

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2026
Mareta Maeky

Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di MTsN 2 Jember

xviii + 126 halaman+ 3 bagan + 30 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Remaja putri merupakan kelompok usia yang membutuhkan asupan nutrisi yang baik, salah satunya asupan zat besi. Asupan zat besi sangat penting untuk mencegah terjadinya anemia. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah merupakan salah satu indikator dalam mencegah anemia pada remaja yang dapat dipengaruhi oleh faktor eksternal. Faktor eksternal diantaranya adalah dukungan teman sebaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 135 remaja putri kelas IX MTsN 2 Jember, dengan 101 responden sebagai sampel yang dipilih menggunakan *stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dukungan teman sebaya dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki dukungan teman sebaya dalam kategori baik dan patuh mengonsumsi tablet tambah darah. **Kesimpulan dan Implikasi Keperawatan:** Terdapat hubungan signifikan antara dukungan teman sebaya dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di MTsN 2 Jember. Dukungan teman sebaya dapat menjadi faktor penguat perilaku sehat dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Perawat anak dan perawat kesehatan masyarakat dapat mengembangkan edukasi berbasis teman sebaya melalui *peer educator* dan promosi kesehatan di sekolah sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: Dukungan teman sebaya, kepatuhan, tablet tambah darah, remaja putri, anemia.

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
STUDY PROGRAM S1-NURSING SCIENCES
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2026
Mareta Maeky

The Relationship Between Peer Support and Adherence to Iron Supplement Tablet Consumption Among Adolescent Girls at MTsN 2 Jember

xviii + 126 pages + 3 figures + 30 tables + 14 appendices

Abstract

Background: Adolescent girls were an age group that required adequate nutritional intake, particularly iron. Adequate iron intake was essential for preventing anemia. Adherence to iron tablet consumption among adolescent girls was one of the indicators of anemia prevention and could be influenced by external factors, including peer support. **Methods:** This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 135 ninth-grade female students at MTsN 2 Jember, with 101 respondents selected using stratified random sampling. Data were collected using questionnaires measuring peer support and adherence to iron tablet consumption, which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test with $\alpha = 0.05$. **Results:** Most respondents had good peer support and were adherent to iron tablet consumption. **Conclusion and Nursing Implications:** There was a significant relationship between peer support and adherence to iron tablet consumption among adolescent girls at MTsN 2 Jember. Peer support could serve as a reinforcing factor for healthy behavior and improve adherence to iron tablet consumption. Pediatric and community health nurses could develop peer-based education through peer educators and school health promotion as an effort to prevent anemia.

Keywords: Peer support, adherence, iron supplement tablets, adolescent girls, anemia.