

Daftar Pustaka

- Arnett, J.J. (2000). Emerging Adulthood - A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. University of Maryland College Park. *American Psychologist*. volume 55, hal. 469-480.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barreto, M., Victor, C., Hammod, C., Eccles, A., Richnis, M.T., & Qualter, P.(2020). Lonliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences* 169, halaman 11-66.
- Cahyati, N.M. (2025). "Hubungan Antara Self Esteem Dengan Self Presentation Online Pada Cosplayer Usia Dewasa Awal Pengguna Instagram." *Skripsi*. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Dafnaz, H.K., dan Effendy, E., (2020). Hubungan Kesepian dengan Masalah Psikologis dan Gejala Gangguan Somatis pada Remaja. *Scripta Score Scientifc Medical Journal*. volume 2, halaman. 6-12.
- Dalimunthe, M. (2021). *Hubungan Antara Self Esteem dengan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa Psikologi di Universitas Medan Area*. Fakultas Psikologi. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Fitri , A., Rahim, R., Nurhayati, Pangling , A. L., Munafarikhatin, I. N., Hutagaol , D. S., et al. (2023). *Dasar-Dasar Statistik Untuk Penelitian*. Yayasan Kita Menulis.
- Girgin, C. (2025). "Traces Of Technology: The Transformation Of Single Individuals" Perceptions Of Lonliness And Social Connection." *Journal Social Research*. volume 22, halaman. 475-80.
- Hadid , S. N., & Sari , Y. (2024). Dinamika Kesepian pada Wanita Dewasa Madya Lajang Berkarir. *Bandung Conference Series: Psychology Science*. volume 1, halaman 456-465.
- Haliz, N., & Kurniawan, A. (2021). Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Kesepian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Daring Online. *Journal Of Nursing Research*. volume 1, halaman. 51–61.
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kangiden, D.A, dan R.O Tumanggor. (2025). "Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau." *Jurnal Pendidikan dan Sosial Budaya* 6: 214–27.

- Kemp, Simon. (2025). "Digital 2025: Indonesia." *Data Reportal*. <https://datareportal.com/reports/digital-2025-indonesia>.
- Kraav, S.L., Lehto, S.M., Junttila, N., Ruusunen, A., Kauhanen, J., Hantunen, S., dan Tolmunen, T. (2021). Depression and Loneliness May Have A Direct Connection Without Mediating Factors. *Journal Of Psychiatry*. volume 75, halaman. 553-557.
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Dari Kesenian. *JCA Psikologi*. halaman 47-54.
- Liyoni, N.N, dan Swandi, N.L.I.D. (2026). "Harga Diri Remaja Pengguna Media Sosial: Kajian Literatur." *Jurnal Mahasiswa Humanis*. volume 6, halaman. 330-42.
- Luk, E. (2025). "Fakta Pengguna Media Sosial di Indonesia." *Erugo.id*. <https://erugo.id/fakta-pengguna-media-sosial-di-indonesia/>.
- Mahmuddin, dan Nasriah. (2024). *Dakwah dan Informasi Hoax*. Banyumas: Wawasan Ilmu.
- Miftaburrahmah, H., dan Farida, H. (2020). "Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesenian pada Mahasiswa." *Acta Psychologia*. volume 2, halaman. 153-60.
- Nathania, B. & Sudagijono, J.S. (2024). Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Loneliness* pada Wanita *Emerging Adulthood* yang Belum Pernah Memiliki Pasangan. *Jurnal Experientia*. volume 12, hal. 208-220.
- Noviyanthi, C.E., dan Roswiyani. (2025). Gambaran *Self-esteem* Perempuan Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Verbal Abuse dalam Toxic Relationships. *Jurnal Sosial dan Sains*. volume 5, halaman. 20-31.
- Nugraha, B. (2020). *Pengembangan Uji Statistik: Implementasi Metode Regresi Linier Berganda dengan Pertimbangan Uji Asumsi Klasik*. Sukoharjo: CV. Pradina Pustaka Grub.
- Oktaviani, Mentari Aulia. (2019). "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. volume 7(4), halaman. 549-56.
- Perlman, D., dan Peplau, L.A. (1984.) *Loneliness research: A survey of empirical findings*. Dalam L. A. Peplau & S. Goldston (Eds.), *Preventing the harmful consequences of severe and persistent loneliness*. US: U.S. Government Printing Office.

