

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA BARU
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Ika Saputri

NIM: 2210811046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

3 Agustus 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
(NPK. 19640209111703816)



Anggraeni Swastika Sari, M.Psi., Psikolog
(NPK. 1988100812003914)



Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
(NPK. 1992011812003915)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ika Saputri

Nim : 2210811046

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain yang digunakan dalam skripsi ini tanpa mencantumkan sumbernya. Semua kutipan dan rujukan telah ditulis sesuai dengan ketentuan serta dicantumkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 3 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Ika Saputri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta

Dua orang yang dengan tulus selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan dalam setiap langkah penulis.

Kakak tercinta

Salah satu orang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan perhatian selain orang tua penulis. Terima kasih telah selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini hingga penulis mampu menyelesaikannya.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

Q.S Al-Insyirah: 5-6

“Perang telah usai, aku bisa pulang Kubaringkan Panah dan berteriak

MENANG!!!

Nadin Amizah

“Tuntaskan setiap langkah yang telah dimulai, lalu lanjutkan langkah untuk
meraih cita-cita yang belum sempat terwujud”

Ika Saputri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, utusan Allah yang penuh rahmat untuk seluruh alam. sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Keterampilan Sosial pada Mahasiswa Baru Universitas Muhammadiyah Jember”. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widiyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember telah mengesahkan skripsi ini, terima kasih atas dorongan serta motivasi yang terus ditanamkan pada setiap mahasiswa agar dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Penguji sejak penyusunan *outline*, seminar proposal, hingga sidang skripsi yang telah memberikan saran, arahan, dan masukan agar skripsi ini menjadi lebih hidup.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I sekaligus KaProdi Psikologi yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelitiannya sehingga kepenulisan skripsi ini menjadi lebih rapi dan sistematis.

4. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar, teliti, dan penuh semangat membimbing serta mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas semua kalimat-kalimat positif yang diberikan sehingga penyusunan skripsi ini menjadi lebih menyenangkan dan tidak terlalu menakutkan.
5. Ibu Siti Nur'Aini, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menjalani perkuliahan. Terima kasih atas perhatian, nasihat, serta dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menjalani proses perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sarah dan Ibu Surati yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, dan semangat kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, selalu menjadi tempat untuk pulang, tempat bercerita, dan tempat mencari kekuatan ketika penulis merasa lelah. Terimakasih untuk setiap tetes keringat dan air mata dalam memperjuangkan dan mendoakan sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini, gelar ini tidak akan diperoleh jika tidak karena perjuangan serta doa dari Bapak dan Ibu. Semoga Allah Swt selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Bapak dan Ibu.
7. Kakak perempuan tercinta, Nana Faridatul Isma, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, doa, serta semangat kepada penulis. Terima kasih karena selalu bersedia mendengarkan setiap keluhan penulis, memberikan

motivasi ketika penulis mulai kehilangan semangat, dan selalu mengingatkan bahwa setiap proses pasti akan menemukan akhirnya. Terima kasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik bagi penulis, mendukung setiap langkah dalam mengejar cita-cita, serta membantu memenuhi berbagai kebutuhan yang penulis perlukan selama menjalani perkuliahan. Terima kasih juga karena tidak pernah lupa selalu menyisihkan sebagian rezeki ketika memiliki kelebihan agar penulis tidak merasa kesulitan selama hidup di perantauan. Semua perhatian, pengorbanan, dan kasih sayang yang Kakak berikan menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga Allah Swt. membalas setiap kebaikan Kakak dengan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan rezeki yang berlimpah.

8. Sahabat-sahabat penulis sejak Sekolah Dasar hingga sekarang, Damayanti, Widyaningrum, dan Indah Wahyu Devi Novita Sari yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis selama bertahun-tahun. Terima kasih telah tumbuh bersama, berbagi cerita, memberikan tawa, serta selalu ada dalam setiap keadaan, baik saat penulis merasa bahagia maupun ketika sedang menghadapi masa-masa sulit. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat penulis sejak Sekolah Menengah Atas hingga sekarang, Putri Ayu Oktakul Marofah, Arunita Afria Azis dan Eunike Susanna Yara yang selalu menemani perjalanan penulis hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, semangat, dan motivasi yang tidak pernah putus. Terima kasih telah

menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, saling menguatkan, dan memberikan banyak kenangan indah selama bertahun-tahun. Kehadiran kalian menjadi salah satu hal yang membuat perjalanan penulis terasa lebih ringan.

