



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KEAKTIFAN PESERTA PROLANIS DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRAJAGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Fani Fahrudi**  
**NIM : 25.1101.4021**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN KEAKTIFAN PESERTA PROLANIS DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRAJAGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**  
**Fani Fahrudi**  
**NIM : 25.1101.4021**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN KEAKTIFAN PESERTA PROLANIS DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRAJAGAN**

**Fani Fahrudi**  
**NIM. 25.1101.4021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

**Jember, 25 Juli 2026**

**Pembimbing I**



**Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes**  
**NPK. 19900420123031035**

**Pembimbing II**



**Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep**  
**NPK. 19930205123091039**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN KEAKTIFAN PESERTA PROLANIS DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GRAJAGAN

**Fani Fahrudi**  
**NIM. 25.1101.4021**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas uhammadiyah Jember

**Jember, 25 Juli 2026**

**Penguji,**

**Penguji I** : **Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep**  
NPK. 19841224 1103586

(.....)

**Penguji II** : **Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes**  
NPK. 19900420123031035

(.....)

**Penguji III** : **Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep**  
NPK. 19930205 1 23091039

(.....)

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Ns. Sri Wahyuni, A., M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
NPK.1988030311703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Skripsi pada Program Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

**Jember, 25 Juli 2026**

### **Penguji I**



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1984122411103586

### **Penguji II**



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19900420123031035

### **Penguji III**



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19930205123091039



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FANI FAHRUDI  
NIM : 2511014021  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Desember 1988  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Dusun Simbar 1 RT 01 RW 02 Desa Tampo Kecamatan  
Cluring Kabupaten Banyuwangi  
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“ Hubungan Keaktifan Peserta Prolanis dengan Kepatuhan Pengobatan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Grajagan “

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



FANI FAHRUDI  
NIM. 2511014021

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Istriku tersayang, Sinta Dyah Puspitasari. Terima kasih telah percaya padaku di saat aku sendiri hampir menyerah. Kau adalah tinta di setiap kata yang tertulis dalam skripsi ini, dan doa-doamu adalah napas dalam setiap lembarnya. Gelar ini hanyalah sekadar simbol, namun cintamu adalah pencapaian terbesarku.
4. Dosen pembimbing saya ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Teman-teman Mahasiswa RPL seperjuangan angkatan 2025, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember, terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Bersama kalian, setiap tawa, keluh kesah, tugas mendadak, hingga detik-detik panik menjelang ujian berubah menjadi kenangan yang tak terlupakan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, tempat kembali, dan sumber semangat dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan ini.



## MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

“ QS. Al-Insyirah: 6”



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan keaktifan peserta Prolanis dengan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Grajagan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta penguji dalam seminar ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua, istri dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya. Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                         | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                              | iv   |
| PENGUJI SKRIPSI.....                                 | v    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                             | vi   |
| MOTTO .....                                          | viii |
| ABSTRAK .....                                        | x    |
| KATA PENGANTAR .....                                 | xii  |
| DAFTAR ISI.....                                      | xiv  |
| Daftar Tabel .....                                   | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                              | 1    |
| A. Latar Belakang.....                               | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....                            | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....                            | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....                           | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                         | 9    |
| A. Konsep Hipertensi .....                           | 9    |
| 1. Pengertian.....                                   | 9    |
| 2. Klasifikasi.....                                  | 9    |
| 3. Etiologi .....                                    | 10   |
| 4. Tanda dan gejala.....                             | 10   |
| 5. Penatalaksanaan.....                              | 11   |
| 6. Komplikasi .....                                  | 13   |
| 7. Faktor – faktor yang mempengaruhi hipertensi..... | 14   |
| B. Konsep program prolanis.....                      | 18   |
| C. Konsep Kepatuhan.....                             | 21   |
| 1. Pengertian Kepatuhan.....                         | 21   |
| 2. Teori-Teori Kepatuhan .....                       | 21   |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....   | 21   |
| 4. Dampak Kepatuhan .....                            | 22   |