- Permana , M., & Astuti , M. F. (2021). Gambaran Kesepian Pada Emerging Adulthood. volume,16. halaman. 133-142.
- Prawiro, R. A. N. U., Panjaitan, R. U., Susanti, H., & Wardani, I.Y. (2024). Hubungan Karakteristik Pengguna Media Sosial dan Harga Diri pada Pemuda 15 – 24 Tahun. *Jurna Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*. volume 9, halaman. 1–24.
- Putri, H.S., dan Primanita, R.Y. (2026). “Hubungan Self-Esteem Dan Loneliness Pada Remaja Pengguna Media Sosial (Instagram).” *Science and Education Journal*. volume 5(2), halaman. 89–96.
- Putri , N. M. (2026). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kesepian Pada Mahasiswa Digital. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik dan Humaniora*. halaman 652-662.
- Putri, T.N.T, dan N Hartini. (2025). Repository Universitas Erlangga *Hubungan Self-Disclosure dan Self-Esteem dengan Kesepian pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial X (Twitter)*. Repository Universitas Airlangga.
- Qadir, A, dan M Ramli. (2024). “Media Sosial (Definisi, sejarah dan jenis-jenisnya).” *Jurnal Agama Sosial dan Budaya*. volume 3(6), halaman 2715–2720.
- Rahayu, P. (2022). “Prespektif Orang Dewasa Terhadap Awal Tentang Self Esteem Pada Diri Sendiri.” *Jurnal of Psychology and Education*. volume 1, halaman. 45–53.
- Regita, E., Luthfiyyah, N., dan Marsuki, N., R. (2024). “Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri dan Pembentukan Identitas Remaja di Inodonesia.” *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum*. volume 2(1), halaman. 46–52.
- Rosenberg, M. 1965. *Rosenberg, M. (1965). Society and the adolescent self-image*. Princeton NJ: Precetion University Press.
- Russel. (1982). “Lonliness: A Sourecebook Of Current Theory, Research, and Therapy.”
- Russel, D., Peplau, L.A., & Cutrona, C.E.(1980). The revised UCLA Lonliness Scale: Concurrent and discriminat validity evidence, *Journal of Personality and Social Psychology*. volume 3, halaman 472-480.
- Russell, D.W. (1996). “UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure.” *Journal of Personality Assessment*. volume 66(1), halaman. 20–40.

- Setiawan , R., & Suryadi , D. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesenian Pada Remaja Akhir di Jabodetabek Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*. halaman. 169-176.
- Smith, A.P, dan H Alheeneidi. (2023). “internet dan Kesenian.” *Jurnal Etika Ama*.
- Syamsu, H.I.A, Lukman, dan M.N.H Nurdin. (2019). “Pengaruh Umpan Balik Positif Media Sosial Terhadap Self Esteem Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta*. volume 5.
- Taufiqah, H. (2024). “Pengaruh Harga Diri dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesenian Pada Dewasa Awal Lajang.” *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi* . volume 4, halaman 15–20.
- Wei, S., Zou, H. & Wang, J. (2018). The Relationship Between College Students Self-Disclosure Online And Lonliness, Social Support As Mediation. *Journal Of Advaced Research*. volume 5, halaman 87- 92.
- Wijaya, T.A., Yaslim, N.P., Permatasari, A.M.P., Yosevina, G.R., dan Mamahit, H.C. (2023). Penerimaan Diri Generasi Z di Era Perkembangan Media Sosial. *Jurnal Psiko Edukasi*. volume 21, halaman. 41-49.
- Winarsunu, T. (2017). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMMPress.
- Yunior, R.S, dan Rohmatun. (2022). “Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesenian pada Mahasiswa Rantau di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.” *Jurnal Konstelasi Ilmiah Mhasiswa Unissula (KIMU)* 7.