 18. Hasil Uji Linearitas.....	160
Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis (korelasi)	161