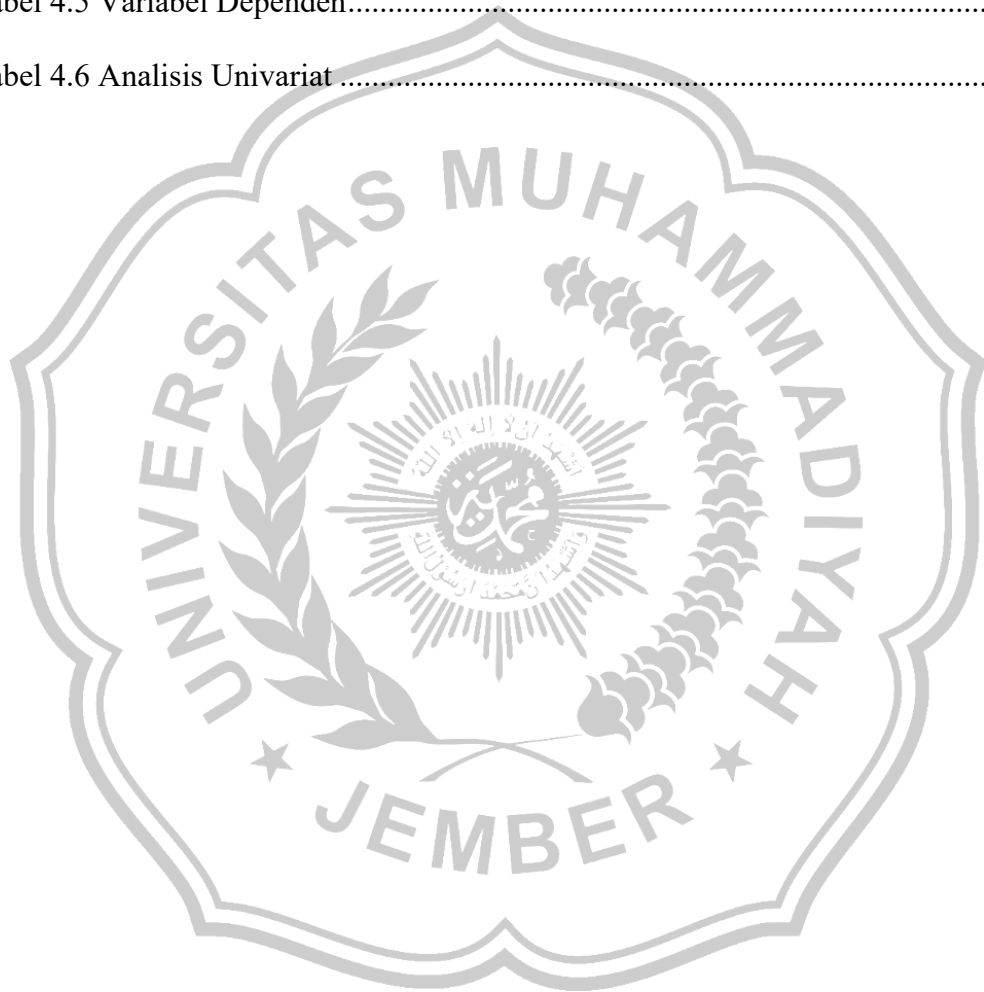
|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 5. Prolanis dan Kepatuhan Hipertensi .....              | 22 |
| D. Hubungan keaktifan dengan kepatuhan pengobatan ..... | 22 |
| E. Konsep teori <i>Health Belief Model</i> ( HBM )..... | 23 |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                           | 27 |
| A. Kerangka Konsep Penelitian.....                      | 27 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                           | 27 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                          | 28 |
| A. Desain Penelitian .....                              | 28 |
| B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling .....           | 28 |
| 1. Populasi .....                                       | 28 |
| 2. Sample .....                                         | 29 |
| 3. Teknik Sampling .....                                | 30 |
| C. Variable Penelitian.....                             | 31 |
| 1. Variabel Independen (Variabel Bebas) .....           | 31 |
| 2. Variabel Depende (Variabel Terikat).....             | 31 |
| D. Definisi Operasional.....                            | 32 |
| E. Tempat Penelitian dan Waktu.....                     | 32 |
| 1. Tempat Penelitian .....                              | 32 |
| 2. Waktu Penelitian .....                               | 32 |
| F. Alat Pengumpulan Data.....                           | 33 |
| G. Uji Validitas dan Realiabilitas.....                 | 34 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data .....                      | 35 |
| 1. Prosedur Administrasi .....                          | 35 |
| 2. Prosedur Teknis.....                                 | 35 |
| I. Pengelolaan Data .....                               | 36 |
| 1. Editing .....                                        | 36 |
| 2. Scoring.....                                         | 37 |
| 3. Coding .....                                         | 38 |
| 4. Processing.....                                      | 40 |
| 5. Tabulating.....                                      | 40 |
| 6. Clening data.....                                    | 40 |
| J. Analisis Data.....                                   | 40 |
| 1. Analisis Univariat.....                              | 40 |
| 2. Analisis Bivariat .....                              | 41 |

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| K. Etika Penelitian.....                                                                                            | 41 |
| BAB VI PEMBAHASAN.....                                                                                              | 50 |
| A Interpretasi dan diskusi hasil .....                                                                              | 50 |
| 1. Keaktifan Peserta Prolanis di Puskesmas Grajagan .....                                                           | 50 |
| 2. Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Grajagan.....                                                | 55 |
| 3. Implikasi Klinis dan Strategi Intervensi di Puskesmas Grajagan.....                                              | 60 |
| 4. Hubungan Keaktifan Peserta Prolanis dengan Kepatuhan Pengobatan<br>pasien Hipertensi di Puskesmas Grajagan ..... | 61 |
| B Keterbatasan penelitian.....                                                                                      | 63 |
| C Implikasi terhadap kesehatan.....                                                                                 | 64 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....                                                                                      | 65 |
| A SIMPULAN.....                                                                                                     | 65 |
| B SARAN.....                                                                                                        | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                | 68 |



## Daftar Tabel

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....         | 9  |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional .....          | 32 |
| Tabel 4.2 Blue print kuesioner kepatuhan..... | 34 |
| Tabel 4.4 Variabel Independen .....           | 37 |
| Tabel 4.5 Variabel Dependensi.....            | 37 |
| Tabel 4.6 Analisis Univariat .....            | 41 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 kerangka teori hubungan keaktifan peserta Prolanis dengan kepatuhan pengobatan penderita hipertensi..... | 33 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

