

DAFTAR PUSTAKA

- Adji, M. J. P., & Jannah, M. (2022). Self-efficacy dan sport anxiety atlet beladiri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 210–210.
- Athira, N. R., & Merdiaty, N. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet karate. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 24(3).
<https://doi.org/10.31599/b5pn7583>
- Aulia, M. C., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan efikasi diri pada pemain futsal putri di Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 6(4), 119–124.
<https://doi.org/10.14710/empati.2017.19999>
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi ke-2). Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215.
- Ediyono, S., Nugraha, R. S., & Alif, A. (2022). *Pengakuan pencak silat sebagai warisan budaya takbenda oleh UNESCO*.
- Heriyani, E., Widiastuti, T., & Althaf, M. A. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan self-efficacy pada mahasiswa. *EPIK: Jurnal Edukasi Penerapan Ilmu Konseling*, 4(1), 1–10.
- Jowett, S., & Shanmugam, V. (2016). Relational coaching in sport: Its psychological underpinnings and practical effectiveness. Dalam R.

- Schinke, K. R. McGannon, & B. Smith (Eds.), *Routledge international handbook of sport psychology* (hlm. 471–484). Routledge.
- Khasan, M., Kuryanto, M. S., Harisuci, T. C., Aprilia, N., & Utomo, A. W. B. (2025). Berdaya untuk bersaing: Peran efikasi diri dalam pertandingan bela diri. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 25(2), 12–17.
- Khoerunisa, S., Isti'adah, F. N., & Muhajirin, M. (2025). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja di SMP KHZ Musthafa Sukamanah. *Jurnal Psikoedukasia*, 2(3), 359–386. <https://doi.org/10.26877/psikoedukasia.v2i3.1547>
- Kurniawan, A., & Setiyowati, N. (2025). Dukungan sosial dalam memoderasi self-efficacy dan motivasi berprestasi atlet: Systematic literature review. *Medikora*, 24(1), 81–92.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.
- Luo, J., Du, R., Wang, X., & Luo, L. (2025). The relationship between social support and mental health in athletes: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 16, 1642886.
- Marwoko, G. (2019). Psikologi perkembangan masa remaja. *Tasyri: Jurnal Tarbiyah-Syariah-Islamiah*, 26(1), 60–75.

- Mesagno, C., & Beckmann, J. (2017). Choking under pressure: Theoretical models and interventions. *Current Opinion in Psychology*, 16, 170–175.
- Miftakhuddina, O., & Partini. (2019). *Hubungan antara self-efficacy dan dukungan sosial terhadap kecemasan bertanding pada atlet pencak silat* [Skripsi tidak diterbitkan]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Navarro, D. J., & Foxcroft, D. R. (2022). *Learning statistics with jamovi: A tutorial for psychology students and other beginners* (Version 0.75). <https://www.learnstatswithjamovi.com/>
- Padillah, R. (2018). Internal locus of control (LOC) bagi atlet sepak bola dalam mengatasi tindakan provokasi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 1(1).
- Perangin-angin, A. R. B., & Indriana, Y. (2021). Efikasi diri atlet futsal putri "Klub Semarang" ditinjau dari dukungan sosial teman sebaya. *Jurnal Empati*, 10(2), 92–98.
- Pratama, I. M. S., & Rustika, I. M. (2015). Peran internal locus of control terhadap tingkat self-efficacy. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 162–171.
- Pujilestari, A., Subarjah, H., & Williyanto, S. (2025). Pengaruh dukungan teman sebaya terhadap self efficacy pada atlet karate di Club Enmei. *Jendela Olahraga*, 10(2), 82–89. <https://doi.org/10.26877/jo.v10i2.22207>

- Rahayu, S., & Widodo, A. (2021). Pengaruh dukungan sosial terhadap self-efficacy mahasiswa calon atlet dalam menghadapi pertandingan pertama. *Jurnal Psikologi Pendidikan*.
- Rees, T., & Freeman, P. (2009). The social support paradox in sport: Role of the coach. *Journal of Applied Sport Psychology*, 21(1), 58–72.
- Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological Monographs: General and Applied*, 80(1), 1–28.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (8th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sarwono, S. W. (2012). *Psikologi remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Schwarzer, R. (1992). *Self-efficacy: Thought control of action*. Hemisphere Publishing Corporation.
- Setiawan, E. (2023). Implementasi nilai religius pencak silat Pagar Nusa dalam pendidikan karakter. *Al-Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama*, 8(2), 210–225.
- Stanley. (2012). *Dukungan sosial dan pemenuhan kebutuhan dasar individu*.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

- Swastiratu, D. N., & Izzaty, R. E. (2022). Pengaruh self-efficacy terhadap kecemasan bertanding pada atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 3(2), 88–97. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i2.42658>
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology* (7th ed.). Human Kinetics.

