

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
PENERIMAAN DIRI WARGA BINAAN PRIA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Sapna Dwi Amaris Manteanubun

NIM: 2210811071

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

4 Agustus 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurfaela Widiyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si. Psikolog
(NPK. 1975053111312445)

Ria Wiyatfi Linsiya S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
(NPK.1992011812003915)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A., Psikolog
(NIP. 197303032005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Sapna Dwi Amaris Manteanubun

NIM : 2210811071

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 04 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Sapna Dwi Amaris Manteanubun

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat, saya persembahkan skripsi ini kepada:

Orang Tua dan Keluarga

Atas segala tenaga, dukungan, motivasi, waktu serta doa yang tiada henti dipanjatkan dan segala materi yang telah diberikan.

Sahabat

Atas waktu yang dikeluarkan hanya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini, serta banyak nya motivasi yang diberikan dan juga doa-doa yang telah dipanjatkan.

Radista Runa Alganis

Atas waktu yang dikeluarkan untuk menemani proses pengambilan data, membantu dokumentasi dan membawakan perlengkapan penulis dari awal pengambilan data hingga penyelesaian skripsi.

MOTTO

"life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release"

(Taylor Swift)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidup mu hari ini”

(Baskara Putra-Hindia)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Penerimaan Diri Warga Binaan Pria Kelas Ila Jember”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, serta masukan dari berbagai pihak selama penulis menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas dedikasi yang ibu berikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sehingga proses belajar mengajar terlaksana dengan amat baik dan nyaman. Penulis mengucapkan terimakasih atas support, bantuan, motivasi serta tiada hentinya mengingatkan akan terus membaca.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, Selaku dosen Wali dan pembimbing dua yang dengan sabar, perhatian, mengarahkan serta memberi masukan dalam proses penyusunan Skripsi. Penulis berterimakasih atas segala waktu yang dikeluarkan untuk membimbing penulis dari proses awal hingga penyelesaian tugas akhir ini. Penulis mengucapkan beribu maaf atas kesulitan yang telah bu Ria rasakan tanpa sepengetahuan penulis.

3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., Ma., Selaku dosen Pembimbing satu yang dengan sabar dan telaten dalam membimbing penulis. Terimakasih telah menjadi sosok inspirasi penulis untuk terus belajar dan membaca. Terimakasih atas bantuan, motivasi yang telah dilontarkan, nasihat dan kepercayaan yang telah diberikan dari awal hingga proses akhir penyelesaian tugas akhir.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, Selaku dosen Penguji yang telah memberikan masukan , dukungan serta waktu yang dikeluarkan. Terimakasih atas segala nasihat dan ilmu yang diberikan pada saat perkuliahan maupun proses penyusunan skripsi.
5. Kepada Pak Bambang Kasubsi Bimkeswat dan Staff Pemasyarakatan, Terimakasih telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk penelitian di Lembaga Pemasyarakatan. Terimakasih atas waktu yang diberikan hanya untuk membantu proses penelitian hingga selesai.
6. Kepada Dosen Fakultas Psikologi, Terimakasih telah memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal penulis memasuki lingkungan fakultas hingga penyelesaian tugas akhir. Terimakasih tiada hentinya memberikan nasehat serta membantu penulis disaat mengalami kesulitan.
7. Kepada pihak pengajaran, Laboratorium Fakultas Psikologi, penulis mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, pelayanan, fasilitas dan terimakasih telah membantu proses administrasi penulis dari awal hingga penyelesaian tugas akhir.
8. Kepada Radista Runa Alganis, Selaku partner dalam penyelesaian tugas, Terimakasih telah membantu dalam proses penelitian. Terimakasih atas

dukungan, motivasi, nasehat yang diberikan dan terimakasih telah menemani penulis dalam penyelesaian tugas akhir.

