

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 & 2021
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Rodhiah Isfatiah Halukoi

2010811034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 23

Juli 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si

NPK: 19940718123031036

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPK: 1988100812003914

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog

NPK: 19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rodhiah Isfatiah Halukoi

Nim : 2010811034

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar sarjana yang telah saya peroleh

Jember, 23 Juli 2026

Yang menyatakan



Rodhiah Isfatiah Halukoi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan pintu surgaku, kedua orang tuaku. Kiranya sebanyak apapun kalimat yang tertulis tidak akan bisa mengutarakan semua amal kebaikan kalian. Anakmu hanya bisa mengatakan maaf dan terima kasih. Maaf atas setiap tindakan yang mengecewakan, maaf atas setiap hal hal yang belum mampu ku usahakan, maaf karena masih belum mampu menjadi seperti yang kalian inginkan. Terima kasih atas kasih dan sayang yang tak pernah usai, terima kasih sudah mau berkorban dan berjuang untuk anakmu ini. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus dan senantiasa menjadi kekuatan serta sumber semangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupan, Semoga Alla SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil dengan keputusanku sendiri. Hiduplah lebih lama
2. Kepada seluruh keluarga tercinta khusus nya nenek saya, yang tiada henti mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis agar bisa sampai di titik ini
3. Kepada kedua adik-adik saya, terima kasih atas perhatian, kasih sayang yang tulus telah menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis dalam melewati berbagai proses hingga sampai di tahap ini.
4. Kepada Sahabat saya tercinta sejak bangku SMA, Fauziah Apriani Said dan Sitti Nur Fadilah. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu bisa kutuju, meski jarak memisahkan. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, doa, dan selalu mengingatkan penulis untuk terus bertahan di setiap proses yang tidak mudah ini.

5. Kepada Fika Yuliana selaku sahabatku tersayang. Teman yang telah menjadi seperti saudara di tanah perantauan ini, yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas setiap tawa, cerita, bantuan, serta dukungan yang diberikan dalam perjalanan akademik penulis. Terima kasih selalu kebersamaan dan menemani penulis disaat suka maupun duka
6. Kepada Ainiyah ramadhani puteri laksono sahabat yang hadir di pengujung perjalanan ini. Mungkin kita dipertemukan bukan sejak awal perkuliahan tetapi terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat serta menemani penulis melewati proses penulisan skripsi yang penuh tantangan.
7. Kepada puspita dan dewi selaku teman kos penulis, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan yang tidak pernah kuduga sebelumnya. Meski baru saling mengenal di masa penulisan skripsi, kehadiran kalian membawa banyak cerita, tawa, dan semangat.
8. Kepada orang baik yang pernah hadir dalam perjalanan hidup penulis, yang mungkin tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas setiap kebaikan, doa, bantuan, dukungan, nasihat, dan pelajaran yang telah kalian berikan. Mungkin sebagian dari kalian hanya hadir untuk sesaat, tetapi kehadiran itu meninggalkan jejak yang berarti dalam proses bertumbuh hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini. Setiap pertemuan memiliki maknanya sendiri, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang mengantarku sampai pada titik ini. Semoga kelak kebaikan yang telah kalian berikan kembali kepada kalian dalam bentuk kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan yang berlipat ganda
9. *Last but not least, i wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting, i wanna thank me for always being a giver and trying to give more than i receive, i wanna thank me for trying to do more right than wrong, i wanna thank me for just being me all this time*

HALAMAN MOTTO

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan”**

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan”

(Nadin Amizah)

**“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang
tahu kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk
menjawab itu”**

(Baskara Putra)

**“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, anggan dan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan
perasaanmu sebagai manusia”**

(Baskara Putra)

“Not all is well, but it ends well”

(Taylor Swift)

“Long story short, i survived”

(Taylor Swift)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta hanya atas kasih sayang-Nya segala sesuatu yang sulit dapat dimudahkan. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan hingga zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dengan segala ketulusan hati dan kerendahan diri ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberikan nasehat, dukungan, arahan dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas dan kenyamanan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, motivasi, semangat selama proses pengerjaan ini dari awal hingga akhir.
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi terselesaikan.
4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji, yang telah memberikan arahan, saran dan masukan selama proses seminar hingga sidang skripsi. Segala saran dan koreksi yang diberikan sangat berarti untuk melengkapi kekurangan dan menyempurnakan hasil penelitian ini
5. Seluruh dosen, dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan banyak ilmu, semangat, kenangan dan bantuan selama penulis berproses.