10. Teman-teman seperjuangan penulis selama perkuliahan, Roro Ayu Salsabila Fatimatuazzahro, Imelda Triana Agustin, Shenny Amelia Kartika, dan Mezzaluna Ninecy Meilani yang telah menemani proses belajar dari awal hingga akhir. Terima kasih atas kerja sama, bantuan, diskusi, pengalaman, serta kebersamaan yang telah dilalui bersama. Terima kasih telah menjadi teman yang saling mendukung selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada seluruh mahasiswa baru Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kesediaan responden dalam meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner serta memberikan jawaban yang jujur dan objektif merupakan kontribusi yang sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini. Semoga segala bantuan dan partisipasi yang telah diberikan memperoleh balasan yang terbaik dari Allah SWT.
12. Seseorang yang telah hadir dan menemani perjalanan penulis sejak masa Sekolah Menengah Atas hingga saat ini. Terima kasih karena selalu bersedia mendengarkan setiap cerita, memberikan perhatian, doa, dukungan, dan semangat di setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih karena tetap bertahan menemani penulis dalam suka maupun duka, serta selalu

mengingatkan penulis untuk tidak menyerah ketika menghadapi berbagai kesulitan. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dukungan yang diberikan menjadi salah satu penyemangat bagi penulis selama menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.

13. Terakhir, untuk diri penulis terima kasih karena telah mampu bertahan dan terus melangkah hingga berada di titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak rasa lelah, takut, ragu, dan berbagai tantangan yang harus dihadapi selama menjalani perkuliahan maupun proses penyusunan skripsi. Terima kasih karena telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai dan membuktikan bahwa setiap proses yang dijalani tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik, serta memiliki keberanian untuk kembali memperjuangkan cita-cita yang belum berhasil diwujudkan dan terima kasih karena telah menjadi alasan terbesar yang membuat penulis terus berjuang menyelesaikan skripsi ini. Setiap rasa lelah selalu diingatkan bahwa masih ada impian yang harus diperjuangkan. Semoga Setelah menyelesaikan pendidikan ini, penulis diberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kesempatan untuk kembali mengejar cita-cita penulis sehingga impian tersebut dapat terwujud dan menjadi kebanggaan bagi diri sendiri, orang tua, serta keluarga.

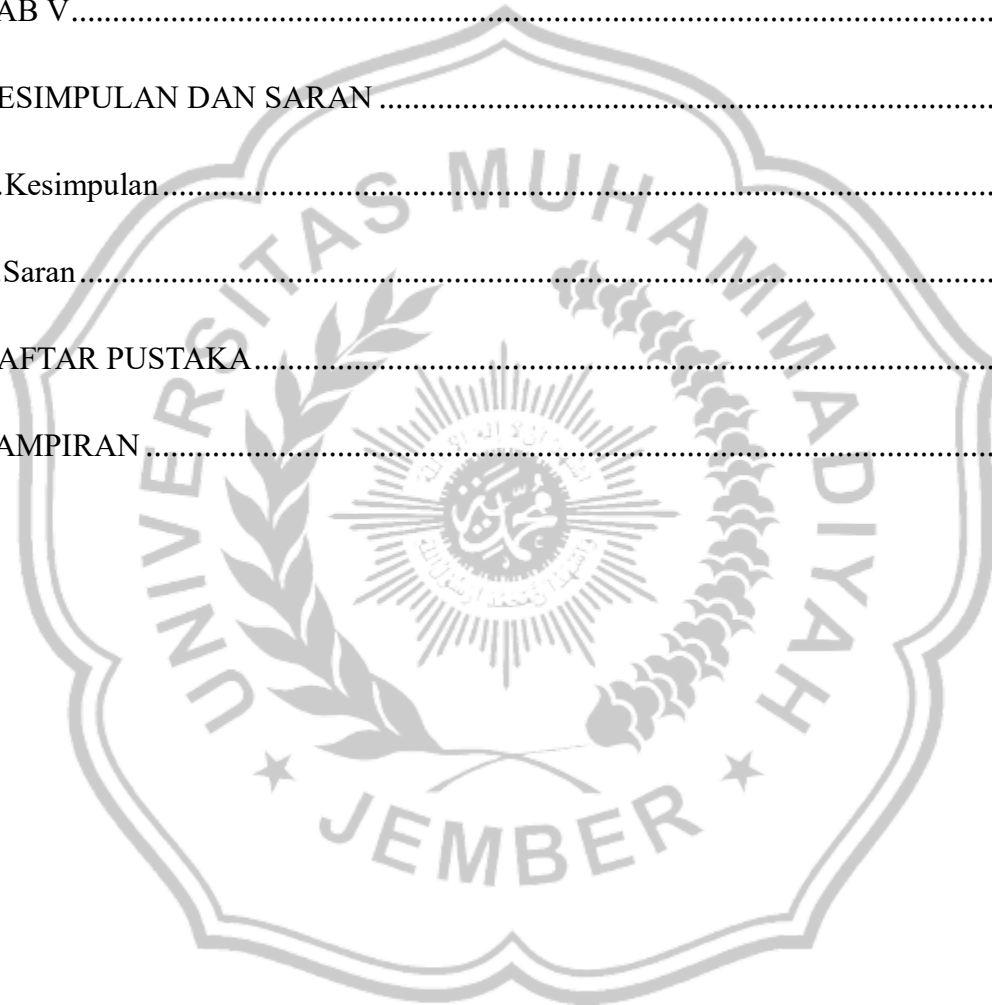
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
INTISARI.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah/Masalah Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
a. Bagi mahasiswa.....	12

