

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAH

Skripsi, juni 2026

Sri Widayanti

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Relaksasi Terhadap tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang
Menjalani Terapi Hemodialisis

Xvi+85 hal+14 Tabel+2 Bagan+13 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Hemodialisis merupakan salah satu penatalaksanaan pada pasien gagal ginjal kronik yang berpotensi menimbulkan kecemasan pada pasien, Sedangkan terapi musik relaksasi merupakan terapi non farmakologis yang memberikan efek menenangkan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh terapi musik relaksasi terhadap tingkat kecemasan pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi. Metode: Penelitian menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS), kemudian data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil: penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan pemberian terapi musik relaksasi terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis, dengan nilai nilai $Z = -4,882$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Nilai tersebut menunjukkan bahwa pengaruh yang terjadi bersifat positif. Diskusi: Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi musik relaksasi berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien GGK yang menjalani hemodialisi.

Kata kunci: *gagal ginjal kronik, hemodialisis, kecemasan, terapi musik relaksasi, ZSAS*

Abstract

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026

Sri Widayanti

The Effect of Relaxation Music Therapy on Anxiety Levels in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis

xvi + 85 pages + 14 tables + 2 charts + 13 appendices

ABSTRACT

Background: Hemodialysis is a treatment for chronic kidney disease (CKD) that has the potential to cause anxiety in patients, whereas relaxation music therapy is a non-pharmacological intervention that provides a calming effect. This study aimed to analyze the effect of relaxation music therapy on the anxiety levels of CKD patients undergoing hemodialysis at Blambangan Regional General Hospital (RSUD), Banyuwangi. Methods: The study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 respondents selected via purposive sampling. Anxiety levels were measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS), and data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test with a significance level of $\alpha = 0.05$. Results: The study demonstrated a significant effect of relaxation music therapy on the anxiety levels of CKD patients undergoing hemodialysis, with a Z-value of -4.882 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This value indicates a positive effect. Discussion: The study concludes that relaxation music therapy has a significant effect on reducing anxiety levels in CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, anxiety, relaxation music therapy, ZSAS