



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 JEMBER**

**Oleh:
Mareta Maeky
NIM : 22.1101.1161**

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Mareta Maeky
NIM : 22.1101.1161

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

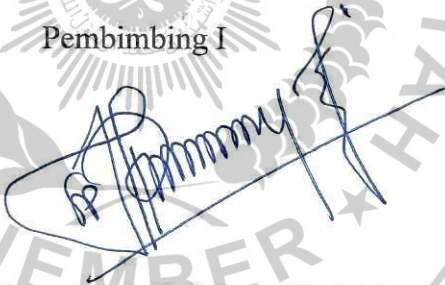
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 JEMBER

Mareta Maeky
NIM.22.110.11161

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2026

Pembimbing I


Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II


Ns. Sri Wahyuni A.M.,Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 JEMBER

Mareta Maeky
NIM : 22.1101.1161

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji :

1. Ketua : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035
2. Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A.M., Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2026

Penguji I



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji II



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A.M., S.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mareta Maeky
NIM : 2211011161
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 17 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Curah Palung, RT 01, RW 03, Desa Kradenan,
Kecamatan Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet
Tambah Darah Pada Remaja Putri di MTsN 2 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Agustus 2026
Yang membuat pernyataan,



(MARETA MAEKY)
NIM. 2211011161

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil‘ālamīn, peneliti memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, serta kemudahan sehingga tugas akhir ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan dan pembimbing umat manusia menuju jalan kebenaran. Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan keterbatasan, namun berkat doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, seluruh proses dapat dilalui dengan lancar. Pada kesempatan ini peneliti dengan penuh rasa hormat dan terima kasih menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dosen pembimbing saya ibu Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep dan ibu Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terima kasih Peneliti sampaikan kepada seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas bantuan administratif dan pelayanan yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya peneliti sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Kusharto dan Bunda Nurhayati. Terimakasih atas

doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang menjadi motivasi utama Peneliti dalam menempuh pendidikan hingga jenjang yang lebih tinggi.

5. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, Fadil Umi Laila, Rien Putri Permatahati, Frida Gesti Taura , Silvia Hani Fauziah, serta seluruh rekan mahasiswa atas dukungan, kebersamaan, dan motivasi yang diberikan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.



MOTTO

“Gliyak-Gliyak Tumindak, Sareh Pakoleh”

“Upaya yang dilakukan perlahan, tapi akhirnya tujuannya akan tercapai”

(Pepatah Jawa)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya , rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

“Pada Akhirnya, Semua Hanya Permulaan”

(Nadin Amizah)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Peneliti haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Dan dengan berkat bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan, nasihat, serta arahan selama proses penyusunan Skripsi
5. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BAKESBANGPOL) Kabupaten Jember selaku pihak yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan pengambilan data awal penelitian.

7. Kepala sekolah, guru, staf MTsN 2 Jember Jember yang telah membantu dan mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian.
8. Bapak/Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman akademik selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 6 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Teman Sebaya	11
B. Konsep Kepatuhan	22
C. Program Pemberian Tablet Tambah Darah	27
D. Konsep Anemia	31
E. Konsep Remaja Putri.....	35
F. Teori yang Mendasari Peneliti	37
G. Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Berdasarkan Teori Lawrence Green	40
H. Penelitian Terkait	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	51
A. Kerangka Konseptual	51
B. Hipotesis Penelitian	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53

C. Definisi Operasional.....	57
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	58
E. Alat Pengumpulan Data.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
H. Analisis Data.....	66
I. Etika Penelitian	74
BAB V HASIL PENELITIAN.....	77
A. Data Umum.....	77
B. Data Khusus	81
BAB VI PEMBAHASAN.....	86
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	86
B. Keterbatasan Penelitian	96
C. Implikasi dalam Bidang Keperawatan	96
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	108
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	126

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Kerja Precede And Proceed	38
Bagan 2. 2 Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi.....	40
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Berdasarkan Teori Lawrence Green Di MTsN 2 Jember	51



DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Klasifikasi Anemia	32
Table 2. 2 Penelitian Terkait Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan.....	44
Table 4. 1 Distribusi Sampel Tiap Kelas	56
Table 4. 2 Definisi Operasional	57
Table 4. 3 Waktu Penelitian Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan	59
Table 4. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Teman Sebaya Pada	62
Table 4. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD Pada	62
Table 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Teman Sebaya Bulan	63
Table 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD Pada	63
Table 4. 8 Coding Usia Remaja Putri.....	68
Table 4. 9 Coding Kelas Remaja	68
Table 4. 10 Coding pemberian TTD	68
Table 4. 11 Coding informasi tentang TTD	69
Table 4. 12 Coding sumber informasi TTD	69
Table 4. 17 Scoring Dukungan Teman Sebaya.....	69
Table 4. 18 Scoring Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	70
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia di MTsN 2 Jember Pada Bulan	78
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kelas Remaja Putri di MTsN 2	78
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pemberian TTD di MTsN 2 Jember Pada.....	79
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Remaja Putri Pernah Mendapat Informasi Tentang TTD di MTsN 2 Jember Pada Bulan Juli 2026 (n=101)	79
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Remaja Putri Tentang	80
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Efek Samping Saat Mengonsumsi	80
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Jumlah TTD yang Diberikan ke Remaja	81
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya Pada Remaja Putri di MTsN 2 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=101).....	82
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di MTsN 2 Jember (n=101).....	83
Tabel 5. 10 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di MTsN 2 Jember (n=101).....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Persetujuan Wali Siswi	109
Lampiran 2	Informed Consent	110
Lampiran 3	Data Demografi	111
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	112
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	115
Lampiran 6	Lembar Pengesahan Judul	117
Lampiran 7	Lembar Studi Pendahuluan	118
Lampiran 8	Surat izin survei pendahuluan BAKESBANGPOL	119
Lampiran 9	Surat keterangan lolos uji etik	120
Lampiran 10	Surat izin penelitian dari fakultas	121
Lampiran 11	Surat keterangan selesai penelitian	122
Lampiran 12	Surat balasan izin penelitian	123
Lampiran 13	Lembar konsultasi	124
Lampiran 14	Surat izin penelitian BAKESBANGPOL	125