6. Kepada seluruh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember khususnya yang telah bersedia menjadi reponden yaitu mahasiswa angkatan 2020 & 2021



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Teori	14
1. Stres Akademik	14
2. <i>Fear Of Failure</i>	22
B. Pengaruh <i>Fear Of Failure</i> Terhadap Stres Akademik.....	27
C. Hipotesis.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel	31
C. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
D. Definisi Operasional.....	34
1. Stres Akademik	34
2. <i>Fear Of Failure</i>	35
E. Metode Pengumpulan Data	36
1. Teknik Pengumpulan Data	36
2. Alat Ukur Penelitian.....	36

F. Metode Analisis Data	39
1. Uji Instrumen	39
2. Uji Asumsi.....	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	40
1. Orientasi Kancan.....	40
2. Persiapan Penelitian	42
B. Pelaksanaan Penelitian	42
1. Pelaksanaan Uji Coba	42
2. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	43
C. Hasil Analisis Data.....	44
1. Uji Validitas Alat ukur.....	44
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3. Uji Asumsi.....	49
4. Uji Hipotesis	51
5. Uji Deskriptif	52
D. Pembahasan.....	56
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66

A. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
B. SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Populasi Penelitian.....	32
Tabel 2. Blueprint Skala Stres Akademik.....	38
Tabel 3. Blueprint Skala fear of failure	38
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala Stres Akademik	45
Tabel 5. Hasil Validitas Alat Ukur Stres Akademik.....	46
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Skala Fear Of Failure.....	46
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Fear Of Failure	47
Tabel 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas	48
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	48
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	50
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis.....	51
Tabel 13. Model Summary	51
Tabel 14. Hasil Analisis Koefesiensi Regresi.....	52
Tabel 15. Uji Deskriptif Secara Keseluruhan.....	53
Tabel 16. Kategori Variabel Berdasarkan Aspek Stres Akademik.....	53
Tabel 17. Kategori Variabel Berdasarkan Aspek Fear Of Failure	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Meneliti	74
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	75
Lampiran 3. Kuesioner Stres Akademik.....	76
Lampiran 4. Kuesioner fear of failure.....	78
Lampiran 5. Data Kasar Uji Coba Skala Stres Akademik.....	80
Lampiran 6. Data Kasar Uji Coba Skala fear of failure	86
Lampiran 7. Data kasar Uji Sesungguhnya Skala Stres Akademik.....	91
Lampiran 8. Data Kasar Uji Sesungguhnya Skala fear of failure	119
Lampiran 9. Hasil Validitas Uji Coba Skala Stres Akademik	131
Lampiran 10. Hasil Validitas Uji Coba Skala fear of failure.....	167
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Sesungguhnya Skala Stres Akademik	182
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Uji Sebenarnya Skala fear of failure	198
Lampiran 13. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Stres Akademik.....	206
Lampiran 14. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala fear of failure.....	206
Lampiran 15. Hasil Reliabilitas Sebenarnya Skala Stres Akademik.....	206
Lampiran 16. Hasil Reliabilitas Sebenarnya Skala fear of failure	206
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas	206
Lampiran 18. Hasil Uji Linieritas	207
Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis.....	207
Lampiran 20. Hasil Uji Deskriptif Secara Keseluruhan.....	208
Lampiran 21. Hasil Uji Deskriptif Aspek Skala Stres Akademik	208
Lampiran 22. Hasil Uji Deskriptif Skala fear of failure.....	209