9. Kepada sahabat-sahabat kelas Genap, Terimakasih atas segala lelucon yang dibuat sehingga proses belajar mengajar dikelas serta penyelesaian tugas akhir tidak terasa berat dan seru dikarenakan tawa yang dilontarkan. Terimakasih atas rasa aman dan motivasi yang diberikan.
10. Kepada keluarga, Terimakasih telah membimbing, mengarahkan serta terimakasih atas segala hal yang dikeluarkan selama ini. Terimakasih kasih untuk kasih sayang yang tidak terhingga sehingga penulis selalu bersemangat untuk terus meraih mimpi. Terimakasih telah memberikan semangat yang tiada henti dari awal hingga akhir.
11. Kepada seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu, memberikan kesempatan, serta berpartisipasi dengan penuh kesediaan selama proses penelitian. Terima kasih atas keterbukaan dan kerja sama yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Setiap jawaban dan partisipasi yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang baik.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Terimakasih telah menemani proses penulis. Terimakasih telah mengulurkan tangan untuk membantu. Terimakasih atas tenaga yang diberikan untuk menemani penulis. Terimakasih untuk segala hal yang diberikan tanpa pamrih.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Penerimaan Diri	23
1. Definisi Penerimaan Diri	23
2. Aspek Penerimaan Diri.....	24
3. Faktor Penerimaan Diri.....	25
4. Dampak Penerimaan Diri.....	29

5. Tahapan Penerimaan Diri.....	30
B. Dukungan Sosial Keluarga	33
1. Definisi Dukungan Sosial Keluarga	33
2. Aspek Dukungan Sosial Keluarga.....	35
3. Dampak Dukungan Sosial Keluarga	36
C. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Penerimaan Diri pada Warga Binaan.....	37
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Identifikasi Variabel	44
C. Definisi Operasional.....	44
1. Penerimaan Diri.....	44
2. Dukungan Sosial Keluarga	47
D. Subjek Penelitian.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel	48
E. Metode Pengumpulan Data.....	50
1. Skala Penerimaan Diri	50

2. Skala Dukungan Sosial Keluarga	51
F. Metode Analisis Data	52
1. Uji Instrumen	53
2. Uji Asumsi	56
3. Uji Hipotesa	58
4. Uji Deskriptif	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Orientasi Kancan.....	61
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	64
C. Pelaksanaan Penelitian	67
D. Hasil Analisis Data	70
1. Hasil Uji Coba Data.....	70
2. Hasil Pengambilan Data	73
3. Uji Asumsi	76
4. Uji Hipotesis	78
5. Uji Deskriptif	80
E. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96

B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	105



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Self-Acceptance</i>	51
Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	52
Tabel 3. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	59
Tabel 4. Distribusi Demografis Partisipan	64
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas skala <i>Self-Acceptance</i>	70
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	71
Tabel 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas	72
Tabel 8. Uji Validitas Sebenarnya Skala <i>Self-Acceptance</i>	73
Tabel 9. Uji Validitas Sebenarnya Skala Dukungan Sosial Keluarga	74
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya.....	75
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	77
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis.....	78
Tabel 14. Model Summary	79
Tabel 15. Profil Variabel <i>Self Accptance</i>	80
Tabel 16. Profil Variabel <i>Self Accptance</i> Per aspek	81
Tabel 17. Profil Variabel Dukungan Sosial Keluarga	82
Tabel 18. Profil Variabel Dukungan Sosial Keluarga Per aspek.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik	105
Lampiran 2. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Kanwil.....	106
Lampiran 3. Surat Perizinan Penelitian Kanwil	107
Lampiran 4. Alat Ukur	108
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Skor Penerimaan Diri	111
Lampiran 6. Tabulasi Uji Coba Skor Dukungan Keluarga	113
Lampiran 7. Tabulasi Pengambilan Data Skala Penerimaan Diri.....	114
Lampiran 8. Tabulasi Pengambilan Data Skala Dukungan Keluarga.....	117
Lampiran 9. Validitas Uji Coba Skala Penerimaan Diri	121
Lampiran 10. Validitas Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	122
Lampiran 11. Validitas Skala Penerimaan Diri.....	123
Lampiran 12. Validitas Skala Dukungan Keluarga.....	124
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Aitem pada tahap uji coba	125
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Aitem pada tahap pengambilan data	125
Lampiran 15. Uji Hipotesis	126
Lampiran 16. Uji Deskriptif Penerimaan Diri.....	126
Lampiran 17. Uji Deskriptif Dukungan Keluarga	129