

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *JOB CRAFTING*
PADA GURU SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN
BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Winda Agustin

NIM: 2210811066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *JOB CRAFTING*
PADA GURU SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN
BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Winda Agustin

NIM: 2210811066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjan Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

7 Agustus 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
NPK. 1984112511703815

Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002




HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Winda Agustin

Nim : 2210811066

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 7 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Winda Agustin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Ayah dan Ibu

Yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih atas segala perjuangan dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada bapak dan ibu.

Kakak-Kakak

Terima kasih atas doa, perhatian, motivasi, serta dukungan yang selalu diberikan. Kehadiran dan semangat dari kalian menjadi salah satu kekuatan bagi saya untuk terus berjuang hingga menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5)

"Maafkanlah Diri Kalian Sendiri, Berdamailah Dengan Diri Sendiri Dan
Berdamailah Dengan Masa Lalu Kalian"

(Windah Basudara)

“When I Was A Young Boy My Father Took Me Into The City To See A
Marching Band. He Said, "Son, When You Grow Up Would You Be The Savior
Of The Broken The Beaten And The Damned?"”

(Welcome to the Black Parade – My Chemical Romance)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap *Job crafting* pada Guru Sekolah Dasar di Kabupaten Bondowoso" Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari berbagai keterbatasan. Namun, berkat doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan selama peneliti menempuh pendidikan.
3. Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses studi.
4. Siti Nur'aini, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan,

motivasi, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Januariya Laili, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu kelancaran administrasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah percaya pada kemampuan diri, bangkit dari berbagai tantangan, serta tetap melangkah hingga mampu menyelesaikan salah satu pencapaian yang membanggakan ini.
10. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu tercinta atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, kesabaran, serta motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan

ini. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.

11. Terima kasih kepada kakak-kakak tercinta yang selalu memberikan semangat, perhatian, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan selalu mengingatkan penulis untuk tetap optimis dalam menghadapi setiap tantangan.
12. Terima kasih kepada seluruh teman-teman yang telah menemani perjalanan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, canda tawa, serta kenangan indah yang telah tercipta. Terima kasih telah menjadi bagian dari proses belajar dan perjuangan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dan kita semua diberikan kesuksesan di masa depan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai tambahan wawasan bagi pembaca maupun sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya, khususnya dalam bidang Psikologi Industri dan Organisasi.

Jember, 7 Agustus 2026

Peneliti

Winda Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Job crafting</i>	13
1. Definisi <i>Job crafting</i>	13
2. Dimensi <i>Job crafting</i>	14
3. Faktor-Faktor <i>Job crafting</i>	14
B. <i>Self-Efficacy</i>	17
1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	17
2. Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	18
C. <i>Social Cognitive Theory</i>	19
D. Pengaruh <i>Self-efficacy</i> Terhadap <i>Job crafting</i> pada Guru SD	21
E. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Identifikasi Variabel.....	24
C. Definisi Operasional.....	25
1. <i>Self-Efficacy</i>	25
2. <i>Job crafting</i>	25
D. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26

E.	Metode Pengumpulan Data.....	30
1.	Skala <i>Job crafting</i>	30
2.	Skala <i>Self-efficacy</i>	30
F.	Metode Analisis Data.....	31
1.	Uji Alat Ukur.....	31
2.	Uji Asumsi	32
3.	Uji Hipotesis.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	35
1.	Orientasi Kancan.....	35
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian	36
B.	Hasil Analisis Data.....	38
1.	Uji Keabsahan Alat Ukur.....	38
2.	Uji Asumsi	41
3.	Uji Deskriptif	43
4.	Uji Hipotesis.....	48
C.	Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA	63
----------------------	----

LAMPIRAN	66
----------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perhitungan Sampel	28
Tabel 2. <i>Blueprint Job crafting Questionare</i>	30
Tabel 3. <i>Blueprint General Self efficacy Scale</i>	31
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Self-efficacy</i>	38
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Job crafting</i>	39
Tabel 6. Hasil Uji Coba Reliabilitas Alat Ukur	39
Tabel 7. Hasil Uji Validitas <i>Self efficacy</i>	40
Tabel 8. Hasil Uji Validitas <i>Job crafting</i>	40
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self efficacy</i> dan <i>Job crafting</i>	42
Tabel 11. Hasil Uji Lineritas.....	43
Tabel 12. Deskriptif Kategori Responden.....	44
Tabel 13. Deskriptif <i>Self-Efficacy</i>	45
Tabel 14. Deskriptif <i>Self efficacy</i> Berdasarkan Masa Kerja	45
Tabel 15. Deskriptif <i>Job crafting</i>	46
Tabel 16. Deskriptif <i>Job crafting</i> Berdasarkan Dimensi	47
Tabel 17. Deskriptif <i>Job crafting</i> Berdasarkan Masa Kerja	47
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis	49
Tabel 19. Hasil Uji Koefisien Regresi	49
Tabel 20. Hasil Uji Koeifisien Determinasi.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 3. Kuesioner Self-Efficacy	68
Lampiran 4. Kuesioner Job Crafting.....	69
Lampiran 5. Data Kasar Uji Coba Self-Efficay	71
Lampiran 6. Data Kasar Uji Coba <i>Job Crafting</i>	72
Lampiran 7. Data Kasar Uji Sesungguhnya <i>Self-Efficacy</i>	73
Lampiran 8. Data Kasar Uji Sesungguhnya <i>Job Crafting</i>	77
Lampiran 9. Hasil Validitas Uji Coba <i>Self-Efficacy</i>	80
Lampiran 10. Hasil Validitas Uji Coba <i>Job Crafting</i>	81
Lampiran 11. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Self-Efficay</i>	82
Lampiran 12. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Job Crafting</i>	83
Lampiran 13. Hasil Validitas <i>Self-Efficacy</i>	84
Lampiran 14. Hasil Validitas <i>Job Crafting</i>	85
Lampiran 15. Hasil Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	86
Lampiran 16. Hasil Reliabilitas <i>Job Crafting</i>	87
Lampiran 17. Uji Normalitas	88
Lampiran 18. Uji Linear.....	89
Lampiran 19. Uji Deskriptif Variabel <i>Self-Efficacy</i>	90
Lampiran 20. Uji Deskriptif Variabel <i>Job Crafting</i>	91
Lampiran 21. Uji Deskriptif Variabel <i>Job Crafting</i> Berdasarkan Dimensi	92
Lampiran 22. Uji Deskriptif Variabel <i>Self-Efficacy</i> Berdasarkan Masa Kerja	93

Lampiran 23. Uji Deskriptif Variabel <i>Job Crafting</i> Berdasarkan Masa Kerja	94
Lampiran 24. Uji Hipotesis	95