b. Bagi peneliti selanjutnya.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Keterampilan Sosial	14
1. Definisi Keterampilan Sosial	14
2. Aspek-Aspek Keterampilan Sosial.....	15
3. Faktor-Faktor Keterampilan Sosial	16
4. Dampak Keterampilan Sosial.....	17
B. Dukungan Sosial	18
1. Definisi Dukungan Sosial	18
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	19
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	20
C. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Baru	22
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Identifikasi Variabel	26
C. Definisi Operasional.....	27
1. Keterampilan Sosial.....	27

2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
D. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Keterampilan Sosial	32
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	33
F. Teknik Analisis Data	34
1. Uji Keabsahan alat ukur.....	34
2. Uji Asumsi	35
BAB IV	38
PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN	38
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kacah	38
2. Persiapan Penelitian.....	39
B. Pelaksanaan penelitian.....	41
1. Pelaksanaan Uji Coba	41
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	42
C. Hasil Analisis Data	43
1. Hasil Uji Coba Penelitian	43

2. Hasil Uji Sebenarnya	46
3. Hasil Uji Asumsi	49
D. Pembahasan	55
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A.Kesimpulan.....	61
B.Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala keterampilan sosial.....	33
Tabel 2. Blueprint skala dukungan sosial teman sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Uji Coba Skala Keterampilan Sosial.....	44
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	45
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Keterampilan Sosial.....	45
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	46
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Keterampilan Sosial.....	47
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala Keterampilan Sosial.....	48
Tabel 10 Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	48
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas.....	50
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis (Korelasi Pearson).....	51
Tabel 14. Profil variabel keterampilan sosial secara keseluruhan	53
Tabel 15. Profil variabel dukungan sosial teman sebaya secara keseluruhan	53
Tabel 16. Profil variabel keterampilan sosial per aspek.....	54
Tabel 17. Profil variabel dukungan sosial teman sebaya	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian	66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 3. Balasan Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 4. Skala Keterampilan Sosial.....	69
Lampiran 5. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	70
Lampiran 6. Data Kasar Uji Coba Variabel Keterampilan Sosial	71
Lampiran 7. Data Kasar Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	72
Lampiran 8. Data Kasar Uji Sesungguhnya Variabel Keterampilan Sosial	73
Lampiran 9. Data Kasar Pengambilan Data Dukungan Sosial Teman Sebaya	77
Lampiran 10. Hasil Validitas Uji Coba Keterampilan Sosial	80
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	82
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Pengambilan Data Keterampilan Sosial	82
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Pengambilan Data Dukungan Sosial Teman Sebaya	83
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba	84
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Pengambilan Data	85
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas.....	85
Lampiran 17. Hasil Uji Linearitas	86
Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi.....	86
Lampiran 19. Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan.....	86
Lampiran 20. Hasil Uji Deskriptif Per Aspek	87